



JANUARY 2021

What Older Adults Need to Know About COVID-19 Vaccines

Older adults are among those most at risk of becoming seriously ill from COVID-19. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends that people living in nursing homes or long-term care (LTC) facilities be among the first offered the new COVID-19 vaccines. You probably have a lot of questions. You might be wondering: is it safe to get a vaccine if you have other health problems? What are the side effects?

A leader in geriatric medicine, R. Sean Morrison, MD, the Ellen and Howard C. Katz Chair of the Brookdale Department of Geriatrics and Palliative Medicine at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai, addresses some of the common questions older adults may have about these new vaccines.

Q: When will the vaccines be available for older adults living in nursing homes and LTC facilities?

A: While older adults living in nursing homes and LTC facilities will be among the first groups to get COVID-19 vaccines, the exact date will vary by state.

Q: I am an older adult. Should I get the vaccine if it is made available to me?

A: Yes, I recommend that older adult patients receive the vaccine. The information we have so far tells us that the vaccine works well and is safe. With any new treatment, however, there are some things we are unable to say with 100 percent certainty. For example, we do not know if there will be more side effects that we have not seen yet. However, right now, we have every reason to think that all people who can get the vaccine, should.

Q: Does the answer to this question change if I live in the community versus living in a nursing home or LTC facility?

A: Unfortunately, residents who live in nursing homes or LTC facilities were not included in the studies that have been published so far. The vaccine was found to be safe and effective in older adults living in the community who participated in the clinical trials. Based upon our experience with other vaccines, we do not believe the risk of side



Photo credit: iStock by Getty Images

effects for older adults living in nursing homes will be different from those living in the community. Also, based on our experience with other vaccines—particularly vaccines for flu and pneumonia—we do not believe living in a nursing home changes the efficacy of the vaccine.

Q: How can I be sure the vaccine is safe for older adults?

A: All of the COVID-19 vaccines have been evaluated in tens of thousands of individuals who volunteered to be vaccinated and to participate in clinical trials. There were no serious issues. We need to watch closely for any side effects that were not

seen in clinical trials, and the CDC has a comprehensive plan to monitor for vaccine side effects.

Q: Are there any side effects specific to those with underlying medical conditions or individuals who are taking multiple medications?

A: COVID-19 is a new disease. We do not have enough information yet. Patients taking several medications or those who have multiple medical conditions were not included in the vaccine clinical trials. Based on other vaccines, we do not expect any additional side effects. However, we do not know for sure.

continued ➤

**While we wait for the vaccine,
we must keep the virus from spreading.
Mask up, wash your hands,
keep physical distancing, and
follow guidelines and regulations.**

wash your hands



wear a mask



keep your distance



use hand sanitizer



disinfect surfaces



continued

Q: Will the vaccine protect me from getting COVID-19?

A: Based on what we know about vaccines for other diseases and early data from clinical trials, experts believe that getting a COVID-19 vaccine may also help keep you from getting seriously ill even if you do get COVID-19. We know that the risk for severe illness with COVID-19 increases with age, and older adults are at greater risk of requiring hospitalization or dying if they are diagnosed with COVID-19.

Q: Does it make a difference which vaccine I receive?

A: Most of us will not be able to choose between the two vaccines. My recommendation is to get the first vaccine that is available. To date, we do not know if one vaccine is more effective

than the other as they have not been compared.

Q: I am older and have multiple medical conditions. Is it safe for me to receive the vaccine?

A: COVID-19 is a new disease. Currently there is limited data and information about the impact of many underlying conditions and whether they increase the risk for severe illness from COVID-19. Based on what we know at this time, adults of any age with underlying medical conditions should talk to their health care provider about the risks and benefits.

Q: What are the most significant side effects to watch for in older adults?

