



Mount
Sinai

Our Community

Mount Sinai Health System



MAY 2021

Pregnancy and the COVID-19 Vaccine: What You Need to Know

The U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and the American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) agree that COVID-19 vaccines can be offered to pregnant women who meet the criteria for vaccination.

More than 40 states have made pregnant women eligible for the vaccine as a 'high-risk' condition. Still, pregnant women are faced with vague and conflicting messages regarding the safety of vaccination during pregnancy.

Jill Berkin, MD, Assistant Professor of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Science at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai, draws upon her vast experience as a high-risk obstetrician—as well as her own pregnancy—to offer her advice on side effects, vaccines, and breastfeeding, as well as how to decide if vaccination feels right for you.

Katharine McCarthy, PhD, MPH, a perinatal epidemiologist and a postdoctoral research fellow with The Blavatnik Family Women's Health Institute at Mount Sinai also offers some perspective and history on vaccine clinical trials in pregnant women.



"Pregnant women should weigh their personal risks of coronavirus exposure against their tolerance for the unknown regarding vaccination," says Dr. Berkin, who received two COVID-19 vaccine shots during her second trimester of pregnancy. She suggests individuals with personal, medical, and obstetric questions should have a conversation with their health care provider.

Q: Why did you get the COVID-19 vaccine?

A: As a high-risk obstetrician I thought about my day-to-day exposure to COVID-19, as I observed firsthand how pregnant women were affected. I was more

concerned about the known risks of infection than the unknown risks of vaccination, so my decision was easy.

Q: Do you think other pregnant women should get the vaccine and why?

A: At this time, there is limited data available about the safety of COVID-19 vaccines for pregnant women. The CDC, the Food and Drug Administration (FDA), and other federal partners have safety monitoring systems in place to capture information about vaccination during pregnancy. So far, we have not seen any harm among women who were pregnant after receiving the vaccine in clinical trials. Studies

in animals receiving the COVID-19 vaccines before and during pregnancy found no safety concerns.

Pregnant women should evaluate their own potential risk of exposure. As a health care worker, my exposures were great and outweighed any fears of the unknown with the vaccine.

Pregnant and breastfeeding women are encouraged to speak with their health care provider about the potential benefits of vaccination, especially if they are an essential worker or have underlying medical conditions.

Q: What are the risks and complications of COVID-19 and pregnancy?

A: Most pregnant women infected with coronavirus will have symptoms similar to non-pregnant women. According to a paper published by Mount Sinai researchers, 72 percent of pregnant patients who tested positive did not have any symptoms associated with COVID-19.

The data we have now comparing pregnant women to non-pregnant women shows that symptomatic pregnant women have a slightly higher risk of hospital

continued >

» **“Pregnant women should weigh their personal risks of coronavirus exposure against their tolerance of the unknown regarding vaccination.”**

—Jill Berkin, MD, Assistant Professor of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Science at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai

continued

admission, ICU admission, and use of mechanical ventilation. However, there is no increased risk of mortality.

Q: Why were pregnant women excluded from the COVID-19 clinical trials?

A: Conducting a clinical trial to assess safety and efficacy among pregnant women is challenging. The main reason pregnant women are excluded from clinical trials is concerns over liability around potential fetal harm.

In addition, every study needs a control arm that is given a placebo and is then compared against those who actually receive the vaccine. That means some participants will have to forgo a potentially life-saving intervention. Without

a control arm, it could take years for there to be sufficient data documenting any potential side effects.

Q: What do you recommend about vaccination during breastfeeding?

A: We know that one of the most wonderful things about breastfeeding is that women pass antibodies through their breast milk to their babies. We do not have much information specifically about antibodies created from COVID-19 vaccination being passed through breast milk. However, we do have encouraging data about women who were infected with coronavirus itself passing those antibodies along through both the placenta and breast milk.

The benefit of being able to protect children against coronavirus when a vaccine is not currently available to them is a remarkable thing, and a unique advantage of being a lactating mom.

Q: After getting a COVID-19 vaccination, can pregnant women travel and socialize—is wearing a mask still required?

A: According to a study recently released by CDC, both of the two-shot vaccines take at least two weeks from the receipt of the second dose to build up an immune response. That means people are considered fully vaccinated two weeks after their second shot. The Pfizer vaccine offers 95 percent efficacy while the Moderna

vaccine offers 94 percent efficacy, according to late-stage trials. In the U.S., the J&J vaccine also had an efficacy of 72 percent against moderate and severe COVID-19.

