



**Mount
Sinai**

Our Community

Mount Sinai Health System



OCTOBER 2020

The Mount Sinai Hospital Ranked Among Top in the Nation by U.S. News & World Report; Department of Geriatrics Claims No.1 Spot in Specialty Rankings

The Mount Sinai Hospital, the flagship hospital of the Mount Sinai Health System, was listed among the nation's top hospitals for care excellence in *U.S. News & World Report*, marking the fifth consecutive year the Hospital has been listed among the top 20 in the country while landing on the distinctive "Honor Roll" list.

This year, Mount Sinai's Department of Geriatrics earned the No. 1 spot in the nation in geriatrics. The Mount Sinai Hospital was ranked among the nation's elite hospitals in five specialties: Cardiology/Heart Surgery (No. 6); Gastroenterology/GI Surgery (No. 9); Diabetes/Endocrinology (No. 11); Nephrology (No. 12); and Neurology/Neurosurgery (No. 12).

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai—which celebrated its 200th anniversary this year and is one of the world's leading facilities for the treatment of diseases of the eyes, ears, nose, and throat—was nationally ranked No. 11 in Ophthalmology.

"These rankings are a testament to the extraordinary dedication to science and innovation and the highest-level patient care and safety that defines The Mount Sinai Hospital. I could not be prouder of

our compassionate team of physicians, nurses, and support staff who have shined brilliantly during this pandemic as it relentlessly tests our strength and resilience. They have worked tirelessly to ensure the safety of every patient at every step of their journey to greater health," said Kenneth L. Davis, MD, President and Chief Executive Officer, Mount Sinai Health System.

"We tip our hats to our extraordinary and forward-looking faculty and to the many specialties recognized in the top 20 rankings. While developing innovative models of care for our rapidly aging population, the Department of Geriatrics trains 1 in every 10 geriatricians, many of whom are leaders in their field," said Dennis S. Charney, MD, Anne and Joel Ehrenkranz Dean, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, and President for Academic Affairs, Mount Sinai Health System.

"The Mount Sinai Hospital is among the most elite hospitals in our nation. Now, more than ever, in light of the profound strain of the COVID-19 pandemic, this outstanding recognition is even more meaningful for our talented and compassionate frontline care providers," said

David L. Reich, MD, President and Chief Operating Officer of The Mount Sinai Hospital and the Horace W. Goldsmith Professor of Anesthesiology at the Icahn School of Medicine.

Rankings by Specialty 2020-2021

The Mount Sinai Hospital

Geriatrics	1
Cardiology & Heart Surgery	6
Gastroenterology & GI Surgery	9
Diabetes & Endocrinology	11
Nephrology	12
Neurology & Neurosurgery	12
Urology	21
Ear, Nose & Throat	24
Orthopedics	24
Pulmonology	27
Cancer	49

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai

Ophthalmology	11
----------------------	-----------

care hotline overnight to address the pandemic and its effects, and teaching future leaders and clinicians," said R. Sean Morrison, MD, the Ellen and Howard C. Katz Professor and Chair for the Brookdale Department of Geriatrics and Palliative Medicine at Mount Sinai.

Also ranked were Urology, No. 21; Ear, Nose & Throat, No. 24; Orthopedics, No. 24; Pulmonology, No. 27; and Cancer, No. 49. Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Morningside, and Mount Sinai West were all ranked regionally.

U.S. News also ranked The Mount Sinai Hospital as "High Performing" in nine common conditions and procedures: chronic obstructive pulmonary disease, heart bypass surgery, heart failure, hip replacement, abdominal aortic aneurysm repair, aortic valve surgery, colon cancer surgery, lung cancer surgery, and transcatheter aortic valve replacement.

The "Best Hospitals" rankings were created to assist patients and their doctors in making informed decisions about where to seek care. To learn more, visit: <https://health.usnews.com/best-hospitals/rankings>.



**Mount
Sinai**

Community Virtual Events

Mount Sinai Health System



OCTOBER 2020



To adhere to all COVID-19 protocols, the Mount Sinai Health System has cancelled or postponed most of our previously scheduled in-person community events and classes. However, we will continue to offer **Virtual Events**, which take place remotely and allow you to connect online with a phone, laptop, desktop, or tablet. Please use the links, dial-in numbers, and meeting IDs below to join us!

1

BRAIN TUMOR SUPPORT GROUP

Seeking support for yourself or a loved one with a brain tumor? In our open sessions, you can share experiences, learn from others, exchange ideas, and seek support. Our group is led by Mount Sinai's social workers, nurses, and neurosurgeons.