A: The most common side effects were pain at the injection site, tiredness, headache, and a low-grade fever. If you develop a slight fever after the vaccine, use

acetaminophen (Tylenol) to reduce the fever. Rest if you feel tired. If your arm feels sore, you can use heat or ice, like a hot towel or a bag of frozen peas.

Q: Why are residents in nursing homes or LTC facilities at greater risk of contracting COVID-19?

A: One of the most terrifying things about COVID-19 has been the very high death rate among adults living in nursing homes and LTC facilities. There are three reasons for this. The first is that the patients in nursing homes typically have serious or complex medical illnesses that weaken their immune system and place them at higher risk of infection. The second is that COVID-19 can spread easily in closed communities such as nursing homes. Lastly, many patients living in these facilities have

Alzheimer's disease or a related dementia and may have difficulty recognizing that they are ill or telling someone that they do not feel well.

**Get the latest
COVID-19
vaccination
information from
Mount Sinai**

Please visit
[www.mountsinai.org/
about/covid19/vaccine-
information](http://www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information) for the
most current information
on the availability, use,
effectiveness, and timing
of these vaccines.



ENERO 2021

Lo que las personas mayores necesitan saber sobre las Vacunas COVID-19

Las personas mayores se encuentran entre los que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por causa del COVID-19. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que las personas que viven en hogares para envejecientes o centros de cuidado a largo plazo (CLP) sean de los primeros en recibir las vacunas COVID-19. Probablemente usted se estará preguntando: ¿Es seguro recibir una vacuna si tiene otros problemas de salud? ¿Cuáles son los efectos secundarios?

R. Sean Morrison, MD, líder en medicina geriátrica y Presidente del Ellen y Howard C. Katz, del Departamento de Geriátrica y Medicina Paliativa de Brookdale de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, aborda algunas de las preguntas comunes que los adultos mayores pueden tener sobre estas nuevas vacunas.

P: ¿Cuándo estarán disponibles las vacunas para las personas mayores que viven en residencias de ancianos y centros de CLP?

R: Mientras que los adultos mayores que viven en residencias de ancianos y

centros de CLP serán de los primeros grupos en recibir vacunas COVID-19, la fecha exacta variará según el estado.

P: Soy un adulto mayor. ¿Debo vacunarme si la vacuna está a mi disposición?

R: Sí, recomiendo que los pacientes mayores reciban la vacuna. La información que tenemos hasta ahora nos dice que la vacuna funciona bien y es segura. Sin embargo, con cualquier tratamiento nuevo, hay algunas cosas que somos incapaces de decir con 100 por ciento de certeza. Por ejemplo, no sabemos si habrá más efectos secundarios que aún no hemos visto. Sin embargo, en este momento, tenemos todas las razones para pensar que todas las personas que pueden recibir la vacuna deben.

P: ¿La respuesta a esta pregunta cambia si vivo en la comunidad en vez de vivir en un asilo de ancianos o un centro de CLP?

R: Desafortunadamente, los residentes que viven en residencias de ancianos o centros de CLP no fueron incluidos en los estudios que se han publicado hasta ahora. Se encontró que la vacuna era segura y eficaz en adultos



mayores que vivían en la comunidad que participaron en los ensayos clínicos. Basándonos en nuestra experiencia con otras vacunas, no creemos que el riesgo de efectos secundarios para los adultos mayores que viven en hogares de ancianos sea diferente de los que viven en la comunidad. Además, sobre la base de nuestra experiencia con otras vacunas, en particular las vacunas contra la gripe y la neumonía, no creemos que vivir en un hogar de ancianos cambie la eficacia de la vacuna.

P: ¿Cómo puedo estar seguro de que la vacuna es segura para los adultos mayores?

R: Todas las vacunas COVID-19 han sido

evaluadas en decenas de miles de personas que voluntariamente se ofrecieron para participar en ensayos clínicos y vacunarse. No hubo problemas serios. Debemos estar atentos a los efectos secundarios que no se observaron en los ensayos clínicos y los CDC tienen un plan íntegro para velar efectos secundarios de la vacuna.