Get the latest COVID-19 facts and resources from Mount Sinai

Please visit www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information for the most current information on the availability, use, effectiveness, and timing of these vaccines.

Preventive Measures for FLU + COVID-19



Wash your hands:

Wash often using soap and water. Wash your hands for at least 20 seconds.

Use hand sanitizer that is alcohol-based when washing is not an option.



Avoid close contact:

With people who are sick or may appear under the weather

Stay home when you are sick. Do not expose others.



Wear a mask:

Cover your mouth and nose with a cloth face covering when around others. You could spread COVID-19 to others even if you do not feel sick.



Cover your cough or sneeze:

Use a tissue then trash the tissue and wash your hands.

Into your elbow when a tissue is not available.



Clean and disinfect often:

With household cleaning products, wipe frequently touched objects and surface areas.

Community Virtual Events

Mount Sinai Health System



MAY 2021

The Mount Sinai Health System will continue to offer **Virtual Events**, which take place remotely and allow you to connect online with a phone, laptop, desktop, or tablet. Please use the links, dial-in numbers, and meeting IDs below to join us!

Tuesdays, May 4 & 18
4 – 5 pm

DIABETES CLASSES AT MOUNT SINAI

These sessions will alternate between the Diabetes Education and the Diabetes Action Group. You do not have to attend every class, however you will be more informed if you participate in all of the sessions. Classes are facilitated by a Certified Diabetes Educator.

For more information and to RSVP, email Camilla Levister at Camilla.Levister@mssm.edu.

SPONSORED BY: Mount Sinai Diabetes Center

Thursdays, May 6 & 20
4 – 5 pm

BRAIN TUMOR SUPPORT GROUP

Seeking support for yourself or a loved one with a brain tumor? In our open sessions, you can share experiences, learn from others, exchange ideas, and seek support. Our group is led by Mount Sinai's social workers, nurses, and neurosurgeons.

For more information, email Kat Safavi, LCSW at kat.safavi@mountsinai.org.

SPONSORED BY: Cancer Supportive Services

COVID AND CANCER SERIES

Monday, May 10
Noon – 1 pm

SAFE RE-ENTRY INTO SOCIAL AND WORK LIFE FOR CANCER PATIENTS

As more people are vaccinated, certain COVID-19 restrictions are becoming more relaxed. Learn how cancer patients can safely begin to re-enter social and work situations. Dr. Cardinale Smith shares her expertise and discusses the best ways for oncology patients to safely navigate post-pandemic life.

Speaker: Cardinale B. Smith, MD, PhD, Associate Professor of Medicine (Hematology and Medical Oncology), Palliative Medicine, and Director of Quality for Cancer Services at Mount Sinai Health. Dr. Smith was one of the Top 40 Inspirational Leaders under 40 by the American Academy of Hospice and Palliative Medicine.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/3cxBvH9>

Meeting ID: 885 4523 1078

Call in: 929-205-6099

SPONSORED BY:



COVID AND CANCER SERIES

Monday, May 24
3 – 4 pm

AN OPEN AND REAL CONVERSATION WITH RABBI EDIE

Join Rabbi Edith Meyerson, an interfaith chaplain, pastoral counselor, and rabbi, for an intimate and interactive discussion on life, meaning, cancer, and the pandemic. All perspectives and feelings are welcome.

Speaker: Rabbi Edith Meyerson DMin, BCC, Associate Director of Pastoral Counseling and Bereavement Services at Lilian and Benjamin Hertzberg Palliative Care Institute at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai.

Join Zoom Meeting:

<https://bit.ly/2QQHi1Z>

Meeting ID: 897 3969 4396

Call in: 929-205-6099

SPONSORED BY: WOMENtoWOMAN

Join an Interactive Webinar

Tuesday, May 25
6:30 – 7:30 pm

NEWLY DIAGNOSED GYNECOLOGIC CANCER PATIENTS

Have you recently been diagnosed with ovarian, cervical, uterine, or endometrial cancer and would like to learn more?