DATES: Thursdays, October 1, 8, 15, 22, & 29

TIME: 4 - 5 pm

Please email Kat Safavi, LCSW at Kat.Safavi@mountsinai.org to join the group.

SPONSORED BY: Cancer Supportive Services



Healthy Brain Healthy You!

Join our experts and learn how you can reduce your risk of stroke. This session will teach you how to recognize the signs of a stroke and what you should do if symptoms occur.

PANELISTS: Maryna Skliut, MD, Stroke Neurologist; Sonia Nelson, RN, Director of Nursing, Neurocritical Care; John Liang, MD, Stroke Neurologist and Neurointensivist; Danielle Wheelwright, RN, Stroke Program Director; and Rev. Dr. Zorina Costello, Director of Community Engagement

DATE: Monday, October 12

TIME: 6 - 7:30 pm

Virtual Meeting via Zoom:

TO ATTEND: Go to [Zoom.us/join](https://zoom.us/join)

MEETING ID: 940 1910 2336

To join the group by phone:

CALL IN: 929-436-2866

MEETING ID: 940 1910 2336

For more information, please email

danielle.wheelwright@mountsinai.org or

zorina.costello@mountsinai.org.

SPONSORED BY: Mount Sinai Health System Stroke Program

13

WOMAN TO WOMAN: LIVING WITH RECURRENT GYNECOLOGIC CANCER

This group is for survivors of gynecologic cancer who have experienced a recurrence. You can seek support, share resources, and learn from others who have faced cancer a second time.

DATE: Tuesday, October 13

TIME: Noon - 1 pm

Virtual Meeting via Zoom:

USE THIS LINK: <https://bit.ly/2ZUuQ2c>

MEETING ID: 757 176 6991

To join the group by phone:

CALL IN: 646-558-8656

MEETING ID: 757 176 6991

SPONSORED BY: Cancer Supportive Services

2

MINDFULNESS SESSIONS – FRIDAYS

Mindfulness is a program that helps individuals create lifestyle changes through anxiety and stress reduction. Come learn and practice simple mindfulness techniques that are effective at relieving stress and promoting physical and mental well-being.

DATES: Fridays, October 2, 9, 16, 23, & 30

TIME: 12:30 - 1:30 pm

Virtual Meeting via Zoom:

Please email Mickie Brown, RN, HN-BC at Mickie.Brown@mssm.edu to join the group.

CO-SPONSORED BY: The Mount Sinai Hospital and Selikoff Centers for Occupational Health Resources

14

FREE DIABETES CLASSES AT MOUNT SINAI DIABETES CENTER

The sessions will alternate between Diabetes Education and the Diabetes Action Group. You do not have to attend all the classes, however you will be more informed if you participate in all of the group sessions. Classes will be conducted by Certified Diabetes Educators.

DATES: Wednesdays, October 14 - Nutrition and Diabetes, and October 28 - Diabetes in Action

TIME: 4 - 5 pm

Virtual Meeting via Zoom:

Please email Camilla Levister at

Camilla.Levister@mssm.edu to join the group.

SPONSORED BY: Mount Sinai Diabetes Center

Nuestra Comunidad

Servicios de Salud de Mount Sinai



OCTUBRE 2020

El Hospital Mount Sinai es clasificado entre los mejores de la nación por el U.S. News & World Report; el Departamento de Geriatría reclama el 1er lugar en el Ranking de Especialidades

El Hospital Mount Sinai, el hospital insignia del Mount Sinai Health System, fue incluido en el *U.S. News & World Report* entre los mejores hospitales de la nación por su excelencia en el cuidado del paciente, marcando el quinto año consecutivo en que el Hospital es incluido entre los 20 mejores del país en la distintiva “Lista de Honor.”

Este año, el Departamento de Geriatría de Mount Sinai ganó el puesto No. 1 en geriatría en la nación. El Hospital Mount Sinai fue clasificado entre los ‘hospitales de élite de la nación en cinco especialidades: Cardiología/Cirugía del Corazón (No. 6); Gastroenterología/Cirugía GI (No. 9); Diabetes/Endocrinología (No. 11); Nefrología (No. 12); y Neurología/Neurocirugía (No. 12).

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai—que celebró su 200 aniversario este año y es una de las principales instalaciones del mundo para el tratamiento de enfermedades de los ojos, oídos, nariz y garganta—se clasificó a nivel nacional No. 11 en Oftalmología.

