



# Preocupación por el Transporte

Si usted ha recibido un diagnóstico de cáncer, seguramente tendrá que acudir a muchas citas médicas, estudios, análisis de sangre y tratamientos, algunas veces en distintos lugares, tanto cercanos como lejanos a su hogar. Puede que estas citas médicas continúen cuando su tratamiento haya terminado. Puede que también necesite ir a la tienda, a la iglesia o a la sinagoga, o a algún centro comunitario para participar en programas de apoyo.

Ir a las citas puede ser complicado por muchas razones. Si usted acude a terapia de radiación, tal vez le sea difícil encontrar cómo transportarse diariamente durante varias semanas. Usar transporte público puede ser problemático si se siente débil o enfermo. Algunas personas deben viajar largas distancias para sus tratamientos y los costos de la gasolina y el estacionamiento se sumarán a una situación financiera de por sí difícil. Puede que aunque tenga un automóvil no se sienta bien como para manejar y necesite ayuda para trasladarse hacia y desde el lugar de sus tratamientos. Aun cuando transportarse a todas estas citas sea un reto, es muy importante que haga su mejor esfuerzo para acudir a todas sus sesiones programadas y citas médicas, de manera que su tratamiento siga el curso deseado.

Su primera opción para solicitar ayuda con el transporte será a los miembros de su familia y amigos. Pedir ayuda a veces resulta difícil, pero puede que se sorprenda con la respuesta de aquellos que quieren apoyarlo. Cuantas veces la gente nos dice *“por favor, dime de qué manera puedo ayudar....”* Llevarlo de ida y de regreso al/del centro de tratamiento contra el cáncer podría ser la manera perfecta de ayudarlo. Existen herramientas de programación en línea que pueden ayudar a que las demás personas sepan lo que usted necesita y se registren en los horarios en que estén disponibles. Revise estos sitios web si desea más información:

- Lotsa Helping Hands: [www.lotsahelpinghands.com](http://www.lotsahelpinghands.com)
- MyLifeline [www.mylifeline.org](http://www.mylifeline.org)
- Caring Bridge: [www.caringbridge.org](http://www.caringbridge.org)

Las iglesias y otros grupos de fe podrían tener voluntarios que ayuden con el transporte. Pregunte a su oncólogo o enfermera si conocen a algún trabajador social del área oncológica o consejero que pueda ayudarlo a encontrar ayuda con sus traslados. Si usted tiene alguna discapacidad o es un adulto mayor, algunas agencias locales, del condado o estatales pueden frecuentemente coordinar un medio de transporte gratuito o de bajo costo. Algunas compañías farmacéuticas cuentan con programas de asistencia a los pacientes que proporcionan tarjetas para gasolina o reembolso de gastos de transporte para algunos tratamientos específicos.

Puede que el programa *Road to Recovery*® (*El camino hacia la Recuperación*) de la Sociedad Americana contra el Cáncer cuente con transporte de ida y vuelta a/de los centros de tratamiento disponible para personas con cáncer que no cuentan con un medio de transporte o no pueden manejar. Los conductores voluntarios donan su tiempo para trasladar pacientes hacia y desde los centros de tratamiento. Llame al (800) 227-2345 o ingrese a [www.cancer.org](http://www.cancer.org) para ver si este programa está disponible en su comunidad.

Diversas organizaciones ofrecen ayuda con el transporte si usted debe viajar lejos de su casa para su tratamiento. Algunos ejemplos:

- Air Charity Network (877) 621-7177 [www.aircharitynetwork.org](http://www.aircharitynetwork.org)
- Corporate Angel Network (866) 328-1313 [www.corpangelnetwork.org](http://www.corpangelnetwork.org)
- Lifeline Pilots (800) 822-7972 [www.lifelinepilots.org](http://www.lifelinepilots.org)

Si usted necesita hospedaje cerca de un centro de tratamiento, Joe's House, (877) 563-7468, [www.joeshouse.org](http://www.joeshouse.org), es una organización sin fines de lucro que proporciona una lista de lugares a nivel nacional donde los pacientes con cáncer y sus familias pueden hospedarse.

Esta información tiene únicamente fines educativos, y no pretende sustituir la atención médica o las recomendaciones de su doctor.

©2014 Cancer Support Community. Todos los derechos reservados.