



SEPTEMBER 2019

A “Miracle Device” for Diabetes

For 50 years, Charles Tice has been living with type 1 diabetes, a disease where your body produces little to no insulin through no fault of your own. Like many type 1 diabetes patients, he knows how challenging it can be to manage the condition.

Frequent finger pricks, insulin injections, and lifestyle modifications are daily facts of life for many people living with diabetes. Patients will tell you how easy it is to slip up. For example, one may go too long between injections without noticing, or read the glucose monitor incorrectly. These oversights can have serious consequences for a patient's health. On occasion, Mr. Tice has even lost consciousness as a consequence of his diabetes because he was not aware that his blood sugar levels had dropped.

It was estimated in 2017, 451 million people were affected globally—more than 100 million of them in the United States. Mount Sinai is revolutionizing the treatment for those with type 1 diabetes, through our Artificial Pancreas Research Program.

Two years ago, The Mount Sinai Health System was the first in New York City to roll out the artificial pancreas new hybrid closed-loop insulin pump. Led by Carol Levy, MD, Associate Professor of



Ronald Tamler, MD, PhD, MBA, and Charles Tice, patient.

Medicine (Endocrinology, Diabetes and Bone Disease), and Director of the Mount Sinai Diabetes Center, the Artificial Pancreas Research Program pairs existing technology with innovative new software to improve blood sugar management for patients.

Here's how it works: patients wear a glucose sensor, which collects data about their blood sugar levels. Using a sophisticated algorithm, that data is then used to anticipate their insulin needs. The system helps patients achieve improved blood sugar levels with less hypoglycemia.

Artificial pancreas systems like these can be controlled from your smartphone with an app that can wirelessly connect to those glucose monitors and insulin pump devices. This technology allows the user to manage and control their insulin levels right from the screen of their device.

Patients have been waiting for a breakthrough like this for a long time. They already use other types of algorithmic decision-making devices in daily life. Research by Dr. Levy and her team is progressing quickly. They are already working on a second-generation model of the artificial pancreas system to meet the needs of many more patients. They recently

received funding from the National Institutes of Health to develop an artificial pancreas system for pregnant women with type 1 diabetes, who must keep their blood glucose levels within a very narrow range for optimal fetal health.

With 1.25 million Americans living with type 1 diabetes, the research at Mount Sinai has the potential to change lives across the country. It is already transforming the lives of patients like Mr. Tice. “Now that I have this device—‘this miracle device’—I feel like I’m being taken care of, instead of having to worry all the time,” he says.

To learn more about the artificial pancreas, contact the Mount Sinai Diabetes Center at 212-241-3422 to schedule an appointment and evaluation.



In this early model of an artificial pancreas system, a smartphone communicates with an insulin pump and an implanted glucose sensor to manage and control insulin levels.



Community Events

Mount Sinai Health System



SEPTEMBER 2019

4

**► Prostate Cancer Awareness Month
PROSTATE CANCER SUPPORT GROUP**
Advocating for men, their families, and friends. Empowering men with health information, tools, and shoulder-to-shoulder support.

DATES: Wednesdays, September 4, 11, 18, & 25
TIME: 6 - 7:30 pm
LOCATION: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square East between 14th and 15th Streets
2nd floor, Conference Room 3
For more information, call 212-673-4920 or email darryl@malecare.org.

SPONSORED BY: Mount Sinai-Union Square, Malecare, and Cancer Supportive Services

5

**► Prostate Cancer Awareness Month
PROSTATE CANCER RADIATION ONCOLOGY SUPPORT GROUP**
A monthly drop-in group for men with prostate cancer to share experiences, connect, and learn from others in a supportive environment.

DATE: Thursday, September 5
TIME: 10 - 11 am
LOCATION: Hess Center for Science and Medicine
1470 Madison Avenue between 101st and 102nd Streets
SC2 Level, Room SC225
For more information, call 212-241-9077 or email ahuva.morris@mountsinai.org.

SPONSORED BY: The Mount Sinai Hospital

9

EXPERIENCING CANCER-RELATED ANXIETY?
Join us for an opportunity to learn relaxation and meditation techniques.

DATES: Mondays, September 9, 16, 23, & 30
TIME: 11 - 11:30 am
LOCATION: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square East between 14th and 15th Streets
4th Floor, 4A Bogart Conference Room
For more information, call 917-781-7615 or email silvia.mejia@mountsinai.org.