“Estas clasificaciones son un testimonio de la extraordinaria dedicación a la ciencia y la innovación, y el más alto nivel de atención y cuidado al paciente que define al Hospital Mount Sinai. No podría estar más orgulloso de nuestro equipo compasivo de médicos, enfermeras y personal

asistente, que se han dado a relucir admirablemente durante esta pandemia, poniendo a prueba implacablemente nuestra fuerza y resiliencia. Han trabajado incansablemente para asegurar la seguridad de cada paciente en cada paso de su jornada hacia una mejor salud,” dijo Kenneth L. Davis, MD, Presidente y Director Ejecutivo del Sistema de Salud Mount Sinai.

“Nos quitamos el sombrero ante nuestra facultad extraordinaria y con visión de futuro y a nuestras muchas especialidades reconocidas en la clasificación Top 20. Mientras desarrollamos modelos innovadores de atención para nuestra población que envejece rápidamente, el Departamento de Geriatría entrena a 1 de cada 10 geriatras, muchos de los cuales son líderes en su campo,” dijo Dennis S. Charney, MD, Decano Anne y Joel Ehrenkranz, de la Escuela de Medicina Icahn de Mount Sinai, y Presidente de Asuntos Académicos, Mount Sinai Health System.

“El Hospital Mount Sinai es uno de los hospitales de élite de nuestra nación. Ahora, más que nunca, a la luz de la profunda presión causada por la pandemia COVID-19, este reconocimiento excepcional es aún más significativo para nuestros talentosos y compasivos proveedores de atención en primera línea,” dijo

David L. Reich, MD, Presidente y Director de Operaciones del Hospital Mount Sinai y Profesor de Anestesiología de la Escuela de Medicina Icahn.

Rankings por especialidad 2020-2021

Hospital Mount Sinai	
Geriatría	1
Cardiología & Cirugía de Corazón	6
Gastroenterología & Cirugía Gastrointestinal	9
Diabetes & Endocrinología	11
Nefrología	12
Neurología & Neurocirugía	12
Urología	21
Oído, Nariz & Garganta	24
Ortopedia	24
Neumología	27
Cáncer	49
New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai	
Oftalmología	11

“Estoy profundamente orgulloso de nuestro excelente equipo de médicos que proporcionan el más alto nivel de atención mientras continúan innovando nuevos modelos adaptables para ir a la par con estos tiempos, tales como mejoras en la telesalud, ampliando nuestro programa “Hospital at Home,” ideando de la noche a

la mañana una línea directa de cuidados paliativos para afrontar la pandemia y sus efectos, y educando a futuros líderes y médicos,” dijo R. Sean Morrison, MD, el profesor y presidente del Departamento de Geriatría y Medicina Paliativa de Brookdale de Ellen y Howard C. Katz en Mount Sinai.

También se clasificaron No. 21 en Urología; No. 24, Oído, nariz y garganta; No. 24, Ortopedia; No. 27, Neumología; y No. 49, Cáncer. El Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Morningside y Mount Sinai West fueron clasificados regionalmente.

U.S. News también clasificó al Hospital Mount Sinai como “High Performing” (alto desempeño) en nueve condiciones y procedimientos comunes: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cirugía de revascularización (bypass) cardíaco, insuficiencia cardíaca, reemplazo de cadera, reparación de aneurisma de la aorta abdominal, cirugía de válvula aórtica, cirugía de cáncer de colon, cirugía de cáncer de pulmón y reemplazo de válvula aórtica transcatéter.

Las clasificaciones de “Mejores Hospitales” fueron creadas para ayudar a los pacientes y a sus médicos a tomar decisiones informadas sobre dónde buscar cuidado de salud. Para obtener más información, visite: <https://health.usnews.com/best-hospitals/rankings>.

Eventos virtuales de la comunidad

Servicios de Salud de Mount Sinai



OCTUBRE 2020



Para cumplir con todos los protocolos del COVID-19, el Sistema de Salud de Mount Sinai ha cancelado o pospuesto la mayoría de los eventos y clases comunitarias previamente programados. Sin embargo, continuaremos ofreciendo **Eventos Virtuales** de forma remota, permitiéndole conectarse en línea con un teléfono, computadora, computadora portátil, o tableta. Por favor, utilice los enlaces, números de acceso telefónico, y los IDs de reunión indicados a continuación para acompañarnos.

