



Parents are Grateful to New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai for Their Newborn's Sight-Saving Surgery

Two parents expressed profound gratitude to a team at the New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai (NYEE) for kindly and skillfully supporting them through their baby daughter's cataract surgeries and difficult recovery.

Mia Alvarez was born on March 17, 2020. While her parents took joy in welcoming their new daughter, they were met with unexpected news, Mia was born with congenital cataracts in both eyes. The news was devastating to both parents, who are legally blind. Hereditary cataracts are rare in babies and require immediate surgery—within 6 to 8 weeks of age—in order to allow the eyesight to develop normally. With COVID-19 cases rising and elective surgeries canceled across hospitals in New York City, Kristal and Alex Alvarez had little time to digest the news. They immediately focused on finding the best pediatric ophthalmologist to perform Mia's vision-saving surgery.

On the recommendation of their pediatrician at Mount Sinai, Kristal and Alex went to NYEE to see Douglas Fredrick, MD, Chief of Pediatric Ophthalmology and Strabismus for the Mount Sinai Health System. "We believed Dr. Fredrick could give our daughter the best chance of having good eyesight as she got older," says Kristal.



Douglas Fredrick, MD, Chief of Pediatric Ophthalmology and Strabismus for Mount Sinai Health System, performed vision-saving surgery and provided extraordinary follow-up care on baby Mia who was born with congenital cataracts in both eyes.

Kristal and Alex had to navigate Medicaid to obtain approvals, a difficult task as New York State programs were grappling with COVID-19 shutdown orders and working remotely. Dr. Fredrick and his team worked with Kristal and Alex to assist with Medicaid approvals. Due to visitor restrictions, only one parent was allowed at the surgery at a time. However, the team went above and beyond to support the couple and ensure everything went smoothly.

Mia's surgery, performed in April, was successful. However, Kristal and Alex were faced with another challenge: following a strict postoperative

regimen of administering eye drops, three times a day, into Mia's eyes. Despite their own vision limitations, they learned to deliver the drops and insert tiny contact lenses in her eyes, cleaning and replacing them. "Knowing our challenges, Dr. Fredrick offered to have us come in every week so that he could change the lenses," recalled Alex, "but we knew we had to find a way to change them on our own."

Just as the family thought they were out of the woods, Mia faced a setback. During an exam, Dr. Fredrick discovered that secondary cataracts had developed. Although not uncommon, this required a

follow-up procedure. Once again, assistance was needed for Medicaid approvals, and Mia successfully underwent her second surgery in June.

Kristal and Alex greatly appreciated the extraordinary support and care demonstrated by Dr. Fredrick and the NYEE team. "Mia received the best care possible, and Dr. Fredrick went above and beyond to help us through every step of the process," Kristal says. "One day, we ran out of eye drops, and he personally dropped them off at our home. What doctor does that? The entire NYEE team was patient, kind, supportive, and reassuring throughout the process, and the hospital implemented special safety precautions every step of the way. We were always very confident everything possible was being done to protect our health."

Mia continues to heal well, and Dr. Fredrick says she has a good chance of developing 20/40 vision when she gets older. "Being able to share the burden and fear of vision loss with new parents and replacing that with hope for a future of clear vision for their child, is one of the most gratifying parts of our profession," he says. Adds Kristal: "20/40 vision—that is almost perfect. We are excited that Mia can now grow and experience life like most children, without limits."

Celebrating
200
YEARS
1820 - 2020



New York
Eye and Ear
Infirmary of
Mount
Sinai

Honoring Our Past. Envisioning Our Future.

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai (NYEE) proudly celebrates its 200-year anniversary as America's first specialty hospital founded in 1820. Originally established as a charitable institution to provide care for New York City's poor with diseases of the eyes, ears, nose, and throat, the Infirmary quickly grew its reputation as one of the leading centers for innovative

clinical care, patient research, and medical education. By 1918, NYEE had already treated over 1 million patients and established leading residency programs in ophthalmology and otolaryngology (ENT).

Today, NYEE remains at the forefront for innovative surgical specialty services. The institution serves as the clinical site

for breakthrough translational research—introducing many novel diagnostic and surgical techniques—and has a growing network of satellite practices across the New York metropolitan area. As NYEE looks forward to its third century of specialty care, the Infirmary remains committed to its founding mission of serving the community, as well as patients nationally and internationally.