CO-SPONSORED BY: Mount Sinai-Union Square and Cancer Supportive Services

6



Time to REMEMBER. Time to ACT!

FRIDAY, SEPTEMBER 6

All are invited to honor the memory of those who have been lost to drug overdose. Come learn more and strategize how to prevent future drug overdose deaths.

TIME: 9:30 - 10 am: Come early for Overdose Prevention Training
10 am - Noon: Remembrance Program
Noon - 12:30 pm: Stay after for Overdose Prevention Training (Free naloxone kits are available)

LOCATION: Hess Center for Science and Medicine
1470 Madison Avenue between 101st and 102nd Streets
2nd Floor, Davis Auditorium
For more information, call 646-951-1693 or visit www.overdoseday.com.

CO-SPONSORED BY: Respectful & Equitable Access to Comprehensive Healthcare (REACH) Program and the Mount Sinai Center for Spirituality and Health

19

EARLY ONSET STROKE SUPPORT GROUP
An estimated 10 percent of stroke patients are younger than 50. The Mount Sinai Health System offers a support group for stroke survivors who are between the ages of 21 and 50. Learn from other people's experiences and share your own ideas in this supportive open session.

PRESENTERS: Kat Safavi, M.Ed., LCSW; Stefanie Wasserman, LCSW; and Peterson Masigan, MSN, RN
DATE: Thursday, September 19
TIME: 6 - 7 pm
LOCATION: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square East between 14th and 15th Streets
5th Floor, Conference Room 5K-04
For more information, call 212-844-6779 or email kat.safavi@mountsinai.org.

SPONSORED BY: Mount Sinai-Union Square

18



Leukemia & Lymphoma Awareness Month

Survivorship Concerns In Lymphoma

Join fellow patients and caregivers for an educational program highlighting the latest updates on lymphoma.

WEDNESDAY, SEPTEMBER 18

SPEAKERS: Ilan Shapira, MD, Mount Sinai-Union Square Cancer Center; Gabriela Hohn, PhD., Clinical Neuropsychologist, Facilitator; and Chelsey Scheider, MS, RD, CSO, CDN

MODERATED BY: Alison Snow, PhD, LCSW-R, OSW-C, and Jennifer Shah, MS

TIME: 5:30 pm: Check-in and Dinner
6 pm: Program

LOCATION: Mount Sinai West
1000 Tenth Avenue between 58th and 59th Streets
2nd Floor, Conference Room C
Registration is required, visit us at: www.etchouches.com/lymphomasurvivorship19.
For more information, call 212-376-4656 or email jennifer.shah@LLS.org.

CO-SPONSORED BY: Leukemia and Lymphoma Society and Cancer Supportive Services

26

LIVING WELL WITH PARKINSON'S DISEASE - TIPS AND TRICKS
Join us for support, resources, and open discussion on this disease.

SPEAKER: Fiona Gupta, MD, Assistant Professor of Neurology, and Director of the Movement Disorders Outreach Program, Mount Sinai Health System

DATE: Thursday, September 26
TIME: 12:30 - 1:30 pm
LOCATION: Mount Sinai West
1000 10th Avenue at West 58th Street
10th Floor, Conference Room 10G-50
Light refreshments will be served. Space is limited.
For more information, call 212-523-8130 or email tiffany.watson2@mountsinai.org.

SPONSORED BY: Mount Sinai West



SEPTIEMBRE 2019

Un “Dispositivo Milagroso” para la Diabetes

Durante 50 años, Charles Tice ha estado viviendo con diabetes tipo 1, una enfermedad en la que el cuerpo produce poca o ninguna insulina sin causa propia. Al igual que muchos pacientes con diabetes tipo 1, él sabe lo difícil que puede ser controlar la condición.

Los pinchazos frecuentes en los dedos, las inyecciones de insulina y las modificaciones de estilo de vida son realidades en la vida de muchas personas que viven con diabetes. Los pacientes le pueden decir lo fácil que es desajustarse. Por ejemplo, uno puede dejar pasar mucho tiempo entre las inyecciones sin darse cuenta, o leer incorrectamente el monitor de glucosa. Estos descuidos pueden tener graves consecuencias para la salud de un paciente. En ocasiones, el Sr. Tice incluso ha perdido el conocimiento a consecuencia de su diabetes al no estar consciente de que sus niveles de azúcar en la sangre habían disminuido.

