



Mount
Sinai

Our Community

Mount Sinai Health System



MARCH 2020

Mount Sinai Leads in Noninvasive Thyroid Treatment

Mount Sinai has become one of the few health systems in the nation to offer a new minimally invasive procedure to treat noncancerous thyroid nodules. The procedure, called radiofrequency ablation (RFA), offers eligible patients a quicker recovery and minimal scarring, with preservation of surrounding healthy thyroid tissue.

Catherine Sinclair, MD, Associate Professor of Otolaryngology, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, and Director of Head and Neck Surgery at Mount Sinai West, performed Mount Sinai's first RFA procedures in August 2019. "I truly believe this procedure will change management and improve outcomes for a subset of patients with symptomatic, noncancerous thyroid nodules," says Dr. Sinclair. Mount Sinai is also a leader in offering ethanol ablation, a similarly noninvasive procedure.

Thyroid nodules are masses composed of tissue or fluid, or both, that form in the thyroid, a butterfly-shaped gland near the front of the lower neck. Nodules are very common, estimated to be present in 50 percent of those aged 50 and older. More than 95 percent are noncancerous, and most require no intervention.



Catherine Sinclair, MD, performed radiofrequency ablation at Mount Sinai West.

"For noncancerous thyroid nodules, we intervene surgically or with RFA only if the nodules are very large or symptomatic," Dr. Sinclair explains. "Symptoms may include neck discomfort, neck swelling, difficulty swallowing or breathing, or changes in the voice from pressure on the nerve to the larynx."

Although invasive surgery is the most common management option, RFA is an important consideration for patients with noncancerous nodules, Dr. Sinclair says. With RFA, surgeons use guided ultrasound to deliver radiofrequency current to heat the thyroid nodule, which shrinks significantly over the next several months. Patients who undergo RFA can return

to normal activity the next day and exercise normally within several days, compared with several weeks for patients who undergo standard thyroid surgery.

Dr. Sinclair also has developed a continuous laryngeal reflex monitoring system that is used during RFA to prevent vocal cord damage and hoarseness, which are potential risks during both RFA and standard surgery.

Mount Sinai is one of the few health systems in the region to offer ethanol ablation. In that procedure, an alcohol solution is injected into thyroid nodules, killing cells and causing the masses to slowly shrink. The procedure leaves only a small scar and is performed in the

office with local anesthesia. Dr. Sinclair says ethanol ablation may be more effective than RFA for fluid-filled thyroid cysts, and RFA is a better noninvasive choice for large, solid nodules. A combination of both procedures can be used for cystic/solid lesions. Ethanol ablation is performed at the Mount Sinai Thyroid Center at Union Square by its Director, Maria Brito, MD, Assistant Professor of Medicine (Endocrinology, Diabetes and Bone Disease), Icahn School of Medicine; and Michael Via, MD, Associate Professor of Medicine (Endocrinology, Diabetes and Bone Disease), Icahn School of Medicine.

"The procedures will not necessarily eliminate the nodule completely, and patients will still need to have ultrasound follow-ups to monitor the nodule," Dr. Brito says. "But in appropriate cases, they are a terrific option. They make it very easy for the patient."

Contact Information

Mount Sinai West

Department of Otolaryngology –
Head and Neck Surgery
425 West 59th Street, 10th Floor
212-262-4444

Mount Sinai Thyroid Center at Union Square

10 Union Square East
212-844-8887

Community Events

Mount Sinai Health System



MARCH 2020

3

PARKINSON'S CAREGIVER SUPPORT GROUP

This support group provides caregivers the tools and resources needed to be an advocate for a patient with Parkinson's disease or other movement disorders.

SPEAKER: Fiona Gupta, MD, Assistant Professor of Neurology, and Director of the Movement Disorders Outreach Program at Mount Sinai Health System

DATE: Tuesday, March 3

TIME: 12:30 – 1:30 pm

LOCATION: Mount Sinai West

1000 Tenth Avenue between 58th and 59th Streets
10th Floor, Room 10G-50

Refreshments will be served.

