

# Programa especial de nutrición suplementaria especial para mujeres, bebés y niños (**Programa WIC**) en Mount Sinai West y Mount Sinai Morningside



## ¿Qué es WIC?

WIC se estableció como un programa permanente en 1974 para proteger la salud de las mujeres, los bebés y niños de hasta 5 años, de bajos ingresos en situaciones de riesgo nutricional. Esta misión se cumple entregando comida nutritiva como dietas suplementarias, educación nutricional (incluyendo la promoción de la lactancia materna) y la remisión a otros servicios de salud y sociales. El objetivo de WIC es mejorar la salud y nutrición de las mamás y sus hijos. De todos es conocido que el embarazo y la primera infancia son las etapas más importantes para el crecimiento y desarrollo.

Obtenga más información:  
[www.mountsinai.org/morningsidewestWIC](http://www.mountsinai.org/morningsidewestWIC)



## ¿Qué recursos GRATIS se prestan?

Beneficios en comida, extractores de leche, servicios para lactancia materna, formación nutricional y remisión a atención médica gratis entre otros.

## ¿Cuáles son algunos ejemplos de beneficios de comida que se prestan?

Atún, leche, arroz integral, huevos, fruta, tofu, pan de trigo integral, leche de soja, queso, vegetales, tortillas de trigo integral, fórmula, comida para bebé entre otros.

## ¿Califico y puedo solicitarlo?

Si tiene hijos menores de 5 años, está embarazada o dando lactancia materna, o si

necesita ayuda para alimentar a su familia, usted califica y puede solicitarlo.

## ¿Cómo me inscribo?

(Vea más información en la parte de atrás.) Tenemos dos ubicaciones. Llame al teléfono abajo.

### Mount Sinai Morningside

361 West 125th Street, 2nd Floor  
New York, New York 10027  
212-523-3446 or 212-523-3447

### Mount Sinai West

515 West 59th Street, 2nd Floor  
New York, New York 10019  
212-523-6539

Visitenos en las redes sociales:  
[facebook.com/wicmorningsidewest](https://www.facebook.com/wicmorningsidewest)  
[instagram.com/msmw\\_wic](https://www.instagram.com/msmw_wic)

Esta información se consultó en la Guía del participante de WIC.

El Programa WIC de Mount Sinai Morningside-Mount Sinai West es un proveedor con igualdad de oportunidades.



# Programa especial de nutrición suplementaria especial para mujeres, bebés y niños (Programa WIC) en Mount Sinai West y Mount Sinai Morningside



## ¿Qué es la certificación?

La certificación es el proceso necesario para recibir beneficios.

Para calificar para WIC, debe:

- Vivir en el Estado de Nueva York, aunque no necesita tener ciudadanía o residencia legal de los Estados Unidos
- Cumplir las directrices de ingresos establecidas por el gobierno federal
- Necesitar una mejor nutrición

## ¿Qué debo traer a la oficina de WIC?

Cuando llame a la oficina de WIC para hacer su cita de certificación, el personal le dirá qué necesita traer a su cita:

- Documento de identificación
- Documentación de ingresos del grupo familiar
- Documentación de residencia
- Registro de vacunas de los bebés y niños

**\*\* Debe traer a sus hijos en cada certificación para inscribirlos. \*\***



Esta información se consultó en la Guía del participante de WIC.

El Programa WIC de Mount Sinai Morningside-Mount Sinai West es un proveedor con igualdad de oportunidades.



## Además, podría tener que presentar:

- Un formulario de remisión médica completo de su proveedor de atención médica del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (incluyendo el análisis de sangre)
- Si usted o su hijo toman una fórmula especial, necesitará el formulario *“Documentación médica para fórmula WIC y comida WIC aprobada para bebés, niños y mujeres”*
- Los formularios están en el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York

## ¿Tiene algún costo inscribirse en el programa WIC?

No, no le costará nada inscribirse.

## ¿Qué le dará WIC a usted y a su familia?

- Una evaluación médica
- Oportunidades para hablar sobre nutrición y preocupaciones de salud
- Remisiones a otros servicios y atención médicos

Obtenga más información:

[www.mountsinai.org/morningsidewestWIC](http://www.mountsinai.org/morningsidewestWIC)

Visítenos en las redes sociales:

[facebook.com/wicmorningsidewest](https://facebook.com/wicmorningsidewest)

[instagram.com/msmw\\_wic](https://instagram.com/msmw_wic)