



Intimidad, sexualidad y fertilidad

En ocasiones, los cambios en cómo se siente acerca de su cuerpo, los efectos secundarios del tratamiento, los medicamentos o el estrés emocional de la experiencia con el cáncer podrían ocasionar problemas de sexualidad e intimidad con su pareja (pérdida del deseo, dolor durante las relaciones sexuales, disfunción eréctil o preocupaciones vinculadas a la fertilidad). Es normal preocuparse por estos temas y hay cosas que puede hacer para abordar los aspectos tanto prácticos como emocionales.

Antes que nada, hable con su equipo de atención médica sobre sus preocupaciones, pues ellos querrán estar al tanto de cualquier problema y podrían brindarle soluciones y apoyo. Puede que no todos los miembros de su equipo tengan experiencia en esta área, así que puede solicitar que lo deriven a un ginecólogo, urólogo o consejero especializado en temas de intimidad, sexualidad y/o fertilidad después del cáncer. Recuerde que cuenta con apoyo para afrontar sus temores sobre el impacto de esta trascendental experiencia en su vida sexual o íntima. Puede ser difícil discutir estos temas con otros, pero sufrir en silencio únicamente hará que usted y su ser amado se sientan más aislados y solos.

El impacto del cáncer y su tratamiento en su vida sexual puede generar angustia entre usted y su pareja. Un diagnóstico de cáncer viene acompañado de cambios tanto físicos como emocionales. Los cambios en cómo se siente acerca de su cuerpo, fatiga, dolor y depresión, además de otros aspectos como el uso de dispositivos médicos (como bombas) u ostomías, podrían causar dificultades en el ámbito sexual o íntimo. Para ello, existen soluciones como el ejercicio, ajuste de la medicación y comunicación con su pareja.

Fertilidad

Si ha sido diagnosticado con cáncer y piensa tener niños en el futuro, es importante discutir las posibilidades de preservación de su fertilidad (congelamiento de óvulos o espermatozoides para su uso posterior). La capacidad reproductiva de algunas personas podría verse afectada por la radiación, quimioterapia o cirugía. Esto ocurre tanto en hombres como en mujeres. Si el tener niños forma parte de sus planes a futuro, discuta sus opciones con su equipo de atención médica antes de iniciar el tratamiento. Una discusión abierta lo ayudará a planificar su tratamiento y saber qué esperar. Su equipo de atención médica podría derivarlo a un especialista en preservación de la fertilidad. No obstante, si esta no es una opción viable para usted, puede evaluar otras formas de iniciar o hacer crecer su familia. Hable con un experto que pueda brindarle ayuda con estos temas.

Instituto Nacional del Cáncer

(800) 422-6237

www.cancer.gov/cancertopics/coping/life-after-treatment/page5

Fertile Hope/Livestrong

(866) 965-7205

www.LIVESTRONG.org/fertilehope

Sociedad Americana contra el Cáncer

800 237-2345

www.cancer.org