For more information, call 212-523-8130 or email tiffany.watson2@mountsinai.org.

SPONSORED BY: Mount Sinai West

9

TRUTH VERSUS MYTH: ALL ABOUT WOMEN'S CANCERS

This free program is designed for women who want to learn more about staying healthy and minimizing cancer risk.

MODERATOR: Elisa Port, MD, Chief of Breast Surgery, Mount Sinai Health System, and Director of the Dubin Breast Center

PANELISTS: Stephanie Blank, MD, Division Director of Gynecologic Oncology, and Director of Women's Health, Mount Sinai Downtown; Sarah Cate, MD, Breast Surgeon, and Director of Special Surveillance and Breast Program; Valentin Kolev, MD, Gynecologic Oncologist; Kristen Zeligs, MD, Gynecologic Oncologist; Lisa Abramson, MD, Diagnostic, Molecular and Interventional Radiologist, and Breast Imaging Specialist

DATE: Monday, March 9

TIME: Two sessions available:
2 - 4 pm or 5 - 7 pm

LOCATION: The Blavatnik Family – Chelsea Medical Center at Mount Sinai
325 West 15th Street between Eighth and Ninth Avenues

Refreshments will be served.

Space is limited. Please RSVP by March 2 to MountSinaiCancer@mountsinai.org.

SPONSORED BY: The Blavatnik Family – Chelsea Medical Center at Mount Sinai

19

EARLY ONSET STROKE SUPPORT GROUP

An estimated 10 percent of stroke patients are younger than 50. The Mount Sinai Health System offers a support group for stroke survivors who are between the ages of 21 and 50. Learn from other people's experiences and share your own ideas in this supportive open session.

PRESENTERS: Kat Safavi, MEd., LCSW, and Stefanie Wasserman, LCSW

DATE: Thursday, March 19

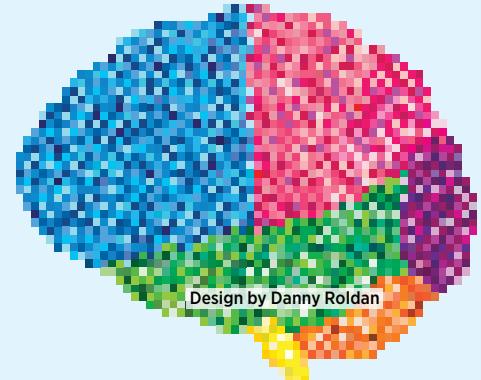
TIME: 6 - 7 pm

LOCATION: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square East between 14th and 15th Streets

5th Floor, Conference Room 5K-04
For more information, call 212-844-6779 or email kat.safavi@mountsinai.org.

SPONSORED BY: Mount Sinai-Union Square

Brain Awareness Week



8th Annual BRAIN FAIR 2020

Tuesday, March 17

3 - 5 pm

Open to all ages, come join us for an afternoon of interactive exhibits, facts, and fun.

LOCATION: The Mount Sinai Hospital
1468 Madison Avenue at 100th Street
Guggenheim Pavilion, Atrium

For more information, contact us at:
MINDatSinai@gmail.com.

SPONSORED BY





MARZO 2020

Mount Sinai líder en tratamiento de tiroides no invasivo

Mount Sinai se ha convertido en uno de los pocos sistemas de salud en la nación que ofrece un nuevo procedimiento mínimamente invasivo para tratar los nódulos de tiroides no cancerosos. El procedimiento llamado ablación por radiofrecuencia (RFA, por sus siglas en inglés) ofrece a los pacientes elegibles una recuperación más rápida y con cicatrización mínima, preservando el tejido sano de la tiroides.

Catherine Sinclair, MD, Profesora Asociada de Otorrinolaringología, Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, y Directora de Cirugía de cabeza y cuello en Mount Sinai West, realizó los primeros procedimientos de RFA en Mount Sinai en agosto de 2019. "Realmente creo que este procedimiento cambiará el manejo y mejorará los resultados de un subconjunto de pacientes con nódulos de tiroides sintomáticos no cancerosos," dice la Dra. Sinclair. Mount Sinai es también líder ofreciendo ablación de etanol, un procedimiento similarmente no invasivo.

