সাধারণ আইসিইউ (Intensive Care Unit, ICU) পরিভাষার বর্ণনা:
পরিবারের সদস্য এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য শিক্ষা

যখন কোনও প্রিয়জন মেডিকেল ইনটেনসিভ কেয়ার ইউনিটে (Medical Intensive Care Unit, MICU) থাকে, তখন বিভিন্ন ধরণের আবেগ অনুভব করা স্বাভাবিক - বিধ্বস্ত, চিন্তিত, বিভ্রান্ত হওয়া। তারা যে যত্ন পাচ্ছেন সে সম্পর্কে আপনার সম্ভবত কিছু প্রশ্ন থাকবে। আমরা আপনার সাথে যে তথ্য শেয়ার করছি তার মধ্যে চিকিৎসা পদ্ধতি, ডিভাইস এবং শারীরিক প্রক্রিয়াগুলির জন্য অপরিচিত শব্দ থাকতে পারে। আমরা নিশ্চিত করতে চাই আপনার প্রিয়জনের অবস্থা এবং যত্ন বোঝার জন্য আপনার কাছে প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য আছে কিনা। আপনি শুনতে পাবেন এমন সমস্ত শব্দগুলির একটি তালিকা এবং তাদের অর্থ তৈরি করেছি। যদি আপনার কোন প্রশ্ন থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে সর্বদা আপনার পরিচর্যা টিমের একজন সদস্যকে জিজ্ঞাসা করুন।

ধমনী রক্তের গ্যাস পরীক্ষা (Arterial Blood Gas test, ABG test) রোগীর রক্তে অক্সিজেন এবং কার্বন ডাই অক্সাইডের পরিমাণ পরিমাপ করে। এটি রোগীর রক্তের অম্লতাও (pH ভারসাম্য) পরীক্ষা করে। এর মাধ্যমে আমরা জানতে পারি রোগী কতটা ভালোভাবে শ্বাস প্রশ্বাস নিচ্ছেন। এই পরীক্ষার জন্য, রক্তের নমুনা শিরার পরিবর্তে ধমনী থেকে নেওয়া হয়।

ধমনী রেখা (Aterial line, A-line) হল একটি টিউব যা রোগীর ধমনীর একটিতে, সাধারণত তাদের কব্জিতে প্রবেশ করানো হয়। এটি আমাদের তাদের রক্তচাপ ট্র্যাক করতে এবং পরীক্ষার জন্য রক্ত নিতে সাহায্য করে।

ক্যাথেটার হলো এক প্রকার সরু, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এটি সাধারণত রোগীকে ওষুধ দিতে আমাদের সাহায্য করে। আপনি হয়তো আমাদেরকে বিভিন্ন ধরণের ক্যাথেটার সম্পর্কে কথা বলতে শুনবেন, যা বিভিন্ন উদ্দেশ্যে শরীরের বিভিন্ন অংশে প্রবেশ করানো হয়।

কেন্দ্রীয় শিরাস্থ সংযোগ হল একটি সরু নল যেটা রোগীর ঘাড় বা কুঁচকির বৃহত্তম শিরা মধ্যে দিয়ে স্থাপন করা হয়। এটি রোগীকে ওষুধ দেওয়ার জন্য ব্যবহার করা হয়।

রোগীর পাঁজরের মাঝখানে একটি **বুকের নল** স্থাপন করা হয়। এটি তাদের ফুসফুসের চারপাশের তরল বা অতিরিক্ত বাতাস নিষ্কাশন করে।

ডায়ালাইসিস এমন একটি চিকিৎসা রোগীর কিডনি সঠিকভাবে কাজ না করলে ব্যবহার করা হয়। আমাদের কিডনি আমাদের রক্ত থেকে বর্জ্য পদার্থ অপসারণ করে এবং অন্যান্য তরল পদার্থের সুষম ভারসাম্য বজায় রাখে। যখন কিডনি নিজে থেকে তা করতে পারে না, তখন ডায়ালাইসিস রক্ত থেকে অতিরিক্ত তরল এবং বর্জ্য অপসারণ করতে সাহায্য করে।

এনসেফালোপ্যাথি বলতে রোগীর মস্তিষ্কের কাজ করার পদ্ধতিতে পরিবর্তনকে বোঝায়। এর ফলে তাদের চিন্তাভাবনা, চলাফেরা, ব্যক্তিত্ব এবং আচরণের উপর বিভিন্ন ধরণের সমস্যা দেখা দিতে পারে। এটি সাধারণত অসুস্থতা বা আঘাতের কারণে হয়। এনসেফালোপ্যাথি বিভিন্ন ধরণের আছে। প্রতিটি ধরণের রোগের কারণ মোকাবেলার জন্য আলাদা চিকিৎসার প্রয়োজন।

ফোলি ক্যাথেটার হল একটি নল যা রোগীর মূত্রনালী দিয়ে মূত্রাশয়ে প্রবেশ করানো হয়। এটি রোগীর শরীর থেকে প্রস্রাব অপসারণ করতে ব্যবহৃত হয়

হেমোরেজিক শক তখন ঘটে যখন শরীরে তীব্র রক্তক্ষরণের কারণে রোগীর মৃত্যু হতে পারে। শরীরের বাইরে দৃশ্যমান রক্তপাত (বাহ্যিক রক্তপাত) অথবা শরীরের ভিতরে রক্তপাত (অভ্যন্তরীণ রক্তপাত) এর কারণে হেমোরেজিক শক হতে পারে।

