常见的重症监护病房 (Intensive Care Unit, ICU) 术语释义： 提供给家庭成员和照护者的教育资料

当您有亲人在内科重症监护病房 (Medical Intensive Care Unit, MICU) 时，感到复杂的情绪是正常的，您可能出现不知所措、焦虑和困惑。您可能会对他们接受的护理存在疑问。我们向您分享的信息可能包括对医疗程序、设备和身体变化过程的陌生术语。我们希望确保您获得所有必要的信息，以便了解您亲人的状况和护理情况。为此，我们整理了一份常见术语及其释义。如果您有任何问题，请随时询问您的护理团队成员。

动脉血气检测 (Arterial Blood Gas test, ABG test) 用于测量患者血液中的氧气和二氧化碳含量。它还可以检测患者血液的酸度 (pH 平衡)。这项检测结果可以告诉我们患者的呼吸情况如何。该检测所需的血样取自动脉，而不是静脉。

动脉导管 (Arterial line, A-line) 是插入患者一条动脉的导管，通常位于患者的手腕上。它将帮助我们跟踪患者的血压并抽血进行检测。

导管 是一种细而柔软的塑料管。它通常帮助我们为患者输入药物。您可能会听到我们提及几种不同类型的导管，它们会被放置在不同的身体部位用于不同的目的。

中心静脉导管 是一根细管，放置在患者颈部或腹股沟的大静脉中。它用于为患者输入药物。

胸管 放置在患者的肋骨之间。它用于从患者的肺部周围排出液体或多余的空气。

透析 是一种在患者肾脏功能不良时使用的治疗方法。我们的肾脏能够清除血液中的废物，并确保其他体液保持平衡。当肾脏自身无法工作时，透析有助于从血液中清除多余的液体和废物。

脑病 是指患者大脑功能的变化。它可能导致各种问题，从而影响患者的思维、动作、性格和行为。它通常是由疾病或损伤引起的。脑病有多种类型。每种类型都需要不同的治疗方法来应对病因。

Foley 导尿管 (Foley Catheter) 是通过患者尿道插入膀胱的导管。它用于清除患者体内的尿液。

失血性休克 是当患者的身体因严重失血而开始停止运转时发生的病况。失血性休克可由体外可见的出血（外部出血）或体内发生的出血（内出血）引起。

ICU 谵妄 是一些 ICU 患者出现的一种极度意识混乱。ICU 谵妄患者可能会感到极度害怕、愤怒、焦虑或不安，他们可能都不知道原因是什么。

插管 是一种帮助患者在无法自主呼吸时进行呼吸的治疗手段。导管的一端连接至呼吸机（呼吸机器）。另一端经由患者的嘴插入他们的主气道。

肾衰竭（肾功能衰竭） 是指患者的一个或两个肾脏停止工作。肾脏是帮助我们维持生命的重要器官。肾衰竭可通过透析或肾脏移植进行治疗。

经皮胃造瘘管 (Percutaneous Gastrostomy Tube, PEG Tube) 是一种喂食导管。它直接穿过患者胃部的皮层。用于为患者提供营养物质和药物。如果患者无法自行吞咽，则我们可能会使用 PEG 管。

经外周静脉置入的中心导管 (Peripherally inserted central catheter, PICC) 是插入患者手臂静脉的细管。然后它会继续穿入患者心脏附近的较大静脉。

脉搏血氧仪 是一种测量患者血液中氧气含量的设备。它通常放置在患者的手指、脚趾或耳垂上。

呼吸衰竭是一种严重的病况，会导致呼吸困难。当我们呼吸时，我们的肺部会吸收氧气并释放出二氧化碳。当血液中没有足够的氧气或二氧化碳过多，或者两者同时发生时，就会发生呼吸衰竭。

脓毒症是当患者的身体对感染产生危险反应时发生的一种病症。它可能导致严重的并发症，如器官衰竭甚至死亡。脓毒症分为三个阶段：脓毒症、严重脓毒症和脓毒性休克。

脓毒性休克是脓毒症的最后阶段。这也是最严重和最危险的阶段。脓毒性休克通常需要在 **ICU** 中立即治疗。

脊椎穿刺（腰椎穿刺）是一种我们从患者脊髓周围采集少量液体的手术。然后我们会将液体送到化验室进行检测。

气管切开术是一种将一根小导管通过患者的颈部插入其主要气道的手术。与插管相比，从长远来看气管切开术被认为更安全、更舒适。

血管加压药 (Vasopressors) 是帮助患者增加血压的药物。通常会使用中心静脉导管输入该药物。

呼吸机是一种帮助患者在无法自主呼吸时进行呼吸的机器。如果有患者在使用呼吸机，您可能会听到它被称为“机械通气”。