



**Mount
Sinai**
Morningside

PREPARACIÓN PARA SU EXAMEN DEL PETCT DE SARCOIDE

FECHA DEL EXAMEN

HORA DE LLEGADA

UBICACIÓN

440 114th Street
3° Piso, sala 380
New York, NY 10025

TELÉFONO

212-636-4809 (Para
programar citas)
212-523-3425 (Enfermería)

Todos los pacientes deben llegar una hora antes de su cita. Es muy importante que llegue a tiempo. Por favor planee en quedarse por lo menos dos horas.

Cambiando su dieta y evitando el ejercicio son las dos más importantes partes de la preparación de este examen.

No haga ejercicios por lo menos 24 horas antes del examen.



Es muy importante que usted

- Tenga por lo menos dos comidas o más, el día antes del examen
- Coma solo comidas alta en grasa y alto en proteína. Tales como:
 - Carnes, pescado, huevos, aguacate, aceites y mantequilla clarificada
- No coma ningún hidrato de carbono durante las 24 horas antes del examen
- Beba solo líquidos claros (nada con leche o con azúcar)
- No coma o beba nada después de las 7:00 de la noche, además del agua

Por favor evite las siguientes comidas

- Todos los panes, pasta, arroz, y cualquier cosa que tenga azúcar
- Verduras y frutas
- Nueces
- Productos lácteos, incluyendo la leche, yogur, o queso
- Dulces, galletas, chocolate, o postres (incluyendo productos sin azúcar)
- Condimentos tal como la miel, azúcar, esplenda, stevia, mayonesa, salsa, cáetchup, sirope de arce, salsa de pepinillos, o salsa picante
- Bebidas con azúcar, incluyendo el alcohol, jugo de fruta, soda, bebidas para deportistas, y leche
- Las comidas a la parrilla, empanizadas, o que contienen leches o verduras
(Pueden comer comidas asadas o fritas en mantequilla o aceite de oliva)

Recuerde de parar de comer antes de las 7 de la noche. Puede continuar bebiendo agua.



Por favor escriba todo lo que come y bebe durante las 24 horas antes del examen, incluyendo los refrigerios. Por favor lleve esta lista a su cita.

Por la mañana

Por la tarde

Por la noche



ANTES DE SU EXAMEN: INFORMACIÓN ADICIONAL

Medicamentos

- Por favor siga las instrucciones proporcionadas por su médico.
- Lleve la lista de todos sus medicamentos que se esté tomando actualmente. Esto incluye recetas, medicamentos de venta libre, y cualquier tipo de vitaminas, hierbas, u otros suplementos.

Para las embarazadas

- Por favor avísele a su médico si hay una posibilidad de que esté embarazada.

Si tiene diabetes

- No se tome sus medicamentos orales al día de su examen.
- Si es dependiente de la insulina, no altere su bomba de insulina. No se administre la insulina en la mañana del examen.

Qué ropa ponerse

- Por favor use ropa cómoda.
- No se ponga ropa que incluya metal. Por favor deje sus joyas y pertenencias valiosas en casa.
- No se aplique lociones, aceites o cremas sobre su piel el día de su examen.

DURANTE SU EXAMEN

- Su proveedor repasará con usted lo que puede esperar durante su examen.
- Su enfermero(a) le pondrá una intravenosa temporal en su brazo o mano.
- Su enfermero(a) le hará la prueba de la glucosa para revisar el azúcar en la sangre.
- Luego recibirá una inyección del marcador radioactivo y le tomarán imágenes dentro del escáner por 10 minutos.
- Recibirá otra inyección de una radiosonda diferente y le pedirán que se relaje por 60 a 90 minutos.
- Después de los 60 a 90 minutos, le pediremos que vaya al excusado para orinar (hacer pipí).
- Lo encaminarán de regreso a la sala del examen, donde se acostará de espalda con sus brazos sobre su cabeza.
- Estará dentro del escáner por alrededor de 30 minutos. Le tomaremos imágenes desde la parte superior de su ceja hasta el medio muslo. También le tomaremos imágenes especiales de su corazón.
- Las imágenes serán repasadas por su médico y tendrá la libertad de irse a casa.

DESPUÉS DE SU EXAMEN

- Por favor beba bastante líquidos y orine (hacer pipí) lo más posible inmediatamente después de su escaneo. Esto ayuda a reducir la exposición de su vejiga.
- Evite a las mujeres embarazadas y niños por seis horas después del examen.
- Recibirá sus resultados del examen dentro de tres a cinco días laborales. El médico que le ordenó su examen compartirá con usted los resultados. Hablará con usted sobre el significado de sus resultados, y cualquier siguiente paso que necesite tomar.

Por favor avísenos por lo menos 48 horas (dos días) antes de su cita si necesita cancelar o reprogramar su examen llamando al 212-636-4809.

[inserte el contacto de información]

Nombre

Correo electrónico

Teléfono