Multidisciplinary speakers will feature:

Carly Abramson, LMSW
Gynecologic Oncology
Social Worker
The Mount Sinai Hospital

Elena Ratner, MD
Co-Chief, Section of Gynecologic Oncology,
Smilow Cancer Hospital, and
Director of Discovery To Cure,
Yale School of Medicine

Karen Spahn
Ovarian Cancer Survivor
Wisconsin Ovarian Cancer Alliance

To register:
https://woca.formstack.com/forms/newly_diagnosed_webinar

For more information, email
or call Ruth Ann Ornstein at
ruthann.ornstein@yale.edu
or 475-202-3838.

CO-SPONSORED BY:

Yale School of Medicine
DISCOVERY TO CURE





MAYO 2021

Embarazo y la vacuna COVID-19: Lo que necesita saber

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, siglas en inglés) y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, siglas en inglés) están de acuerdo con que las mujeres embarazadas que cumplan con los criterios de vacunación pueden recibir las vacunas COVID-19.

Más de 40 estados han facilitado que las mujeres embarazadas sean elegibles para la vacuna como una condición de alto riesgo. Sin embargo, las mujeres embarazadas se enfrentan a mensajes ambiguos y contradictorios sobre la seguridad de la vacunación durante el embarazo.

Jill Berkin, MD, Profesora Asistente de Obstetricia, Ginecología y Ciencias Reproductivas en la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, basándose en su amplia experiencia como obstetra de alto riesgo, así como con su propio embarazo, le ofrece consejos sobre los efectos secundarios, vacunas y lactancia, y sobre cómo decidir si se siente apropiado para usted el vacunarse.

Katharine McCarthy, PhD, MPH, epidemióloga perinatal e investigadora postdoctoral del Instituto de Salud de la Mujer De la Familia Blavatnik en Mount Sinai, también ofrece cierta perspectiva e histórica sobre los



ensayos clínicos de vacunas en mujeres embarazadas.

“Las mujeres embarazadas deben considerar sus riesgos personales de exposición al coronavirus frente a su tolerancia a lo desconocido con respecto a la vacunación,” dice la Dra. Berkin, quien recibió dos vacunas COVID-19 durante su segundo trimestre de embarazo. Ella sugiere que las personas con preguntas personales, médicas y obstétricas deben tener una conversación con su proveedor de atención médica.

P: ¿Por qué obtuvo la vacuna COVID-19?

R: Como obstetra de alto riesgo pensé en mi exposición diaria al COVID-19 mientras observaba directamente cómo

se afectaban las mujeres embarazadas. Yo estaba más preocupada por los riesgos conocidos de infección que por los riesgos desconocidos de vacunación, así que mi decisión fue fácil.

P: ¿Cree usted que otras mujeres embarazadas deben recibir la vacuna y por qué?

R: En estos momentos hay datos limitados disponibles sobre la seguridad de las vacunas COVID-19 para mujeres embarazadas. Los CDC, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, siglas en inglés) y otros colaboradores federales tienen sistemas de monitoreo de seguridad para recopilar información sobre la vacunación durante el

embarazo. Hasta el momento no hemos visto ningún daño entre las mujeres que estaban embarazadas después de recibir la vacuna en ensayos clínicos. Los estudios realizados en animales que recibieron las vacunas COVID-19 antes y durante el embarazo no encontraron ningún problema.

Las mujeres embarazadas deben evaluar su propio riesgo potencial de exposición. Como trabajadora de la salud, mis exposiciones fueron mayores y sobrepasaron cualquier temor de lo desconocido sobre la vacuna.

Se alienta a las mujeres embarazadas y lactantes a hablar con su proveedor de atención médica sobre los beneficios potenciales de la vacunación, especialmente si son trabajadoras esenciales o tienen condiciones médicas subyacentes.

P: ¿Cuáles son los riesgos y complicaciones del COVID-19 y el embarazo?

R: La mayoría de las mujeres embarazadas infectadas con coronavirus tendrán síntomas similares a los de las mujeres no embarazadas. Según un artículo publicado por investigadores del Mount Sinai, el 72 por ciento de las pacientes embarazadas que dieron positivo no tenían ningún síntoma asociado con COVID-19.

continuación >

» “Las mujeres embarazadas deben considerar sus riesgos personales de exposición al coronavirus frente a su tolerancia a lo desconocido con respecto a la vacunación.”

