



**Mount  
Sinai**

*Selikoff Centers for  
Occupational Health*

## MEDICINA OCUPACIONAL



La medicina ocupacional es un campo especializado que se centra en mantener a los empleados saludables y los entornos laborales seguros. Cualquier peligro al que se enfrente el trabajador haciendo su trabajo, se considera un riesgo a la salud ocupacional y lo puede abordar un especialista en medicina ocupacional con adiestramiento en prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones y enfermedades ocupacionales.

Los trabajadores que se lesionan o se enferman como resultado de su trabajo, requieren este tipo de atención especializada para ayudarles a volver al trabajo lo más pronto posible y prevenir lesiones laborales en el futuro. Algunos trabajos tienen un alto riesgo de lesiones y/o enfermedades serias. De no atenderse, podrían convertirse en una carga económica significativa para el trabajador y su familia.

### EJEMPLOS DE PELIGROS

- Químicos (asbesto, diésel, plomo, etc.)
- Resbalones, tropezones, caídas, levantar cargas pesadas
- Herramientas y maquinaria
- Ruido, temperaturas extremas
- Estrés
- Agentes patógenos por contacto sanguíneo

### ALGUNAS LESIONES/ ENFERMEDADES OCUPACIONALES

- Quemaduras
- Pérdida de audición
- Dolor en las rodillas y espalda
- Torceduras y fracturas
- Asma
- Cáncer
- Infecciones

Los médicos y enfermeros de medicina ocupacional trabajan con muchas otras disciplinas para determinar soluciones para los peligros laborales, y para brindar ayuda a los empleados lesionados y enfermos.

#### HIGIENISTAS INDUSTRIALES

Identifican y evalúan las exposiciones a peligros físicos, biológicos y químicos.

#### ERGONOMISTAS

Ayudan a diseñar a la medida estaciones de trabajo de acuerdo a la mecánica corporal del trabajador.

#### TRABAJADORES SOCIALES

Ayudan a los trabajadores a entender sus derechos y responsabilidades, y les conectan con los recursos necesarios.

#### ESPECIALISTAS EN COMPENSACIÓN OBRERA

Brindan ayuda para someter un reclamo a la Junta de Compensación Obrera del Estado de Nueva York y asistencia individualizada.

# CÓMO PUEDEN AYUDARLE LOS CENTROS SELIKOFF

Desde hace más de 50 años, nuestra misión ha seguido siendo la misma: mantener a las mujeres y hombres trabajadores de Nueva York saludables y mantener sus lugares de trabajo seguros. Mediante el trabajo con uniones, empleadores y organizaciones comunitarias, los Centros Selikoff se esfuerzan en evaluar y reducir los factores de riesgo en los entornos laborales y establecer un lugar de trabajo seguro, saludable y productivo, y prevenir que ocurran lesiones.

Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional son miembros de la Red de Clínicas de Salud Ocupacional del Estado de Nueva York así como un Centro Clínico de Excelencia del Programa de Salud del World Trade Center. Nuestros médicos y personal dedicado están dispuestos a brindar asistencia con lo siguiente:

- Exámenes de tratamiento y diagnóstico
- Evaluaciones ergonómicas y de higiene industrial
- Evaluaciones para las exposiciones en el lugar de trabajo
- Navegar el proceso de Compensación Obrera
- Evaluaciones del lugar de trabajo y recomendaciones
- Presentaciones educativas

## CENTROS CLÍNICOS EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK Y MID-HUDSON VALLEY

### MANHATTAN

1468 Madison Avenue  
Annenberg Building, 3rd Floor  
New York, NY 10029  
212-241-1554

### STATEN ISLAND

2052 Richmond Road, Suite 2A  
Staten Island, NY 10306  
212-241-1554

### YONKERS

1020 Warburton Avenue, Suite 1  
Yonkers, NY 10701  
914-964-4737



**Mount  
Sinai**

*Selikoff Centers for  
Occupational Health*

## CONTÁCTENOS

Para programar una cita o para cualquier otro tipo de consulta, contáctenos:

1-888-702-0630

[mountsinai.org/selikoff](https://mountsinai.org/selikoff)

 [OccMed@mountsinai.org](mailto:OccMed@mountsinai.org)

 [@workerhealth](https://www.facebook.com/workerhealth)

 [@SinaiOccMed](https://twitter.com/SinaiOccMed)