America's First Black Ophthalmology and Otolaryngology Specialist



New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai (NYEE) honored **Dr. David Kearny McDonogh** during its Bicentennial Anniversary Week. A trailblazing physician who practiced at NYEE in the 1800s, Dr. McDonogh was America's first Black Ophthalmology and Otolaryngology specialist and protégé of NYEE's founder Dr. John Kearny Rogers. A painting of

Dr. McDonogh, called "Tribute to David Kearny McDonogh, MD," was created by Leroy Campbell, and commissioned and donated by Dr. Daniel and Marjorie Laroche. It is a moving tribute to Dr. McDonogh, and the spirit of dignity, justice, and resilience that lives in us all. It will be on permanent display in NYEE's new waiting room to honor Dr. McDonogh's legacy and contributions.

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai
310 East 14th Street
212-979-4000

Satellite Locations

Ear Institute at NYEE
380 2nd Avenue, 9th Floor
212-614-8379

NYEE - 102nd Street
17 East 102nd Street
8th Floor West
212-241-0939

NYEE - East 85th Street
234 East 85th Street
212-731-3355

NYEE - Columbus Circle
200 West 57th Street
Suite 1410
212-957-6933

NYEE - Tribeca
77 Worth Street
212-966-3901

NYEE - Midwood
1630 East 15th Street
2nd Floor, Suite 203, Brooklyn
718-375-6933

NYEE - Mineola
200 Old Country Road
Suite 125, Mineola
516-408-4900

NYEE - Westchester
90 South Ridge Street
Suite LL8, Rye Brook
914-934-5280

For information about our services, visit www.nyee.edu.

NOVIEMBRE 2020



Los padres están agradecidos al New York Eye and Ear Infirmary de Mount Sinai por la cirugía que la salvo la vista a su recién nacida

Los padres de una niña expresaron su profundo agradecimiento a uno de los equipos del New York Eye and Ear Infirmary de Mount Sinai (NYEE) por el apoyo tierno y hábil brindado durante las cirugías de cataratas de la hija y a través de su difícil recuperación.

Mia Álvarez nació el 17 de marzo de 2020. Si bien sus padres se alegraban de dar la bienvenida a su nueva hija, se encontraron con noticias inesperadas, Mia nació con cataratas congénitas en ambos ojos. La noticia fue devastadora para ambos padres, que son legalmente ciegos. Las cataratas hereditarias son poco comunes en los bebés y requieren cirugía inmediata—entre las primeras 6 a 8 semanas de edad—con el fin de permitir el desarrollo normal de la vista. Con el aumento de los casos COVID-19 y las cancelaciones de cirugías electivas en los hospitales de la ciudad de Nueva York, Kristal y Alex Alvarez tuvieron poco tiempo para digerir la noticia. Inmediatamente se centraron en encontrar el mejor oftalmólogo pediátrico para realizar la cirugía que ha de salvar la visión de Mia.

Gracias a la recomendación de su pediatra en Mount Sinai, Kristal y Alex fueron a NYEE para ver a Douglas Fredrick, MD, Jefe de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo del Sistema de Salud de Mount Sinai. “Entendimos que el Dr. Frederick le podría dar a nuestra hija la mejor oportunidad de tener una buena visión a medida que va creciendo,” dice Kristal.



Douglas Fredrick, MD, Jefe de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo del Sistema de Salud de Mount Sinai, efectuó la cirugía para salvarle la vista a la bebé Mia, quien nació con cataratas congénitas en ambos ojos, además de prestarle un extraordinario cuidado de seguimiento.

Kristal y Alex tuvieron que navegar Medicaid para obtener aprobaciones, una tarea difícil ya que los programas del estado de Nueva York lidiaba con órdenes de cierre y trabajando de forma remota debido al COVID-19. El Dr. Fredrick y su equipo trabajaron con Kristal y Alex para ayudar con las aprobaciones de Medicaid. Debido a las restricciones a visitantes, se permitía a sólo uno de los padres a la vez durante la cirugía. Sin embargo, el equipo fue más allá para apoyar a la pareja y asegurarse de que todo salía bien.

La cirugía de Mia, realizada en abril, fue un éxito. Sin embargo, Kristal y Alex se enfrentaron a otro desafío: debían seguir un estricto régimen postoperatorio de administración de gotas

en los ojos de Mia tres veces al día. A pesar de sus propias limitaciones de visión, aprendieron a administrar las gotas e insertar pequeños lentes de contacto en sus ojos, limpiándolos y sustituyéndolos. “Conociendo nuestros retos, el Dr. Fredrick se ofreció a que viniéramos todas las semanas para que pudieran cambiar las lentes,” recordó Alex “pero sabíamos que teníamos que encontrar una manera de cambiarlas por nuestra cuenta.”

