

ASBESTO (Amianto)



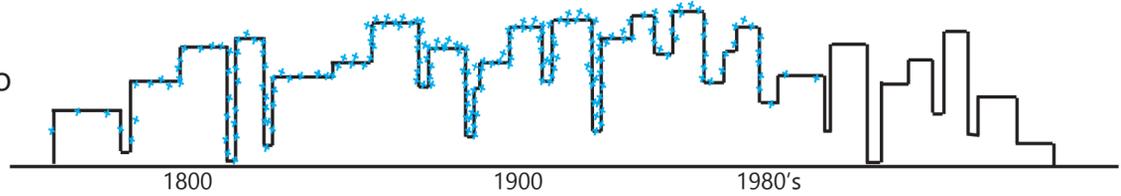
Mount Sinai

Selikoff Centers for Occupational Health

El **asbesto** es un grupo de fibras minerales utilizado ampliamente por sus propiedades de aislamiento térmico, resistencia al fuego, aislamiento eléctrico y absorción de sonido.



El asbesto se usaba en muchos materiales de construcción hasta la década de 1980, cuando se empezó a eliminar de los materiales aislantes nuevos.



Aunque el asbesto ya no se usa en las construcciones nuevas, **todavía puede encontrarse en edificios viejos.**

¿CÓMO PUEDE AFECTAR EL ASBESTO A MI SALUD?

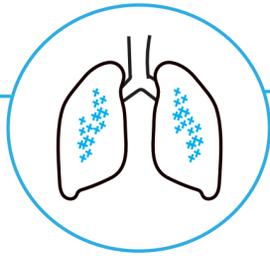
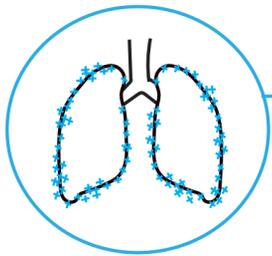
CICATRIZACIÓN

Las fibras del asbesto pueden ser inhaladas y desplazarse a parte de los pulmones, irritándolos y obligándolos a formar tejido cicatrizante. Esto puede ocurrir en:

el revestimiento de los pulmones

...o dentro de los pulmones.

La cicatrización causada por el asbesto se llama **asbestosis**.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA CICATRIZACIÓN?

Los principales síntomas de la cicatrización son:

- dificultad para respirar
 - tos seca
 - dolor de pecho
- pero algunas cicatrizaciones no muestran ningún síntoma.

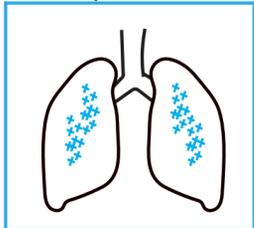
La cicatrización se puede detectar por medio de radiografías o tomografías computarizadas de pecho; sin embargo, podrían pasar de **15 a 25 años** desde la exposición antes de que la cicatrización se pueda ver en una radiografía.



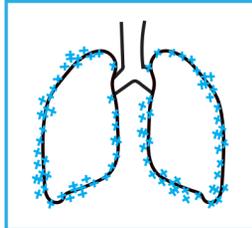
CÁNCER

El asbesto causa cáncer del pulmón y mesotelioma, y ha sido asociado con cáncer gastrointestinal.

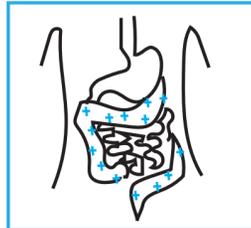
cánceres del sistema respiratorio



mesotelioma



cánceres gastrointestinales

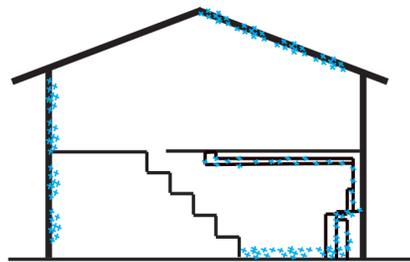


¿CÓMO PUEDO EXPONERME AL ASBESTO?

Cualquier persona que altera o trabaja con materiales que contengan asbesto está bajo riesgo de exposición.

El **asbesto se usaba en:**

- aislamiento de tuberías y calderas
- protección contra el fuego en techos y vigas
- yeso acústico
- azulejos para techos y pisos



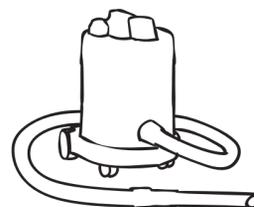
Las personas que trabajan en **construcción, mantenimiento**, o inclusive en **servicios de recuperación** o de **limpieza** podrían estar en contacto con el asbesto.

Los trabajadores expuestos al asbesto deben someterse anualmente a pruebas de detección con un médico experto en enfermedades relacionadas con asbesto para una detección temprana de cualquier enfermedad.

¿CÓMO SE PUEDE LIMITAR LA EXPOSICIÓN AL ASBESTO?

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

El empleador debe proporcionar protección respiratoria y otro EPP con el ajuste apropiado para prevenir el contacto con asbesto. Sin embargo, si le cae asbesto en la piel o en los ojos, lávese inmediatamente.



ADIESTRAMIENTO

Todos los empleados que podrían estar en contacto con asbesto tienen que recibir adiestramiento sobre métodos apropiados para control de asbesto y específicos para su manejo.

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

Se deben seguir los reglamentos de remoción, transportación y desecho de asbesto. Si la ropa se contamina con asbesto, quítesela y márkela como contaminada.

