



SEPTEMBER 2021

What Is the Delta Variant and Why Is it a Concern for Those Who Are Not Vaccinated

One of the latest variants to emerge in the COVID-19 pandemic is known as Delta. This variant appears to be more contagious than previous variants and has become more common in the United States.

In this Q&A, Sean Liu, MD, PhD, Assistant Professor of Medicine (Infectious Diseases) at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai, says the spread of this variant is concerning because of the number of people who remain unvaccinated. Those who become infected with the Delta variant pose an elevated risk to their household members who are not vaccinated and to others they come in contact with, such as those with compromised immune systems. That also includes those with chronic medical conditions and the elderly—who are not able to fight infections as easily.

Dr. Lui is part of a team of experts at Mount Sinai who are at the forefront of vaccine research and are also on the front lines treating patients and helping to limit the spread of the virus in the New York metropolitan area.

Q: What is the Delta variant?

A: All viruses, including the SARS-CoV-2 virus that causes COVID-19, will evolve over time. It is normal for a virus to change a little bit when it makes copies of itself, or replicates. These changes are called mutations. A virus with one or more new mutations is referred to as a variant.

Genetic variants of SARS-CoV-2 have been emerging and circulating around the world throughout the COVID-19 pandemic. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) new variants of a virus are expected to occur. Sometimes new variants emerge and disappear. Other times, new variants persist. Numerous variants of the virus that causes COVID-19 are being tracked in the United States and globally during this pandemic.

Q: What about people who are not vaccinated?

A: If you have not been vaccinated yet, you should seriously consider doing so



now. People who have not been vaccinated have a much greater risk of getting seriously ill or dying from COVID-19, especially the Delta variant.

Meanwhile, people who are not vaccinated, or who are immunocompromised, should continue to use masks and socially distance to avoid infection, especially if you do not know the status of the individuals around you. If you are unsure of getting vaccinated, I would encourage you to have discussions with medical professionals who may

provide reliable information about the benefits of vaccination.

Currently, 44 percent of New York City residents of all ages have not been vaccinated and 34 percent of adults have not been vaccinated.

For the latest information about vaccine availability and vaccination rates, visit <https://covid19vaccine.health.ny.gov>.

continued ➤

» “It is important to remember that the goal of the COVID-19 vaccines is to prevent severe infections, hospitalizations, and deaths.”

—Sean Liu, MD, PhD, Assistant Professor of Medicine (Infectious Diseases) at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai

continued

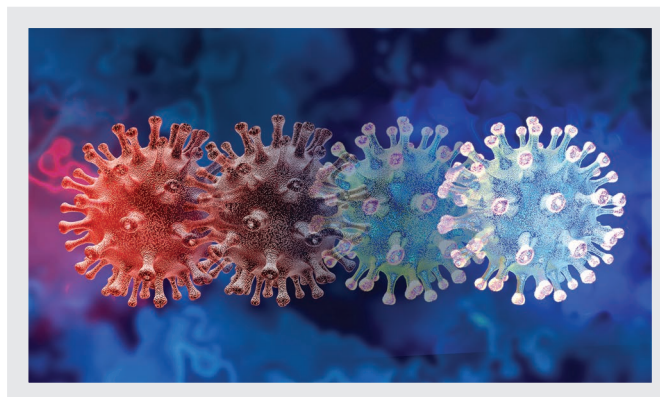
Q: Why is there a concern over the Delta variant?

A: The variants of concern show evidence of at least one of the following five properties:

- ▶ The variant may spread more easily from person-to-person.
- ▶ The variant may lead to more severe clinical disease, and increased hospitalizations.
- ▶ The variant may reduce neutralization by antibodies generated against a previous infection or vaccination.
- ▶ Treatments or vaccines may show reduced effectiveness against the variant.
- ▶ The variant may demonstrate failure of diagnostic test targets.

Q: Why is the issue of transmissibility so important?

A: The fact that this strain can spread so quickly means that you have a higher likelihood of spreading the Delta variant if infected. As clinicians, we see a lot of COVID-19 spread throughout families. It's very devastating among households, and this variant specifically has this increased transmissibility



It is normal for a virus to change a little bit when it makes copies of itself, or replicates. These changes are called mutations. The virus with one or more new mutations is referred to as a variant.

within a household. People who are unvaccinated are really putting their family members, or those in their household, at increased risk for severe disease, especially if they too are unvaccinated.

Q: For those who are fully vaccinated, does the Delta variant pose a risk?

A: It is important to remember that the goal of the COVID-19 vaccines is to prevent severe infections, hospitalizations, and deaths. Initial studies showed that mRNA-based vaccines are about 95 percent effective against hospitalization for COVID-19, with either one or two doses.

Studies suggest that the Pfizer-BioNTech vaccine reduced the odds of

symptomatic disease from the Delta variant by 36 percent after one dose and 88 percent after two doses. There is, however, no available data about asymptomatic, which means that people can get infected but not show any symptoms, or mild infections with the Delta variant in fully vaccinated people. Also, we know that people with underlying medical conditions have died from COVID-19, even after being fully vaccinated.

As a result, the Delta variant creates a major concern if there are fully vaccinated people who are in close contact with family or household members or with people who are immunocompromised or have not been vaccinated, including children.

Q: Why are vaccines important?

A: The COVID-19 pandemic is a global problem. While vaccines are becoming readily available in the United States, the majority of the world remains unvaccinated. Getting vaccinated is our primary means for ending the pandemic. Vaccines are safe and effective. Please consider getting vaccinated, if you are eligible.

**Get the Latest
COVID-19
Vaccination
Information,
Appointments,
& Resources
at Mount Sinai**

Please visit
<https://www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information>
for the most current information on the availability, use, effectiveness, and timing of these vaccines, as well as frequently asked questions about COVID-19 vaccines.



Community Virtual Events

Mount Sinai Health System



SEPTEMBER 2021

*The Mount Sinai Health System will continue to offer **Virtual Events**, which take place remotely and allow you to connect online with a phone, laptop, desktop, or tablet. Please use the links, dial-in numbers, and meeting IDs below to join us!

**Thursdays, September 2, 9, 16, 23, & 30
10 – 11:30 am**

QIGONG & BREATHWORKS

Join Sharia Jones-Bey for Swimming Dragon, a Qigong form graceful movement, which imitates the sinuous movements of a dragon swimming in the sea and flying up into the clouds. It can be done by anyone regardless of age or physical ability. Qigong helps promote inner peace, calm the mind, and reduce fear and anxiety. The class also ends with guided meditation.

Join Zoom Meeting:

Meeting ID: 787 352 1867
Passcode: Gloria20
Call in: 929-205-6099

SPONSORED BY: Karpas Health Information Center

**Tuesday, September 7
Noon – 1 pm**

RADIATION SUPPORT GROUP

Join us monthly if you have had or are currently receiving radiation treatments.

For more information, or to RSVP, email Meghan Shafer, LCSW at Meghan.shafer@mountsinai.org or call 212-636-3443.

Join Zoom Meeting:

Meeting ID: 320 489 3433
Call in: 646-876-9923

SPONSORED BY: Cancer Supportive Services

**Monday, September 13
Noon - 1 pm**

CANCER AND COVID UPDATES

As the COVID news continues to change daily, it is difficult to sort through and understand the implications of the vast amount of information available. Dr. Cardinale Smith shares her expertise as oncology patients figure out how to safely navigate pandemic life.

Speaker: Cardinale B. Smith, MD, PhD, Associate Professor of Medicine (Hematology and Medical Oncology), Palliative Medicine, and Director of Quality for Cancer Services at Mount Sinai Health.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3yDgG5l>
Meeting ID: 881 1090 7574
One tap mobile +19292056099

SPONSORED BY: Mount Sinai Woman to Woman



**Monday, September 20
Noon – 1 pm**

WOMAN TO WOMAN: NOW WHAT? LONG-TERM GYNECOLOGIC CANCER SURVIVOR GROUP

This new monthly group is for gynecologic cancer survivors of more than two years. The purpose is to connect with other women and share the unique experiences of long-term survivors in a supportive setting.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3v7ZwuP>
Meeting ID: 825 1724 0941
One tap mobile +19292056099

SPONSORED BY: Mount Sinai Woman to Woman

**Wednesday, September 22
6 – 7 pm**

NEWLY DIAGNOSED GYNECOLOGIC CANCER PATIENTS

Have you recently been diagnosed with ovarian, cervical, uterine, or endometrial cancer and would like to learn more?