Los nódulos tiroideos son masas compuestas de tejido o líquido, o ambos, que se forman en la tiroides, una glándula en forma de mariposa cerca de la parte frontal de la base del cuello. Los nódulos son muy comunes y se estima que el 50 por ciento de personas mayores de 50 años pueden tenerlos. Más del 95



Catherine Sinclair, MD, realizó la ablación por radiofrecuencia en Mount Sinai West.

por ciento son no-cancerosos, y la mayoría no requieren intervención. "En el caso de los nódulos tiroideos no cancerosos, intervenimos quirúrgicamente o con RFA solamente si los nódulos son muy grandes o sintomáticos," explica la Dra. Sinclair. "Los síntomas pueden incluir molestias en el cuello, hinchazón del cuello, dificultad para tragar o respirar, o cambios en la voz por causa de la presión sobre el nervio hacia la laringe."

Aunque la cirugía invasiva es la opción de manejo más común, RFA es una consideración importante para pacientes con nódulos no cancerosos, dice la Dr. Sinclair. Con la RFA, los cirujanos utilizan ultrasonido guiado para administrar una corriente de radiofrecuencia para calentar el nódulo tiroideo, causando una reducción significativa durante los próximos meses. Los pacientes

que se someten a RFA pueden volver a la actividad normal al día siguiente y hacer ejercicio normalmente luego de varios días, en comparación con varias semanas para los pacientes que se someten a una cirugía de tiroides estándar.

La Dra. Sinclair también ha desarrollado un sistema de monitoreo continuo de reflejos laríngeos que se utiliza durante la RFA para prevenir daños en las cuerdas vocales y ronquera, que son riesgos potenciales tanto en la RFA como en la cirugía estándar.

Mount Sinai es uno de los pocos sistemas de salud en la región que ofrece ablación de etanol. En ese procedimiento, se inyecta una solución de alcohol en los nódulos tiroideos, matando las células y haciendo que las masas se reduzcan lentamente. El procedimiento deja sólo una

pequeña cicatriz y se realiza en la oficina con anestesia local. La Dra. Sinclair dice que la ablación de etanol puede ser más eficaz que la RFA para quistes de tiroides llenos de líquido, y la RFA es una mejor opción no invasiva para nódulos grandes y sólidos. Una combinación de ambos procedimientos se puede utilizar para lesiones quísticas/sólidas. La ablación de etanol se realiza en el Centro de Tiroides de Mount Sinai en Union Square por su Directora, María Brito, MD, Profesora Asistente de Medicina (Endocrinología, Diabetes y Enfermedades Óseas), Escuela de Medicina Icahn; y Michael Via, MD, Profesor Asociado de Medicina (Endocrinología, Diabetes y Enfermedades Óseas), Escuela de Medicina Icahn.

"Los procedimientos no necesariamente eliminarán el nódulo por completo, y los pacientes todavía necesitarán hacerse seguimientos por ultrasonido para monitorear el nódulo," dice el Dr. Brito. "Pero en casos apropiados, son una excelente opción. Hacen que le sea muy fácil al paciente."

Para información

Mount Sinai West
Departamento de
Otorrinolaringología –
Cirugía de Cabeza y Cuello
Calle 59 #425 oeste, 10mo piso
212-262-4444

Centro de Tiroides
Mount Sinai en Union Square
Union Square Este #10
212-844-8887



**Mount
Sinai**

Eventos de la Comunidad

Servicios de Salud de Mount Sinai



MARZO 2020

3

GRUPO DE APOYO PARA CUIDADORES DE PACIENTES DE PARKINSON

Este grupo de apoyo provee a los cuidadores de pacientes de la enfermedad de Parkinson u otros trastornos de movimiento, las herramientas y recursos necesarios para abogar por el paciente.