En el 2017, se estimó que 451 millones de personas se vieron afectadas mundialmente, más de 100 millones de ellas en los Estados Unidos. Mount Sinai está revolucionando el tratamiento para las personas con diabetes tipo-1 a través de nuestro Programa de Investigación de Páncreas Artificial.

Hace dos años, The Mount Sinai Health System fue el primero en la ciudad de Nueva York en lanzar la nueva bomba híbrida de insulina de ciclo cerrado. Encaminado por Carol Levy, MD, Profesora Asociada de Medicina



Ronald Tamler, MD, PhD, MBA, y Charles Tice, paciente.

(Endocrinología, Diabetes y Enfermedades Óseas), y Directora del Mount Sinai Diabetes Center, el Programa de Investigación del Páncreas Artificial combina la tecnología existente con un nuevo software innovador para mejorar el manejo del azúcar en la sangre para los pacientes.

Así es como funciona: los pacientes llevan puesto un sensor de glucosa que recopila datos sobre sus niveles de azúcar en la sangre. Usando un algoritmo sofisticado, esos datos son utilizados para anticipar la insulina que va a necesitar. El sistema ayuda a los pacientes a lograr mejores niveles de azúcar en la sangre con menos hipoglucemia.

Sistemas de páncreas artificiales como estos pueden ser controlados desde su teléfono “smartphone” con una aplicación que se puede conectar de forma inalámbrica a los monitores de glucosa y dispositivos de bomba de insulina. Esta tecnología permite al usuario gestionar y

controlar sus niveles de insulina directamente desde la pantalla de su dispositivo.

Los pacientes han estado esperando un descubrimiento como este desde hace mucho tiempo. Ya están utilizando otros tipos de dispositivos algorítmicos de toma de decisiones en la vida diaria. La investigación de la Dra. Levy y su equipo está progresando rápidamente. Ya están trabajando en un modelo de segunda generación del sistema de páncreas artificial

para satisfacer las necesidades de muchos más pacientes. Recientemente recibieron fondos de los Institutos Nacionales de Salud para desarrollar un sistema de páncreas artificial para mujeres embarazadas con diabetes tipo 1, que deben mantener sus niveles de glucosa en sangre dentro de un rango muy estrecho para una salud fetal óptima.

Con 1.25 millones de estadounidenses que viven con diabetes tipo 1, la investigación en Mount Sinai tiene el potencial de cambiar vidas a través de todo el país. Ya está transformando la vida de pacientes como el Sr. Tice. “Ahora que tengo este dispositivo—‘este dispositivo milagroso’—me siento que estoy siendo atendido, en vez de estar preocupado todo el tiempo,” nos dice.

Para obtener más información sobre el páncreas artificial, comuníquese con el Mount Sinai Diabetes Center al 212-241-3422 para programar una cita y evaluación.



En este modelo primario de un sistema de páncreas artificial, un teléfono “smartphone” se comunica con una bomba de insulina y un sensor de glucosa implantado para manejar y controlar los niveles de insulina.



SEPTIEMBRE 2019

4

► **Mes de Concientización sobre el Cáncer de Próstata**
GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES DE CÁNCER DE PROSTATÁ

Abogando por los hombres, sus familias, y amigos. Educando a los hombres con información la salud, herramientas y apoyo hombro con hombro.

FECHAS: miércoles, 4, 11, 18, & 25 de septiembre
HORA: 6 - 7:30 pm

LUGAR: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square Este, entre las calles 14 & 15 Segundo piso, Salón de conferencias 3
Para más información, llame al 212-673-4920 o correo electrónico darryl@malecare.org.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai-Union Square, Malecare, y Cancer Supportive Services

5

► **Mes de Concientización sobre el Cáncer de Próstata**
GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES CON CÁNCER DE PROSTATÁ EN RADIOTERAPIA ONCOLÓGICA

Grupo mensual "drop-in" para hombres pacientes de cáncer de próstata para compartir experiencias, conectar, y aprender el uno del otro en un ambiente de apoyo.

FECHA: jueves, 5 de septiembre
HORA: 10 - 11 am

LUGAR: Hess Center for Science and Medicine
Avenida Madison #1470, entre las calles 101 & 102 Nivel SC2, Salón SC225

Para más información, llame al 212-241-9077 o correo electrónico ahuva.morris@mountsinai.org.
AUSPICIADO POR: Hospital Mount Sinai

9

¿ESTA VIVIENDO CON ANSIEDAD RELACIONADA CON EL CÁNCER?