Panelists:

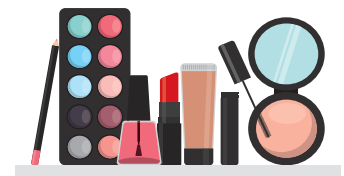
Emily Szafara, LMSW, Gynecologic Oncology Social Worker, The Mount Sinai Hospital

Elizabeth Dickson Michelson, MD, Gynecologic Oncologist, Aurora Health Care

Chandra Robinson, Ovarian Cancer Survivor

For more information, email ashley@wisconsinovariancancer.org.

CO-SPONSORED BY: Mount Sinai Woman to Woman, Yale School of Medicine Discovery to Cure, and Wisconsin Ovarian Cancer Alliance



**Monday, September 27
1 – 2 pm**

COVID AND CANCER: POST-COVID MAKE-UP FOR CANCER PATIENTS

Katiuscia Rosado is the founder of Aura Beauty & Cosmetics, a specialized makeup line for cancer patients. She will discuss what makeup products are safe for the cancer community, tips for choosing the best products, and makeup application techniques to help current patients.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3s7bZ1A>
Meeting ID: 879 4942 8638
One tap mobile +19292056099

SPONSORED BY: Cancer Supportive Services



SEPTIEMBRE 2021

Qué es la variante Delta y por qué es una preocupación para aquellos que no están vacunados

Una de las últimas variantes surgidas en la pandemia de COVID-19 se conoce como Delta. Esta variante parece ser más contagiosa que las variantes anteriores y se ha vuelto más común en los Estados Unidos.

En esta sesión de preguntas y respuestas, Sean Liu, MD, PhD, profesor asociado de medicina (enfermedades infecciosas) en la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, dice que la transmisión de esta variante es preocupante debido al número de personas que permanecen sin vacunar. Aquellos que se infectan con la variante Delta representan un riesgo elevado para los miembros de su hogar que no están vacunados y para otras personas con las que puedan estar en contacto, como aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos. Esto también incluye a aquellos con condiciones médicas crónicas y a los ancianos que no son capaces de combatir las infecciones tan fácilmente.

Dr. Lui es parte de un equipo de expertos en Mount Sinai que se encuentran a la vanguardia de la investigación de vacunas y en la primera línea tratando a los pacientes y ayudando a limitar la propagación del virus en

el área metropolitana de Nueva York.

P: ¿Qué es la variante Delta?

R: Todos los virus, incluyendo el virus SARS-CoV-2 que causa COVID-19, van a evolucionar con el tiempo. Es normal que un virus cambie un poco cuando hace copias de sí mismo, o se replica. Estos cambios se les conoce como mutaciones. Un virus con una o más mutaciones nuevas se conoce como una variante.

Las variantes genéticas del SARS-CoV-2 han estado surgiendo y circulando por todo el mundo durante la pandemia de COVID-19. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) se espera que surjan nuevas variantes de un virus. A veces nuevas variantes surgen y desaparecen. Otras veces, nuevas variantes persisten. Numerosas variantes del virus que causa el COVID-19 están siendo rastreadas en Estados Unidos y a nivel mundial durante esta pandemia.

P: ¿Qué pasa con las personas que no están vacunadas?

R: Si aún no ha sido vacunado, debe considerar seriamente



hacerlo ahora. Las personas que no han sido vacunadas tienen un riesgo mucho mayor de enfermarse gravemente o morir de COVID-19, especialmente la variante Delta.

Mientras tanto, las personas que no están vacunadas, o que están inmunodeprimidas, deben seguir usando mascarillas y distancia social para evitar la infección, especialmente si no conocen el estado de las personas que le rodean. Si no está seguro de vacunarse, le exhorto a que consulte con profesionales médicos que puedan ofrecerle información confiable

sobre los beneficios de la vacunación.

Actualmente, el 44 por ciento de los residentes de la ciudad de Nueva York, de todas las edades, no han sido vacunados y el 34 por ciento de los adultos no han sido vacunados.

Para obtener la información más reciente sobre la disponibilidad de vacunas y las tasas de vacunación, visite <https://covid19vaccine.health.ny.gov>.

continuación >

» “Es importante recordar que el objetivo de las vacunas contra el COVID-19 es prevenir infecciones graves, hospitalizaciones, y muertes.”