1

GRUPO DE APOYO PARA PACIENTES DE TUMOR CEREBRAL

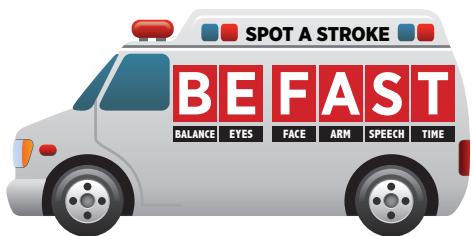
¿Está buscando apoyo para usted o para un ser querido con un tumor cerebral? En nuestras sesiones abiertas puede compartir experiencias, aprender de otros, intercambiar ideas y encontrar apoyo. Nuestro grupo está dirigido por trabajadores sociales, enfermeras y neurocirujanos de Mount Sinai.

FECHA: jueves, 1, 8, 15, 22, y 29 de octubre

HORA: 4 - 5 pm

Para unirse al grupo, favor enviar correo electrónico a Kat Safavi, LCSW, Kat.Safavi@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: Cancer Supportive Services



¡Salud cerebral para una salud general!

Acompáñe a nuestros expertos y aprenda a cómo reducir el riesgo de un accidente cerebrovascular. Esta sesión le enseñará a reconocer los signos de un accidente cerebrovascular y lo que debe hacer si se presenta síntomas.

PANELISTAS: Maryna Skliut, MD, Neurólogo de accidente cerebrovascular; Sonia Nelson, RN, Directora de Enfermería, Cuidado crítico de emergencias neurológicas; John Liang, MD, Neurólogo de accidente cerebrovascular y Neurointervinista, Danielle Wheelwright, RN, Directora del Programa sobre accidente cerebrovascular; y Rev. Dra. Zorina Costello, Directora del Programa de participación comunitaria

FECHA: lunes, 12 de octubre

HORA: 6 - 7:30 pm

Reunión virtual a través de Zoom:

PARA ASISTIR: ir a Zoom.us/join

ID DE LA REUNIÓN: 940 1910 2336

Para unirse al grupo por teléfono:

LLAME AL: 929-436-2866

ID DE LA REUNIÓN: 940 1910 2336

Para obtener más información, favor enviar correo electrónico a danielle.wheelwright@mountsinai.org o zorina.costello@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai Health System Stroke Program

13

DE MUJER A MUJER: VIVIENDO CON CÁNCER GINECOLÓGICO RECURRENTE

Este grupo es para sobrevivientes de cáncer ginecológico que han experimentado una recurrencia. Puede buscar apoyo, compartir recursos y aprender de otras personas que han enfrentado cáncer una segunda vez.

FECHA: martes, 13 de octubre

HORA: mediodía - 1 pm

Reunión virtual a través de Zoom:

UTILICE ESTE ENLACE: <https://bit.ly/2ZUuQ2c>

ID DE LA REUNIÓN: 757 176 6991

Para unirse al grupo por teléfono:

LLAME AL: 646-558-8656

ID DE LA REUNIÓN: 757 176 6991

AUSPICIADO POR: Cancer Supportive Services

2

SESIONES DE CONCIENCIA PURA - VIERNES

El programa de conciencia pura es un programa para ayudar a crear cambios en el estilo de vida a través de la reducción de ansiedad y estrés. Venga a aprender y practicar técnicas simples de conciencia pura que son efectivas para aliviar el estrés y promover el bienestar físico y mental.

FECHAS: viernes, 2, 9, 16, 23, y 30 de octubre

HORA: 12:30 - 1:30 pm

Reunión virtual a través de Zoom:

Para unirse al grupo, favor enviar correo electrónico a Mickie Brown, RN, HN-BC, Mickie.Brown@mssm.edu.

CO-AUSPICIADO POR: El Hospital Mount Sinai y Selikoff Centers for Occupational Health Resources

14

CLASES GRATIS SOBRE DIABETES EN EL CENTRO DE DIABETES DE MOUNT SINAI

Las sesiones se alternarán entre la Educación sobre la Diabetes y el Grupo de Acción para la Diabetes. Usted no tiene que asistir a todas las clases; sin embargo, se informará más si participa en todas las sesiones de grupo. Las clases serán dirigidas por educadores de diabetes certificados.

FECHA: miércoles, 14 de octubre - Nutrición y diabetes, y 28 de octubre - Diabetes en acción

HORA: 4 - 5 pm

Reunión virtual a través de Zoom:

Favor enviar correo electrónico a Camilla Levister at Camilla.Levister@mssm.edu para unirse al grupo.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai Diabetes Center