

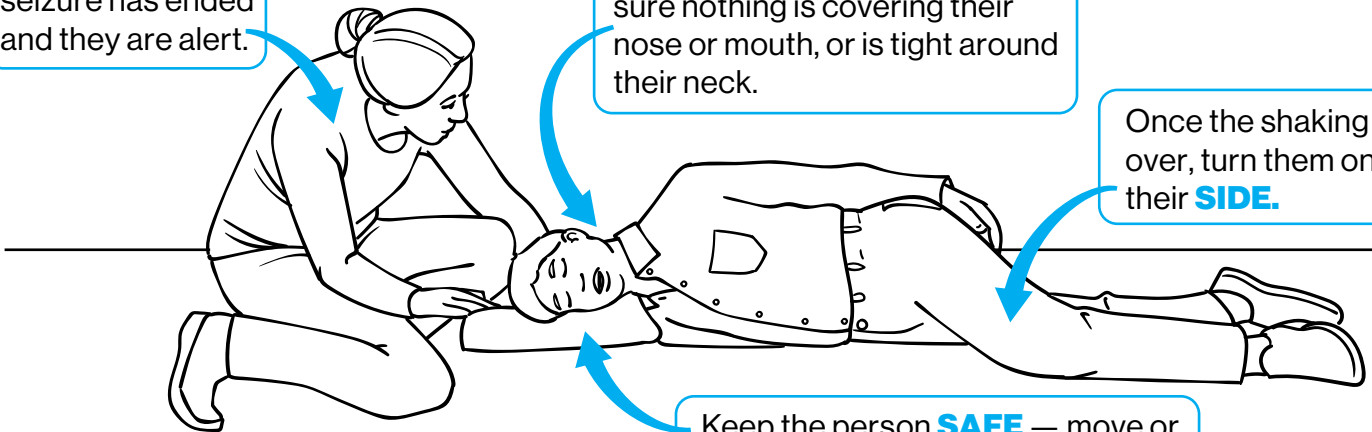
What to do when someone is having a **seizure**



STAY with the person until the seizure has ended and they are alert.

If the person is not alert, keep their **AIRWAY CLEAR**—make sure nothing is covering their nose or mouth, or is tight around their neck.

Once the shaking is over, turn them onto their **SIDE**.



Once the person is alert and able to communicate, calmly tell them what happened in simple terms.

Keep the person **SAFE** — move or guide them away from harm. Put something soft under their head.

Do NOT

- ✗ Do **NOT** hold the person down or restrain them.
- ✗ Do **NOT** put any objects in the person's mouth.
- ✗ Do **NOT** try to give CPR (mouth-to-mouth breaths).
- ✗ Do **NOT** offer water or food to the person until they are fully alert.

Rescue medications can be given only if prescribed by a medical professional.

Call 911 and go to the Emergency Room if:



- This is the first time the person has ever had a seizure.
- The seizure lasts longer than 5 minutes.
- The person has two or more seizures in a short period of time without returning to their normal self in between.
- The person is injured or having trouble breathing.
- The person is pregnant or the seizure takes place in water.

The Mount Sinai Hospital
Mount Sinai West
Mount Sinai Morningside
212-241-2627

Mount Sinai
Union Square
212-844-8888

Pediatric
Epilepsy
212-241-2401

Mount Sinai
South Nassau
516-632-3964

Mount Sinai
Queens
718-803-7300

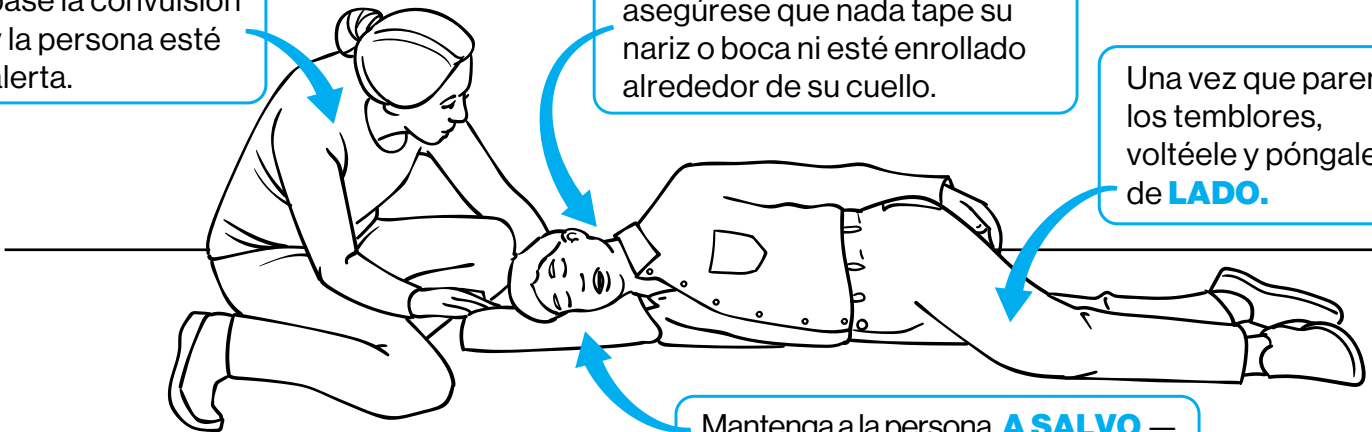
Qué hacer cuando alguien tiene una **convulsión**



QUÉDESE con la persona hasta que pase la convulsión y la persona esté alerta.

Si la persona no está alerta, mantenga las **VÍAS RESPIRATORIAS DESPEJADAS** – asegúrese que nada tape su nariz o boca ni esté enrollado alrededor de su cuello.

Una vez que paren los temblores, voltéele y póngale de **LADO**.



Una vez que la persona esté alerta y pueda comunicarse, dígame lo que pasó tranquilamente y en términos sencillos.

Mantenga a la persona **ASALVO** – muévale o guíele para apartarle del peligro. Coloque algo suave debajo de su cabeza.

NO

- X **NO** sujete a la persona ni le restrinja.
- X **NO** ponga ningún objeto en la boca de la persona.
- X **NO** trate de dar RCP (respiración boca a boca).
- X **NO** le ofrezca agua ni alimento a la persona hasta que esté totalmente alerta.

Se pueden dar medicamentos de rescate únicamente si los recetó un profesional médico.

Llame al 911 y vaya a la Sala de Emergencias si:



- Esta es la primera vez que la persona tiene una convulsión.
- La convulsión dura más de 5 minutos.
- La persona tiene dos o más convulsiones en un período de tiempo corto y no volvió a la normalidad entre las mismas.
- La persona sufrió una lesión o tiene dificultades para respirar.
- La persona está embarazada o tuvo la convulsión mientras estaba dentro de agua.

The Mount Sinai Hospital
Mount Sinai West
Mount Sinai Morningside
212-241-2627

Mount Sinai
Union Square
212-844-8888

Epilepsia
Pediátrica
212-241-2401

Mount Sinai
South Nassau
516-632-3964

Mount Sinai
Queens
718-803-7300