CONFERENCIANTE: Fiona Gupta, MD, Profesora Adjunta de Neurología, y Directora del Programa de Divulgación sobre trastornos de movimiento de Mount Sinai Health System

FECHA: martes, 3 de marzo

HORA: 12:30 - 1:30 pm

LUGAR: Mount Sinai West

Avenida 10 #1000 entre las calles 58 & 59

10mo piso, salón 10G-50

Se servirán refrigerios.

Para más información, llame al 212-523-8130 o por correo electrónico tiffany.watson2@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai West

9

VERDAD VERSUS MITO: TODO SOBRE LOS CÁNCERES DE LA MUJER

Este programa gratuito está diseñado para mujeres que quieren aprender más sobre cómo mantenerse saludable y minimizar el riesgo de cáncer.

MODERADORA: Elisa Port, MD, Directora de Cirugía del Seno, Mount Sinai Health System, y Directora del Dubin Breast Center

PANELISTAS: Stephanie Blank, MD, Directora de la División de Oncología Ginecológica, y Directora, Salud de la Mujer, Mount Sinai Downtown; Sarah Cate, MD, Cirujana de Seno, y Directora del Programa Special Surveillance and Breast; Valentin Kolev, MD, Ginecólogo oncólogo; Kristen Zeligs, MD, Ginecóloga oncóloga; Lisa Abramson, MD, Radióloga de Diagnóstico Molecular e Intervencionista, y especialista en Imágenes del Seno

FECHA: lunes, 9 de marzo

HORA: Dos sesiones disponibles: 2 - 4 pm ó 5 - 7 pm

LUGAR: The Blavatnik Family – Chelsea Medical Center en Mount Sinai Calle 15 #325 oeste, entre las avenidas 8va & 9na

Se servirán refrigerios.

Espacios limitados. RSVP antes del 2 de marzo MountSinaiCancer@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: The Blavatnik Family – Chelsea Medical Center at Mount Sinai

19

GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES DE TEMPRANA EDAD CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

Se estima que el 10 por ciento de los pacientes con accidente cerebrovascular son menores de 50 años. El sistema de salud Mount Sinai ofrece un grupo de apoyo para sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares que están entre las edades de 21 y 50 años. Aprenda de las experiencias de otras personas y comparta sus propias ideas en esta sesión abierta de apoyo.

PRESENTADORES: Kat Safavi, MEd., LCSW, y Stefanie Wasserman, LCSW

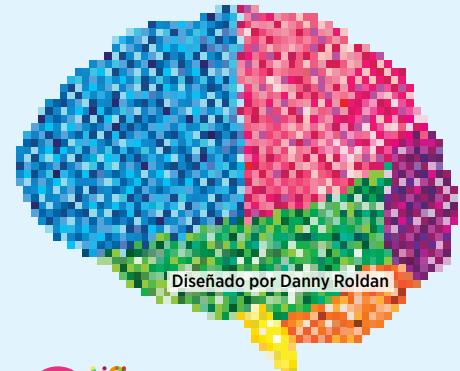
FECHA: jueves, 19 de marzo

HORA: 6 - 7 pm

LUGAR: Mount Sinai-Union Square Union Square #10 este entre las calles 14 & 15 5to piso, Salón de conferencias 5K-04 Para más información, llame al 212-844-6779 o por correo electrónico kat.safavi@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai-Union Square

Semana de Concienciación sobre el Cerebro



Diseñado por Danny Roldan

8va Feria Anual DEL CEREBRO 2020

martes, 17 de marzo
3 - 5 pm

Abierto a todas las edades,
acompañenos para una tarde de exhibiciones interactivas, datos y diversión.

LUGAR: Hospital Mount Sinai
Avenida Madison 1468 esq. calle 100
Atrio, Pabellón Guggenheim,

Para más información comuníquese a través de: MINDatSinai@gmail.com.

AUSPICIADO POR:

Icahn School of Medicine at Mount Sinai **The Friedman Brain Institute**

Center for Excellence in Youth Education
C E Y E
Icahn School of Medicine at Mount Sinai

MiNDS
Mentoring in Neuroscience
Discovery at Sinai

THE DANA FOUNDATION