Acompáñanos para aprender técnicas de relajamiento y meditación.

FECHAS: lunes, 9, 16, 23, & 30 de septiembre
HORA: 11:30 am - mediodía

LUGAR: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square Este, entre las calles 14 & 15 4to piso, Salón de conferencias Bogart 4A
Para más información, llame al 917-781-7615 o correo electrónico silvia.mejia@mountsinai.org.

CO-AUSPICIADO POR: Mount Sinai-Union Square y Cancer Supportive Services

6



**Hora de RECORDAR.
¡Hora de ACTUAR!**

VIERNES, 6 DE SEPTIEMBRE

Todos están invitados a honrar la memoria de los seres queridos perdidos por causa de sobredosis de drogas. Venga a aprender más y crear estrategias para prevenir futuras muertes por sobredosis de drogas.

HORA: 9:30 - 10 am: Llegue temprano para el entrenamiento de prevención de sobredosis
10 am - mediodía: Programa de Recordación
Mediodía - 12:30 pm: Quédese para el entrenamiento para la prevención de sobredosis (kits de naloxone disponibles gratis)

LUGAR: Hess Center for Science and Medicine
Avenida Madison # 1470 entre las calles 101 & 102
2do piso, Auditorio Davis
Para más información, llame al 646-951-1693 o visite www.overdoseday.com.

CO-AUSPICIADO POR: Respectful & Equitable Access to Comprehensive Healthcare (REACH) Program and the Mount Sinai Center for Spirituality and Health

19

GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES DE ACCIDENTE CEREBROVASCULAR A TEMPRANA EDAD

Se estima que el 10 por ciento de los pacientes de accidente cerebrovascular son menores de 50 años. El sistema de salud de Mount Sinai ofrece un grupo de apoyo para sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares entre las edades de 21 y 50 años. Aprenda de las experiencias de otras personas y comparta sus propias ideas en esta sesión abierta de apoyo.

PRESENTADORES: Kat Safavi, M.Ed., LCSW; Stefanie Wasserman, LCSW; y Peterson Masigan, MSN, RN
FECHA: jueves, 19 de septiembre

HORA: 6 - 7 pm
LUGAR: Mount Sinai-Union Square
10 Union Square Este, entre las calles 14 & 15 5to piso, Salón de conferencias 5K-04
Para más información, llame al 212-844-6779 o correo electrónico kat.safavi@mountsinai.org.
AUSPICIADO POR: Mount Sinai-Union Square

18



Mes de concientización sobre leucemia y linfoma

Preocupaciones sobre el linfoma en la sobrevivencia

Únase a otros pacientes y cuidadores para un programa educativo enfatizando los últimos adelantos sobre el linfoma.

MIÉRCOLES, 18 DE SEPTIEMBRE

CONFERENCIANTES: Ilan Shapira, MD, Mount Sinai- Union Square Cancer Center; Gabriela Hohn, PhD., Neuropsicóloga clínica, Facilitadora; y Chelsey Scheider, MS, RD, CSO, CDN

MODERADO POR: Alison Snow, PhD, LCSW-R, OSW-C, y Jennifer Shah, MS

HORA: 5:30 pm: Registro y cena
6 pm: Programa

LUGAR: Mount Sinai West
Decima Avenida #1000, entre las calles 58 y 59
2do piso, Salón de conferencias C
Se requiere matrícula, visítenos en: www.etches.com/lymphomasurvivorship19.
Para más información, llame al 212-376-4656 o correo electrónico jennifer.shah@LLS.org.
CO-AUSPICIADO POR: Leukemia and Lymphoma Society and Cancer Supportive Services

26

VIVIR BIEN CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON - CONSEJOS Y TRUCOS

Acompáñenos en este grupo de apoyo, incluyendo recursos, y una discusión abierta sobre esta enfermedad.

CONFERENCIANTE: Fiona Gupta, MD, Profesora Adjunta de Neurología, y Directora del programa Movement Disorders Outreach del Sistema de Servicios de Salud de Mount Sinai

FECHA: jueves, 26 de septiembre

HORA: 12:30 - 1:30 pm
LUGAR: Mount Sinai West
Decima Avenida #1000 y la calle 58 Oeste 10mo piso, salón 10G-50

Se servirán refrigerios. Espacios limitados. Para más información, llame al 212-523-8130 o correo electrónico tiffany.watson2@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai West