



MAY 2020

How the Loss of Smell and Taste Relates to COVID-19

Cough and fever—followed by potentially life-threatening pneumonia—have been among the most talked about symptoms of COVID-19. As we learn more about the illness, the initial symptoms can often be associated with upper respiratory tract infections including the nose, mouth, and throat. Otolaryngologists in South Korea, China, and Italy have noted that a decrease in the sense of smell (known as anosmia) and taste (known as dysgeusia) often precedes the other symptoms of COVID-19. Patrick Colley, MD, Assistant Professor in the Department of Otolaryngology, Division of Rhinology and Skull Base Surgery, New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai, answers frequently asked questions about this discovery.

Q: Are loss of smell and taste common symptoms among COVID-19 patients?

A: In Germany, physicians noted two out of three COVID-19 positive patients experienced a loss of smell and taste. In countries where testing has been more widespread, 30 percent of patients testing positive also had anosmia as their major presenting symptom.

Somewhere between 30 and 60 percent of patients infected with the illness will experience these symptoms. The American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery has recommended—in the absence of other respiratory diseases



Patrick Colley, MD, discusses why the loss of smell and taste is an early sign of COVID-19 in many patients.

such as allergic rhinitis, acute sinusitis, or chronic rhinosinusitis—that a loss of smell and taste should alert physicians to the possibility of COVID-19 infection and warrant serious consideration for self-isolation and testing.

Q: Is smell and taste an early or late symptom of COVID-19 infection?

A: Based on data from other countries with COVID-19 outbreaks, the loss of smell and taste are associated with early signs of infection. Many individuals will experience these symptoms prior to showing the signs of fever, cough, or shortness of breath more commonly associated with COVID-19.

Q: How can I tell the difference between loss of smell due to seasonal allergies and loss of smell due to COVID-19?

A: Patients suffering from seasonal allergies may experience:

- decreased sense of smell and taste;
- nasal congestion, runny nose with predominantly clear liquid; and
- dry tickly cough, itchy or watery eyes.

COVID-19 patients' symptoms may include:

- dry cough, fever, trouble breathing;
- severe sore throat, body aches, fatigue; and
- gastrointestinal problems.

If you experience sudden loss of smell and taste in the absence of recent head trauma, allergic rhinitis, or sinusitis, observe strict self-isolation protocols and contact your primary care doctor, otolaryngologist, or a COVID-19 hotline to discuss the appropriate next steps of care.

Q: How long does loss of smell and taste last, and will patients fully regain their senses after recovering from COVID-19?

A: The time course is dependent on whether the virus damaged any nerves in the nasal cavity; otherwise, senses of smell and taste can be expected to return to normal in three weeks to three months. It is too early to provide accurate data on the number of patients that will fully regain their senses of smell and taste after recovering from COVID-19.

Q: How is the loss of smell and taste associated with COVID-19 treated? How can I be evaluated for a decreased sense of smell and taste?

A: The primary treatment for loss of smell and taste associated with COVID-19 is to treat the viral infection itself. Proper rest, self-care, and monitoring of symptoms are important for ensuring the best outcomes in patients infected with this virus. The loss of senses is only a symptom of this infection and will often clear up after the infection has resolved.

WE CAN HELP

Physicians at New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai's Department of Otolaryngology are available for telemedicine consultations and appointments. For more information, call 212-979-4200.



MAYO 2020

Cómo se relaciona la pérdida del olfato y el gusto con el COVID-19

La tos y la fiebre—seguidas de una pulmonía potencialmente mortal—han sido los síntomas de COVID-19 más comentados. A medida que aprendemos más sobre la enfermedad, los síntomas iniciales a menudo se pueden asociar con infecciones de las vías respiratorias superiores, incluyendo la nariz, la boca y la garganta. Los otorrinolaringólogos de Corea del Sur, China e Italia han observado que una reducción del sentido de olfato (conocida como anosmia) y del gusto (conocida como ageusia) a menudo se presentan antes que los otros síntomas de COVID-19. Patrick Colley, MD, Profesor Adjunto, Departamento de Otorrinolaringología, División de Rinología y Cirugía de la Base del Cráneo, New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai, responde a las preguntas frecuentes sobre este descubrimiento.