—Sean Liu, MD, PhD, profesor asociado de medicina (enfermedades infecciosas) en la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai

continuación

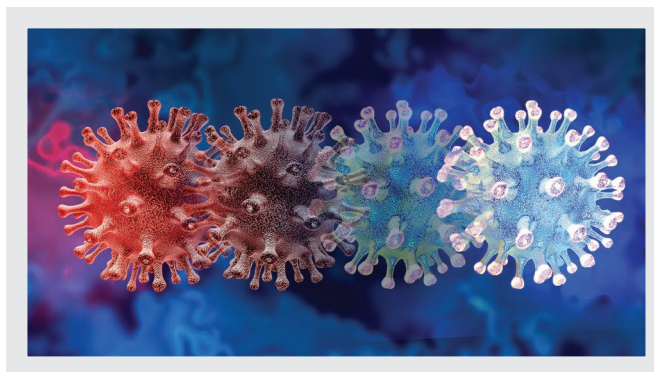
P: ¿Por qué hay preocupación por la variante Delta?

R: Las variantes de preocupación muestran evidencia de al menos una de las siguientes cinco propiedades:

- La variante puede propagarse más fácilmente de persona a persona.
- La variante puede convertirse en una enfermedad clínica más severa, y producir un aumento en hospitalizaciones.
- La variante puede reducir la neutralización por anticuerpos generados contra una infección o vacunación previa.
- Los tratamientos o las vacunas pueden presentar una eficacia reducida contra la variante.
- La prueba de diagnóstico puede no detectar la variante.

P: ¿Por qué es tan importante la cuestión de la transmisibilidad?

R: El hecho de que esta variedad puede transmitirse rápidamente significa que si usted está infectado con la variante Delta, usted tiene una mayor probabilidad de transmitir el virus. Como médicos, vemos que gran parte del COVID-19 se transmite a través de las familias. Es muy devastador para las familias y esta variante



Es normal que un virus cambie un poco cuando se copia a sí mismo o se replica. Estos cambios se denominan mutaciones. El virus con una o más mutaciones nuevas se conoce como una variante.

específicamente tiene una mayor transmisibilidad dentro de un hogar. Las personas que no están vacunadas realmente están poniendo a sus familiares, o miembros de su hogar en un mayor riesgo de enfermedad grave, especialmente si ellos tampoco están vacunados.

P: ¿La variante Delta presenta un riesgo para aquellos que están completamente vacunados?

R: Es importante recordar que el objetivo de las vacunas contra el COVID-19 es prevenir infecciones graves, hospitalizaciones, y muertes. Estudios iniciales demostraron que las vacunas basadas en ARNm tienen una eficacia de aproximadamente un 95 por ciento contra la hospitalización causado por COVID-19, con una o dos dosis.

Los estudios sugieren que la vacuna de Pfizer-BioNTech

redujo las probabilidades de enfermedad sintomática de la variante Delta un 36 por ciento después de una dosis y en un 88 por ciento después de dos dosis. Sin embargo, no hay datos disponibles sobre infecciones asintomáticas, lo que significa que las personas pueden infectarse y no presentar ningún síntoma, o de infecciones leves con la variante Delta en personas completamente vacunadas. Además, sabemos que las personas con condiciones médicas subyacentes han muerto de COVID-19 incluso después de haber sido vacunadas totalmente.

Como resultado, la variante Delta crea una gran preocupación si hay personas completamente vacunadas que están en contacto cercano a familiares o miembros del hogar o personas inmunodeprimidas o

personas que no han sido vacunadas, incluyendo a niños.

P: ¿Por qué son importantes las vacunas?

R: La pandemia del COVID-19 es un problema global. Aunque las vacunas están cada vez más disponibles en los Estados Unidos, la mayoría del mundo continúa sin vacunarse. La vacunación es nuestro principal medio para poner fin a la pandemia. Las vacunas son seguras y eficaces. Por favor, si usted es elegible, considere vacunarse.

Obtenga la información más reciente sobre la vacunación contra el COVID-19, citas y recursos en Mount Sinai

Favor de visitar
<https://www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information>

para obtener la información más actualizada sobre la disponibilidad, el uso, la efectividad y el momento oportuno de estas vacunas, al igual que preguntas frecuentes sobre las vacunas contra el COVID-19.



SEPTIEMBRE 2021



El Sistema de Salud Mount Sinai continuará ofreciendo **Eventos Virtuales** de forma remota, permitiéndole el conectarse en línea a través de teléfono, computadora portátil, computadora de escritorio o tableta. Por favor, utilice los enlaces, números de acceso telefónico y los ID de reunión a continuación para acompañarnos!

