日本型健康診断（人間ドック）のご注意とお願い

※米国医療保険適用の健康診断ではありません。保険適用を希望される方は受診前にお申し出下さい。

食事等について

健診前夜：ご予約時間の12時間前までに食事を終了してください。例えば翌朝9時の予約がある方は前日午後9時までに食事を済ませて下さい。その後、水だけは摂取可能です。アルコール類の摂取は避けて下さい。

健診当日：上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）のある方は検査時間の8時間前から絶飲食です。上部消化管X線検査（胃バリウム）あるいは腹部超音波検査のある方は起床後絶飲食です。これらの検査のない方は起床後絶食ですが水は摂取可能です。

その他：　治療のため現在服薬中、又は糖尿病で食事管理されている方はその旨事前にお申し出下さい。

健診当日の持参物

1. **Japanese Corporate Physical Exam. Waiver of Liability:**　自由診療承諾書。
   ※同封別紙をご確認後、ご署名ください。
2. **検便キット**　同封の説明書を参考に採取して持参ください。
3. コンタクトレンズ容器、ケア用品、コンタクトレンズ、眼鏡をご使用の方は視力検査時に必要。
4. **米国医療保険カードまたは海外旅行者傷害保険証書**　追加検査時に使用。
5. **母子手帳**　小児科を受診する場合のみ必要。
6. **健診結果レポート**　他の医療機関で健康診断を受診された方のみ。
7. **写真付き身分証明書（米国自動車運転免許証、パスポート等）**

女性の受診者様へ

健康診断当日が生理日にあたる方は、尿・婦人科・便潜血などの検査ができません。これらの検査については、生理が完全に終わった頃に予約をお取り下さい。
現在、妊娠中の方、およびその可能性がある方は必ずお申し出下さい。
乳房レントゲン検査を受診される方は、わきの下にパウダーやデオドラント（香料）の使用をご遠慮下さい。

健診結果の報告

健診結果レポートは約2～3週間後に、ご自宅宛に郵送か、またはMyMountSinai（ポータルアカウント）経由でPDF版をお送りするか、いずれかの方法をお選びいただけます。
但し、緊急で再検査や治療が必要な場合は当院より電話にてご連絡致します。

継続治療（フォローアップ）について

健診の結果によりフォローアップが必要な方は症状に応じて当院にて引続き再検査又は治療を開始します。
専門医受診が必要な方には専門医や関連専門医療機関をご紹介します。
なお、フォローアップは人間ドックの一部ではなく、通常の診療扱い（保険適用）となりますのでご注意下さい。

予約キャンセル・変更について

健診は当診療所の医師の診療枠およびレントゲン科・胃腸科の医師・技師の検査枠を確保して行います。
ご予約時間に遅れて来院された場合は健診が受けられない場合がありますのでご注意下さい。
受診日の24時間以内の予約変更やキャンセルについてはキャンセル料（＄75）がかかる場合がありますので必ず事前にご連絡下さい。
MyMountSinai（ポータルアカウント）からのキャンセルは行わないで下さい。全ての検査がキャンセルされない事がありますので、必ずお電話にてキャンセルを行って下さい。

2025年6月改訂