



Decisiones sobre el tratamiento

Para muchos, tomar una decisión sobre el tratamiento contra el cáncer puede ser abrumador. Es necesario tomar decisiones importantes en cuanto al tratamiento para un diagnóstico nuevo o recurrente, así como para finalizar el tratamiento. Toda esta experiencia involucrará una serie de decisiones sobre el manejo de la enfermedad y el impacto de la misma en su vida. Algunas veces es difícil saber qué preguntar al doctor. Una estrategia comprobada para aprovechar al máximo la consulta con el doctor es prepararse lo mejor posible. Tener una lista de preguntas escritas puede ayudarlo a sentirse más organizado y cómodo al trabajar junto a su doctor para elegir el tratamiento correcto.

Al evaluar las opciones de tratamiento con su oncólogo y familiares, usted tendrá que establecer expectativas realistas en cuanto al tratamiento. Hable con su doctor para entender mejor cuál es su tipo de cáncer y en qué estadio se encuentra. Escuche también la opinión de su doctor sobre el mejor objetivo de tratamiento para usted y comparta con él qué espera lograr con el tratamiento. Los objetivos del tratamiento incluyen la cura, desaceleración o control del crecimiento de un tumor o prolongar su supervivencia sin perder calidad de vida. Algunos tratamientos contra el cáncer han sido diseñados para controlar el dolor y otros síntomas cuando no hay una cura posible. La cirugía, quimioterapia y radiación pueden presentar efectos secundarios complejos, por lo que es importante sopesar los beneficios y las desventajas, y tomar la mejor decisión para usted. Los tratamientos contra el cáncer de hoy en día han evolucionado considerablemente con respecto al pasado. Hay numerosos medicamentos que reducen los efectos secundarios y le permiten seguir trabajando o continuar con sus actividades habituales.

Consejos para tomar decisiones sobre el tratamiento

- Pregunte a su doctor si tiene que decidir de inmediato o si puede tomarse un tiempo para informarse y comparar todas sus opciones.
- Infórmese lo más posible sobre su cáncer y las opciones de tratamiento antes de tomar una decisión. Puede encontrar excelentes folletos e información en línea a través de Cancer Support Community, el Instituto Nacional del Cáncer y muchas otras organizaciones que lo ayudarán a estar más informado.
- Considere solicitar una segunda opinión a otro doctor o centro de atención sobre su diagnóstico y opciones de tratamiento. Esto no implica que deba ser tratado en dicho centro, pero podría ayudarlo a sentirse más seguro sobre sus opciones.
- Consulte a su doctor si hay algún ensayo clínico adecuado para usted. Los ensayos clínicos suelen ser un excelente medio para acceder a las últimas opciones de tratamiento.
- Pida a un familiar o amigo que lo acompañe para que escuche, tome notas y mantenga un registro de las opciones.
- Discuta los aspectos financieros de las opciones de tratamiento con su aseguradora y/o converse con un asesor financiero del centro de tratamiento o consultorio de su doctor.
- Hable con alguien de confianza sobre su decisión. Discutir sus ideas y preocupaciones con familiares, amigos, representantes de su Iglesia o profesionales de la salud podría ser de utilidad. Algunos consideran que los grupos de apoyo son sitios útiles para reunir información y sugerencias de otras personas.