P: ¿Son la pérdida del olfato y el gusto síntomas comunes entre los pacientes con COVID-19?

R: En Alemania, los médicos observaron que dos de cada tres pacientes positivos de COVID-19 experimentaron una pérdida de olfato y gusto. En los países donde las pruebas han sido más generalizadas, el 30 por ciento de los pacientes que dan positivo también tuvieron anosmia como uno de los síntomas importantes.

Entre 30 y 60 por ciento de los pacientes infectados con la enfermedad padecerán estos síntomas. La Academia Americana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello ha recomendado, en ausencia de otras enfermedades respiratorias



Patrick Colley, MD, explica por qué en muchos pacientes la pérdida del olfato y el gusto son una señal temprana de COVID-19.

como rinitis alérgica, sinusitis aguda o rinosinusitis crónica, que una pérdida del olfato y el gusto debe alertar a los médicos sobre la posibilidad de infección por COVID-19 y justificar una seria consideración para el autoaislamiento y las pruebas.

P: ¿Son el olfato y el gusto un síntoma temprano o tardío de la infección COVID-19?

R: Basándose en los datos de otros países con brotes de COVID-19, la pérdida de olor y gusto se asocian con signos tempranos de la infección. Muchas personas experimentarán estos síntomas antes de presentar síntomas más comúnmente asociados con COVID-19, como fiebre, tos, o dificultad para respirar.

P: ¿Cómo puedo diferenciar entre la pérdida de olor debido a las alergias estacionales y la pérdida de olor debida a COVID-19?

R: Pacientes que sufren de alergias estacionales pueden experimentar:

- disminución del sentido de olfato y gusto;
 - congestión nasal, secreciones nasales, predominantemente claras, y
 - tos seca, picazón y ojos llorosos.
- Síntomas en pacientes de COVID-19 pueden incluir:
- tos seca, fiebre, dificultad para respirar;
 - dolor de garganta severo, dolor de cuerpo, fatiga y
 - problemas gastrointestinales.

Si experimenta pérdida repentina

del olfato y del gusto en ausencia de un trauma cerebral reciente, rinitis alérgica o sinusitis, debe observar protocolos estrictos de autoaislamiento y ponerse en contacto con su médico de cabecera, otorrinolaringólogo o con una línea directa de COVID-19 para discutir los próximos pasos de atención a seguir.

P: ¿Cuánto dura la pérdida del olfato y el gusto? ¿Los pacientes recuperarán completamente sus sentidos después de recuperarse de COVID-19?

R: El curso de tiempo depende de si el virus ha causado algún daño a los nervios en la cavidad nasal, de lo contrario, es de esperarse que el sentido del olfato y gusto regresen a lo normal en un periodo de tres semanas a tres meses. Es muy pronto para poder proporcionar los datos en números precisos de pacientes que han de recobrar por completo los sentidos de olfato y gusto luego de recuperarse del Covid-19.

P: ¿Cómo se trata la pérdida de olor y gusto asociada con COVID-19? ¿Cómo puedo ser evaluada la disminución del sentido del olfato y el gusto?

R: El tratamiento principal para la pérdida del olfato y el gusto asociados con COVID-19 es el tratar la infección viral en sí. El descanso adecuado, cuidándose a sí mismo y el seguimiento de los síntomas, son importantes para asegurar los mejores resultados de recuperación para pacientes infectados con este virus. La pérdida de sentidos es sólo uno de los síntomas de esta infección y a menudo se recuperan luego de que la infección se resuelve.

LE PODEMOS AYUDAR

Los médicos del Departamento de Otorrinolaringología del New York Eye and Ear Infirmary de Mount Sinai están disponibles para consultas y citas en telemedicina. Para obtener más información, llame al 212-979-4200.