Jueves, 2, 9, 16, 23, & 30 de septiembre
10 – 11:30 am

QIGONG & BREATHWORKS

Acompañe a Sharia Jones-Bey en un Swimming Dragon (dragón nadador), un movimiento elegante de forma QiGong, que imita los movimientos ondulares de un dragón nadando en el mar y volando hacia las nubes. Cualquier persona lo puede hacer independientemente de la edad o capacidad física. QiGong ayuda a promover la paz interior, calmar la mente, y reducir el miedo y la ansiedad. La clase termina con una meditación guiada.

Join Zoom Meeting:

ID de reunión: 787 352 1867

Contraseña: Gloria20

Llamando: 929-205-6099

AUSPICIADO POR: Karpas Health Information Center

Martes, 7 de septiembre
Mediodía – 1 pm

GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES DE RADIACIÓN

Acompañenos mensualmente si ha recibido o está recibiendo tratamientos de radiación.

Para más información, o para confirmar su asistencia, envíe un correo electrónico a Meghan Shafer, LCSW al Meghan.shafer@mountsinai.org o llame al 212-636-3443.

Join Zoom Meeting:

ID de reunión: 320 489 3433

Llamando: 646-876-9923

AUSPICIADO POR: Cancer Supportive Services

Lunes, 13 de septiembre
Mediodía - 1 pm

ACTUALIZACIONES SOBRE CÁNCER Y COVID

A medida que las noticias de COVID cambian diariamente, es difícil clasificar y comprender las implicaciones de la extensa cantidad de información disponible. La Dra. Cardinale Smith comparte su conocimiento mientras que los pacientes oncológicos aprenden a navegar la vida pandémica de forma segura.

Conferenciante: Cardinale B. Smith, MD, PhD, Profesora Asociada de Medicina (Hematología y Oncología Médica), Medicina Paliativa, y Directora de Calidad en Servicios Oncológicos de Mount Sinai Health.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3yDgG5l>

ID de reunión: 881 1090 7574

Acceso directo: +19292056099

AUSPICIADO POR: Mount Sinai Woman to Woman



Lunes, 20 de septiembre
Mediodía – 1 pm

DE MUJER A MUJER: ¿Y AHORA QUÉ? GRUPO PARA SOBREVIVIENTES A LARGO PLAZO DE CÁNCER GINECOLÓGICO

Este grupo mensual nuevo es para sobrevivientes de cáncer ginecológico de más de dos años. El propósito es conectarse con otras mujeres y compartir las experiencias únicas de las sobrevivientes a largo plazo en un ambiente de apoyo.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3v7ZwuP>

ID de reunión: 825 1724 0941

Acceso directo: +19292056099

AUSPICIADO POR: Mount Sinai Woman to Woman

Miércoles, 22 de septiembre
6 – 7 pm

PACIENTES CON CÁNCER GINECOLÓGICO RECIÉN DIAGNOSTICADOS

¿Se le ha diagnosticado recientemente con cáncer de ovario, cuello uterino, útero o endometrio y le gustaría obtener más información?

Panelistas:

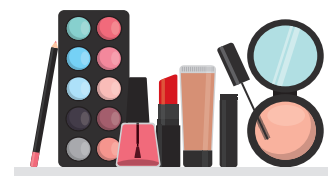
Emily Szafara, LMSW, Trabajadora Social de Oncología Ginecológica, Hospital Mount Sinai

Elizabeth Dickson Michelson, Doctora en Medicina, Oncóloga Ginecológica, Aurora Health Care

Chandra Robinson, sobreviviente de cáncer de ovario

Para más información, por correo electrónico ashley@wisconsinovariancancer.org.

CO-AUSPICIADO POR: Mount Sinai Woman to Woman, Yale School of Medicine Discovery to Cure, y Wisconsin Ovarian Cancer Alliance



Lunes, 27 de septiembre
1 – 2 pm

COVID Y CÁNCER: MAQUILLAJE POST-COVID PARA PACIENTES DE CÁNCER

Katiuscia Rosado es la fundadora de Aura Beauty & Cosmetics, una línea de maquillaje especializada para pacientes de cáncer. Ella discutirá qué productos de maquillaje son seguros para la comunidad con cáncer, consejos para elegir los mejores productos, y técnicas de aplicación de maquillaje para ayudar a los pacientes actuales.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3s7bZ1A>

ID de reunión: 879 4942 8638

Acceso directo: +19292056099

AUSPICIADO POR: Cancer Supportive Services