—Jill Berkin, MD, Profesora Asistente de Obstetricia, Ginecología y Ciencias Reproductivas en la Escuela de Medicina Icahn de Mount Sinai

continuación

Los datos que tenemos ahora comparando a las mujeres embarazadas con las mujeres no embarazadas muestran que las mujeres embarazadas sintomáticas tienen un riesgo ligeramente mayor de ingreso hospitalario, ingreso en la UCI y uso de ventilación mecánica. Sin embargo, no hay un mayor riesgo de mortalidad.

P: ¿Por qué se excluyó a las mujeres embarazadas de los ensayos clínicos covid-19?

R: El llevar a cabo un ensayo clínico para evaluar la seguridad y eficacia entre las mujeres embarazadas es difícil. La razón principal por la cual las mujeres embarazadas son excluidas de los ensayos clínicos es la preocupación por la responsabilidad en torno a posibles daños fetales.

Además, cada estudio necesita un brazo de control que reciba un placebo

y luego se compare con aquellos que realmente reciben la vacuna. Eso significa que algunos participantes tendrán que renunciar a una intervención potencialmente vital. Sin un brazo de control, podría tomar años para que haya suficientes datos que documenten cualquier posible efecto secundario.

P: ¿Qué recomienda sobre la vacunación durante la lactancia?

R: Sabemos que una de las cosas más maravillosas en la lactancia materna es que las mujeres pasan anticuerpos a sus bebés a través de la leche materna. No tenemos mucha información específica sobre los anticuerpos creados a partir de la vacunación COVID-19 que se transmite a través de la leche materna. Sin embargo, tenemos datos alentadores sobre mujeres infectadas con el propio coronavirus que pasaron esos

anticuerpos a través de la placenta y la leche materna. El beneficio de poder proteger a los niños contra el coronavirus cuando una vacuna no está actualmente disponible para ellos es algo notable, y una ventaja única de ser una madre lactante.

P: Después de recibir una vacuna COVID-19, ¿pueden las mujeres embarazadas viajar y socializar? ¿Requieren el continuar el uso de una máscara?

R: Según un estudio publicado recientemente por los CDC, ambas vacunas de dos dosis tardan por lo menos dos semanas en acumular una respuesta de inmunidad luego de recibir la segunda dosis. Esto significa que las personas se consideran completamente vacunadas dos semanas después de su segunda inyección. La vacuna Pfizer ofrece un 95 por ciento

de eficacia, mientras que la vacuna Moderna ofrece un 94 por ciento de eficacia, según los ensayos en la etapa final. En los Estados Unidos, la vacuna J&J también tuvo una eficacia de 72 por ciento en los casos moderados y graves de covid-19.

Obtenga los últimos datos y recursos COVID-19 de Mount Sinai

Visite www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information para la información más actualizada sobre la disponibilidad, el uso, la eficacia y el momento indicado para recibir estas vacunas.

Medidas preventivas para la

GRIPE + COVID-19



Lávese las manos:

Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Lávese las manos durante al menos 20 segundos.

Use desinfectante de manos a base de alcohol cuando el lavar las manos no sea una opción.



Evite el contacto cercano:

Con personas enfermas o que no se sientan bien.

Quédese en casa cuando este enfermo. No exponga a los demás.



Use una máscara:

Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta de tela cuando esté cerca de otras personas. Podría transmitir COVID-19 a otros incluso cuando no tenga síntomas.



Cubra su tos o estornudo:

Use un pañuelo y luego tire en la basura y lávese las manos.

Si no hay pañuelo disponible, estornude o tosa en el interior de su codo.



Limpie y desinfecte a menudo:

Con los productos de limpieza del hogar, limpie los objetos y las superficies con frecuencia.

Eventos virtuales de la comunidad

Servicios de Salud de Mount Sinai



MAYO 2021

El sistema de salud Mount Sinai continuará ofreciendo **eventos virtuales** presentados de forma remota y le permitirán conectarse en línea con un teléfono, computadora portátil, de escritorio o tableta. Por favor, utilice los enlaces, números de acceso telefónico, y el ID de reunión a continuación para unirse a nosotros.

Martes, 4 & 18 de mayo

4 – 5 pm

CLASES DE DIABETES EN MOUNT SINAI

Estas sesiones se alternarán entre la Educación sobre la Diabetes y el Grupo de Acción para la Diabetes. Usted no tiene que asistir a todas las clases, sin embargo, estará mejor informado si participa en todas las sesiones. Las clases son facilitadas por un educador certificado en diabetes.