Así como la familia pensó que estaban fuera de peligro; Mia enfrentó un revés. Durante un examen, el Dr. Fredrick descubrió el desarrollo de cataratas secundarias. Aunque no es raro, esto requirió un procedimiento de seguimiento. Una vez más, se necesitaba

ayuda para obtener las aprobaciones de Medicaid, y Mia se sometió con éxito a su segunda cirugía en junio.

Kristal y Alex apreciaron enormemente el apoyo y cuidado extraordinario demostrado por el Dr. Fredrick y el equipo de NYEE. “Mia recibió la mejor atención posible, y el Dr. Fredrick fue más allá para ayudarnos a través de cada paso del proceso,” dice Kristal. “Un día nos quedamos sin gotas para los ojos, y él personalmente las dejó en nuestra casa. ¿Qué doctor hace eso? Todo el equipo de NYEE fue paciente, amable, alentador y tranquilizante durante todo el proceso, y el hospital implementó precauciones de seguridad especiales en cada paso del proceso. Siempre estuvimos muy seguros de que se estaba haciendo todo lo posible para proteger nuestra salud.”

Mia continúa sanando bien, y el Dr. Fredrick dice que tiene una buena probabilidad de desarrollar una visión 20/40 al ir creciendo. “Ser capaz de compartir la carga y el miedo a la pérdida de la visión con nuevos padres y reemplazarlo con la esperanza de un futuro de visión clara para su hijo,” nos dice, “es una de las cosas más gratificantes de nuestra profesión.” Kristal agrega: “Visión 20/40—eso es casi perfecto. Estamos emocionados al saber que Mia ahora pueda crecer y experimentar la vida como la mayoría de los niños, sin límites.”

Celebrating
200
YEARS
1820 - 2020



New York
Eye and Ear
Infirmary of
Mount
Sinai

Honoring Our Past. Envisioning Our Future.

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai (NYEE) celebra con orgullo su 200 aniversario como el primer hospital especializado de los Estados Unidos fundado en 1820. Originalmente establecido como una institución caritativa para proporcionar cuidado a los pobres de la ciudad de Nueva York con enfermedades de los ojos, oídos, nariz y garganta, el hospital elevó rápidamente su reputación como uno de los centros líderes para la atención

clínica innovadora, la investigación del paciente y la educación médica. En 1918, NYEE ya había tratado a más de un millón de pacientes y establecido programas líderes de residencia en oftalmología y otorrinolaringología (oído, nariz y garganta).

Hoy en día, NYEE se mantiene a la vanguardia de los servicios innovadores de especialidades quirúrgicas. La institución sirve como el sitio clínico

para la investigación traslacional innovadora, introduciendo muchas técnicas de diagnóstico y cirugía novedosas, con una red creciente de prácticas satélites en todo el área metropolitana de Nueva York. Mientras NYEE espera con ansias su tercer siglo de atención especializada, la institución sigue comprometida con su misión fundadora de servir a la comunidad, así como a los pacientes a nivel nacional e internacional.

Primer Especialista Negro en Oftalmología y Otorrinolaringología en los Estados Unidos



New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai (NYEE) honró al **Dr. David Kearny McDonogh** durante su Semana de Aniversario del Bicentenario. Un médico vanguardista que practicó en NYEE en la década de 1800, el Dr. McDonogh fue el primer especialista negro en oftalmología y otorrinolaringología de los Estados Unidos, y protege del Dr. John Kearny Rogers, fundador del NYEE.

Una pintura del Dr. McDonogh, llamada “Tributo a David Kearny McDonogh, MD,” fue creada por Leroy Campbell, y comisionada y donada por el Dr. Daniel y Marjorie Laroche. McDonogh, y el espíritu de dignidad, justicia y resiliencia que vive en todos nosotros. Estará en exhibición permanente en la nueva sala de espera de NYEE para honrar el legado y las contribuciones del Dr. McDonogh.

New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai

Calle 14 #310 este
212-979-4000

Localidades satélites

Instituto del Oído de NYEE
2da avenida #380, 9no piso
212-614-8379

NYEE - 102nd Street
Street Calle 102 #17 este
8vo piso oeste
212-241-0939

NYEE - East 85th
Street Calle 85 #234 este
212-731-3355

NYEE - Columbus Circle
Calle 57 #200 oeste
Suite 1410
212-957-6933

NYEE - Tribeca
Calle Worth #77
212-966-3901

NYEE - Midwood
Calle 15 #1630 este
2do piso, Suite 203, Brooklyn
718-375-6933

NYEE - Mineola
Old Country Road #200
Suite 125, Mineola
516-408-4900

NYEE - Westchester
Calle South Ridge #90,
Suite LL8, Rye Brook
914-934-5280

Para obtener información sobre nuestros servicios, visite www.nyee.edu.