



AGOSTO 2018

## ¿Que está causando mis niveles altos de calcio?

Los órganos en su cuerpo necesitan un nivel específico de calcio para funcionar adecuadamente. Algunos de nosotros no adquirimos suficiente calcio por esa razón tomamos suplementos de calcio, tomamos más leche diariamente, o comemos alimentos ricos en calcio. Pero mucho calcio puede ser dañino y puede afectar los músculos, huesos, el corazón, y el cerebro.

Probablemente usted ha oído hablar de la glándula de la tiroides que produce hormonas que controlan funciones importantes en el cuerpo como el ritmo cardíaco, el peso, y la temperatura del cuerpo. Hay cuatro glándulas del tamaño de un guisante que se encuentran detrás de la tiroides. Estas glándulas son esenciales para regular los niveles de calcio a través de su cuerpo. El calcio es un mineral importante—esencial para huesos fuertes, los dientes, y la función de los músculos.

Algunas de las glándulas desarrollan un crecimiento o tumor, una condición llamada hipertiroidismo. Las glándulas anormales producen un exceso de la hormona paratiroidea causando el aumento en los niveles de calcio. Un 90 por ciento de pacientes con niveles elevados de calcio en la sangre padecen de alguna forma de hiperparatiroidismo.

Se estima que 3 de cada 1,000 personas padecen de hiperparatiroidismo. La condición es casi tres meses tan común en



Mike Yao, MD, (centro) Profesor Adjunto de Otorringología del Instituto de Cabeza y Cuello y el Centro de Enfermedades de Tiroides y Paratiroides de Mount Sinai, monitorea la enfermedad de tiroides a través de una evaluación de ultrasonido.

las mujeres que los hombres y afecta a 21 de cada 1,000 mujeres en postmenopausia.

### Identifique los síntomas temprano

“Los efectos de niveles altos de calcio pueden disminuir dramáticamente la calidad de vida,” dice Mike Yao, MD, Profesor Adjunto de Otorringología del Instituto de Cabeza y Cuello y el Centro de Enfermedades de tiroides y paratiroides de Mount Sinai. “Por ejemplo, niveles elevados de calcio pueden empeorar la calidad del sueño, aumento en ansiedad, depresión, fatiga, y dolor en los huesos. Los niveles de calcio altos también pueden disminuir la habilidad de concentración, aprendizaje y memoria.”

Una simple prueba de sangre para revisar los niveles de paratiroides y calcio pueden confirmar el diagnóstico.

Solamente el hipertiroidismo puede elevar los niveles de calcio y paratiroides en la sangre a la misma vez.

### La cirugía es la mejor opción

Afortunadamente el nivel alto de calcio por causa de hiperparatiroidismo es tratable fácilmente con una cirugía simple para remover la glándula anormal. En un 85 por ciento de los casos, solo hay una glándula anormal. Este corto procedimiento ambulatorio se completa en menos de una hora a través de una pequeña incisión de una pulgada en el cuello. Si hay más de una glándula anormal, todas son removidas a través de la misma incisión.

“Típicamente, la cirugía no es muy dolorosa. Más de la mitad de los pacientes no toman medicamento para el dolor y regresan al trabajo en menos de una semana,” explica el Dr. Yao.

La cirugía es el único tratamiento para el hiperparatiroidismo. La condición no se puede eliminar con ningún medicamento. Cuando los pacientes están reacios a la cirugía, algunos endocrinólogos pueden recetar cinacalcet, un reductor de calcio para reducir el nivel de calcio en pacientes con hiperparatiroidismo.

Dr. Yao aconseja no tomar reductores de calcio. “Cinacalcet causa que problemas existentes empeoren. El uso del medicamento va a continuar siendo necesaria para mantener un nivel de calcio bajo haciendo a los pacientes susceptibles a perder masa ósea y a desarrollar osteoporosis. En el caso de hiperparatiroidismo es preferible no a hacer nada que tomar cinacalcet,” nos dice.

### Podemos ayudarle

Se siente cansado o ansioso? Pida a su médico que le haga una prueba de niveles de calcio. Si su nivel es 10 o mayor, haga una cita para una evaluación.

**Centro para el cuidado de enfermedades de la tiroides y paratiroides del Hospital Mount Sinai**  
 Centro de Ciencia y Medicina Hess  
 Avenida Madison #1470  
 Madison entre Madison & Quinta avenida  
 New York, NY 10029  
 212-241-9410