Para obtener más información y RSVP, envíe correo electrónico a Camilla Levister, Camilla.Levister@mssm.edu.

AUSPICIADO POR: Mount Sinai Diabetes Center

SERIES SOBRE COVID Y CÁNCER

Lunes, 10 de mayo

miércoles – 1 pm

REINGRESO SEGURO A LA VIDA SOCIAL Y LABORAL PARA PACIENTES DE CÁNCER

A medida que más personas están vacunadas, ciertas restricciones covid-19 están siendo relajadas. Descubra cómo los pacientes con cáncer pueden iniciar la entrada a los entornos sociales y laborales de forma segura. La Dra. Cardinale Smith comparte su experiencia y analiza las mejores maneras para que los pacientes oncológicos naveguen de forma segura después de la pandemia.

Conferenciente: Cardinale B. Smith, MD, PhD, Profesora Asociada de Medicina (hematología y oncología médica), Medicina Paliativa, y Directora de Calidad de Servicios oncológicos en Mount Sinai Health. La Dra. Smith fue una de las 40 mejores líderes inspiradores menores de 40 años por la Academia Americana de Hospicio y Medicina Paliativa.

Conectar a la reunión ZOOM:

<https://bit.ly/3cxBvH9>

ID de reunión: 885 4523 1078

Llame al: 929-205-6099

AUSPICIADO POR:  WOMEN TO WOMAN

Jueves, 6 & 20 de mayo

4 – 5 pm

GRUPO DE APOYO PARA TUMOR CEREBRAL

¿En busca de apoyo para usted o un ser querido con un tumor cerebral? En estas sesiones abiertas usted puede compartir experiencias, aprender de otros, intercambiar ideas y buscar apoyo. Nuestro grupo está dirigido por trabajadores sociales, enfermeros y neurocirujanos de Mount Sinai.

Para más información, comuníquese vía correo electrónico con Kat Safavi, LCSW, kat.safavi@mountsinai.org.

AUSPICIADO POR: Cancer Supportive Services

SERIES SOBRE COVID Y CÁNCER

Lunes, 24 de mayo

3 – 4 pm

UNA CONVERSACIÓN ABIERTA Y REAL CON LA RABINA EDIE

Únase a la rabino Edith Meyerson, capellana interconfesional, consejera pastoral y rabino, para una discusión íntima e interactiva sobre la vida, el significado, el cáncer y la pandemia. Todas las perspectivas y sentimientos son bienvenidos.

Conferenciente: Rabino Edith Meyerson DMin, BCC, Directora Asociada de Consejería Pastoral y Servicios de Apoyo de Perdida, del Instituto de Cuidado Paliativo Lilian y Benjamin Hertzberg de la Escuela de Medicina Icahn de Mount Sinai.

Conectar a la reunión ZOOM:

<https://bit.ly/2QQHi1Z>

ID de reunión: 897 3969 4396

Llame al: 929-205-6099

AUSPICIADO POR:  WOMEN TO WOMAN

Únase al Webinar Interactivo

Martes, 25 de mayo
6:30 – 7:30 pm

PACIENTES RECIÉN DIAGNOSTICADOS CON CÁNCER GINECOLÓGICO

¿Se le ha diagnosticado recientemente cáncer de ovario, cervical, uterino, o endometrio y le gustaría aprender más?

Conferenciantes multidisciplinarios prestaran:

Carly Abramson, LMSW

Oncología ginecológica
Trabajadora social
Hospital Mount Sinai

Elena Ratner, MD

Co-Jefe, Sección de Ginecología
Oncology Smilow Cancer Hospital, y
Directora de Discovery To Cure,
Escuela de Medicina de Yale

Karen Spahn

Sobreviviente de cáncer de ovario
Alianza contra el Cáncer de Ovario de Wisconsin

Para registrarse:

[https://woca.formstack.com/
forms/newly_diagnosed_webinar](https://woca.formstack.com/forms/newly_diagnosed_webinar)

Para más información, vía correo electrónico o llame a Ruth Ann Ornstein,
ruthann.ornstein@yale.edu
o al 475-202-3838.

CO-AUSPICIADO POR:

Yale School of Medicine
DISCOVERY TO CURE

 WOMEN TO WOMAN


WISCONSIN OVARIAN CANCER ALLIANCE