P: ¿Hay algún efecto secundario particular en personas con condiciones médicas subyacentes o personas tomando múltiples medicamentos?

R: COVID-19 es una enfermedad nueva. Todavía no tenemos suficiente información. Los pacientes que están tomando varios medicamentos o tienen

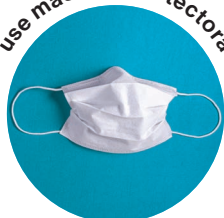
continuación ➤

**Mientras esperamos la vacuna,
debemos evitar que el virus se propague.
Mascaras protectoras, lavarse las manos,
mantener el distanciamiento físico,
y seguir las guías y reglamentos.**

lave sus manos



use máscara protectora



mantenga su distancia



use desinfectante de manos



desinfecte las superficies



continuación

múltiples condiciones médicas no fueron incluidos en los ensayos clínicos de la vacuna. Sobre la base de otras vacunas, no prevemos efectos secundarios adicionales. Sin embargo, no sabemos con certeza.

P: ¿La vacuna me protegerá de contraer COVID-19?

R: Basándonos en lo que sabemos acerca de las vacunas para otras enfermedades y los primeros datos de los ensayos clínicos, los expertos creen que recibir una vacuna COVID-19 también puede ayudar a evitar que se enferme gravemente incluso si ha contraído COVID-19. Sabemos que el riesgo de gravedad con COVID-19 aumenta con la edad, y las personas mayores pueden tener un mayor riesgo de necesitar hospitalización o morir de ser diagnosticados con COVID-19.

P: ¿Hay alguna diferencia en la vacuna que recibo?

R: La mayoría de nosotros no podremos elegir entre las dos

vacunas. Mi recomendación es recibir la primera vacuna disponible. Hasta la fecha, no sabemos si una vacuna es más eficaz que la otra, ya que no se han comparado.

P: Soy mayor y tengo múltiples condiciones médicas. ¿Es seguro para mí recibir la vacuna?

R: COVID-19 es una enfermedad nueva. Actualmente hay datos e información limitados sobre el impacto de muchas enfermedades subyacentes y si el riesgo de enfermedad grave de COVID-19 aumentan. Basándonos en lo que sabemos en este momento, los adultos de cualquier edad con condiciones médicas subyacentes deben hablar con su proveedor de atención médica sobre los riesgos y beneficios.

P: ¿Cuáles son los efectos secundarios más significativos para tener en cuenta en las personas mayores?

R: Los efectos secundarios más comunes fueron dolor

en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, y una fiebre leve. Si presenta una fiebre leve después de la vacuna, use acetaminofén (Tylenol) para reducir la fiebre. Descanse si se siente cansado. Si el brazo se siente adolorido, puede usar calor o hielo, como una toalla caliente o una bolsa de guisantes congelados.

P: ¿Por qué los que viven en residencias para envejecientes o centros de CLP corren un mayor riesgo de contraer COVID-19?

R: Una de las cosas más aterradoras de COVID-19 ha sido la alta tasa de mortalidad entre los adultos que viven en residencias de envejecientes y centros de CLP. Hay tres razones para esto. La primera es que los pacientes en hogares de envejecientes suelen tener enfermedades médicas graves o complejas que debilitan su sistema inmunológico y los colocan en mayor riesgo de infección. La segunda es que COVID-19 puede propagarse fácilmente en comunidades

cerradas como hogares de envejecientes. Por último, muchos pacientes que viven en estas facilidades padecen de la enfermedad de Alzheimer o una demencia relacionada y pueden tener dificultad para reconocer que están enfermos o decirle a alguien que no se sienten bien.

Obtenga la información más reciente sobre vacunación COVID-19 de Mount Sinai

Visite www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information para obtener la información más reciente sobre la disponibilidad, el uso, la eficacia y el tiempo de vacunar.