আইসিইউ ডেলিরিয়াম হল এক ধরণের চরম বিভ্রান্তি যা কিছু আইসিইউ রোগীর মধ্যে তৈরি হয়। ICU ডিলিরিয়ামে আক্রান্ত রোগী অত্যন্ত ভীত, রাগ, উদ্বিগ্ন বা বিপর্যস্ত বোধ করতে পারেন তারা হয়তো জানেন না কেন।

ইনটিউবেশন হল এমন একটি পদ্ধতি শ্বাস নিতে অক্ষম রোগীদের শ্বাস-প্রশ্বাস নিতে সাহায্য করে। টিউবের এক প্রান্ত একটি ভেন্টিলেটরের (শ্বাস-প্রশ্বাসের যন্ত্র) সাথে সংযুক্ত। অন্য প্রান্তটি রোগীর মুখ দিয়ে তার প্রধান শ্বাসনালীতে প্রবেশ করানো হয়।

রোগীর এক বা উভয় কিডনি কাজ করা বন্ধ করে দিলে **কিডনি ফেইলিওর (বৃক্কের অকার্যকারিতা)** হয়। কিডনি হল গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ যা আমাদের জীবিত থাকতে সাহায্য করে। কিডনি ফেইলিওরের চিকিৎসা ডায়ালাইসিস বা কিডনি প্রতিস্থাপনের মাধ্যমে করা হয়।

একটি **PEG টিউব (পারকিউটেনিয়াস গ্যাস্ট্রোস্টোমি টিউব)** হল একটি খাওয়ানোর টিউব। এটি রোগীর পেটের ত্বকের মধ্য দিয়ে সরাসরি প্রবেশ করানো হয়। এটি তাদের পুষ্টি এবং ওষুধ সরবরাহের জন্য ব্যবহৃত হয়। যদি রোগী নিজে নিজে গিলতে না পারে, তাহলে আমরা একটি PEG টিউব প্রবেশ করাতে পারি।

একটি **PICC লাইন (পেরিফেরাললি কেন্দ্রীয় ক্যাথেটারে প্রবেশ করানো)** হল একটি পাতলা নল যা রোগীর বাহুর শিরায় ঢোকানো হয়। তারপর এটি তাদের হৃদপিণ্ডের কাছে একটি বড় শিরায় প্রবেশ করানো হয়।

নাড়ির অক্সিমিটার হল এমন একটি যন্ত্র যা রোগীর রক্তে অক্সিজেনের পরিমাণ পরিমাপ করে। এটি সাধারণত রোগীর আঙুল, পায়ের আঙুল বা কানের লতিতে স্থাপন করা হয়।

শ্বাসযন্ত্রের ব্যর্থতা একটি গুরুতর অবস্থা যার ফলে শ্বাসকষ্ট হয়। আমরা যখন শ্বাস নিই, তখন আমাদের ফুসফুস অক্সিজেন গ্রহণ করে এবং কার্বন ডাই অক্সাইড বের করে দেয়। রক্তে পর্যাপ্ত অক্সিজেনের অভাব, অত্যধিক কার্বন ডাই অক্সাইড, অথবা উভয়ই থাকলে শ্বাসযন্ত্রের ব্যর্থতা দেখা দেয়।

সেপসিস তখন ঘটে যখন রোগীর শরীরে সংক্রমণের কারণে বিপজ্জনক প্রতিক্রিয়া দেখা দেয়। এর ফলে অঙ্গ বিকল হওয়ার মতো গুরুতর জটিলতা এমনকি মৃত্যুর কারণ হতে পারে। সেপসিসের তিনটি ধাপ রয়েছে: সেপসিস, তীব্র সেপসিস এবং সেপটিক শক।

সেপটিক শক হলো জীবাণুদূষণের চূড়ান্ত পর্যায়। এটি সবচেয়ে গুরুতর এবং বিপজ্জনক পর্যায়। সেপটিক শকের জন্য সর্বদা আইসিইউতে তাৎক্ষণিক চিকিৎসার প্রয়োজন হয়।

স্পাইনাল ট্যাপ (লাম্বার পাংচার) হল এমন একটি পদ্ধতি যার মাধ্যমে আমরা রোগীর স্পাইনাল কর্ডের চারপাশে থেকে অল্প পরিমাণে তরল অপসারণ করে। তারপর আমরা সেই তরলটি পরীক্ষার জন্য ল্যাবে পাঠাই।

ট্র্যাকিওটমি হল এমন একটি পদ্ধতি যেখানে রোগীর ঘাড় দিয়ে তার প্রধান শ্বাসনালীতে একটি ছোট নল প্রবেশ করানো হয়। এটি দীর্ঘমেয়াদে ইনটিউবেশনের চেয়ে নিরাপদ এবং আরামদায়ক বলে মনে করা হয়।

ভ্যাসোপ্রেসার হল এমন ওষুধ যা রোগীর রক্তচাপ বাড়াতে সাহায্য করে। এগুলি সাধারণত কেন্দ্রীয় শিরাস্থ সংযোগের মাধ্যমে দেওয়া হয়।

ভেন্টিলেটর হলো এমন একটি যন্ত্র শ্বাস নিতে অক্ষম রোগীদের শ্বাস-প্রশ্বাস নিতে সাহায্য করে। যখন কেউ ভেন্টিলেটরে থাকে, তখন আপনি হয়তো তাকে "যান্ত্রিক শ্বসন" বলে ডাকতে শুনতে পাবেন।