

**【Mount Sinai Doctors Japanese Medical Practice】**  
**Japanese Corporate Physical (Ningen-Dock) Menus & Prices**

Items of Exam		Package Type						
		SA (New)	A	B	SC (New)	C	D	Ped (*1)
Physical Exam	Personal Interview, Phonacoscopy, Breast Exam, Rectal Exam (40 y.o. or older), Ocular Tension (excl. Pediatric)	○	○	○	○	○	○	○
Measurement	Vision, Hearing, Height, Weight, BMI, Growth Development (Pediatric)	○	○	○	○	○	○	○
Cardiology	Blood Pressure, Electrocardiograph	○	○	○	○	○	○	○
Respiratory system	Chest X-ray (Option: Low Dose Chest CT - see below Optional Tests)	○	○	○	○	○	○	○
Digestive system	Fecal Occult Blood	○	○	○	○	○	○	○
Urinarysis	Protein, Glucose, Bilirubin, Sp. Gravity, PH, Occult Blood	○	○	○	○	○	○	○
<b>Blood Test</b>		○	○	○	○	○	○	○
Anemia, Inflammation	RBC, WBC, Hemoglobin, Hematocrit, Platelets, ESR, Iron							
Coronary Risk Profile	Total Cholesterol, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol, Triglycerides							
Liver Function	Total Protein, Albumin, Globulin, AST(GOT), ALT(GPT), LDH, Bilirubin Total, Bilirubin Direct, CGTP(γGTP), Alkaline Phosphatase							
Pancreas	Fasting Blood Sugar, Amylase							
Urinary System	BUN, Uric Acid, Creatinine, Sodium, Chloride, Potassium							
Thyroid Function	TSH							
Others	Hepatitis B Antigen (HBsAg), RPR, RA, Calcium, Phosphorus							
Gynecology	PAP Smear	○	○	○	○	○	○	○
Upper Gastrointestinal	Upper Gastrointestinal Fluoroscopy (Upper GI) (*2) - for 40 y.o. or older	○	○	○	○	○	○	○
	Upper Gastrointestinal Endoscopy (EGD) (*3) - for 40 y.o. or older	○	○	○	○	○	○	○
Total Price (\$)	(Manhattan office)	1,355	830	505	1,425	900	575	-
	(Hartsdale office)							232

Optional Tests	
Blood Test	Hemoglobin A1c (HbA1c): \$30, HCV Antibody (Hep C Ab): \$30, Prostate-Specific Antigen (PSA): \$37
<b>New</b> (Manhattan Office only) Lung Cancer & Heart Attack	Low Dose Chest CT - Lung Cancer Screening & Coronary Calcium Scoring: Package Price + \$100 (Replacement of Chest X-ray) - for 40 y.o. or older
Radiology Test	Abdominal Sonogram: \$314, Screening Mammogram: \$185 (*4), Breast Sonogram: \$225 (*4)

- 【Note】**
- (\*1) While physical exam for Pediatric is also covered by US medical insurance, this Pediatric plan provides broader tests and services incl. Urinarysis, Pediatric anemia test (for additional \$21), and Result Report in both English and Japanese. This Pediatric plan is conducted in Hartsdale office only.
  - (\*2) Upper Gastrointestinal Fluoroscopy is conducted at Mount Sinai Union Square (Address: 10 Union Square East, New York, NY 10003).
  - (\*3) Upper Gastrointestinal Endoscopy is conducted at affiliated facilities. For Manhattan office, the facility is "East Side Endoscopy" (Address: 380 2nd Avenue, New York, NY 10010). For Hartsdale office, the facility is "St. John's Medical Group" (in the same building as the Hartsdale office, Suite 301). Biopsy is not included in this menu and price, and claimed to US medical insurance (subject to Co-pay, Co-insurance or Deductible).
  - (\*4) Mammogram is recommended for 40 y.o. or older (can be offered from 35 y.o.), and Breast Sonogram is conducted in combination with Mammogram. If there is diagnosis at the test or in the past, these tests are conducted as Diagnostic (instead of Screening) and claimed to US medical insurance.

**【Appendix】 Comparison: Japanese Corporate Physical (Ningen-Dock) vs. Annual Physical using US medical insurance**

	Japanese Corporate Physical (Ningen-Dock)	Annual Physical using US medical insurance
Items of Exam	Broader exam items, corresponding to Japanese Industrial Safety and Health Act. Patients can select exam items prior to the exam.	Restricted exam items according to age, gender, medical history etc., based upon guidelines from US medical insurers.
Duration of Exam	Dependent upon which plan is chosen, but 2 to 3 hours is estimated time.	Generally 0.5 to 1 hour, but if additional test is needed it will be on another date.
Before Exam	Exam package (Confirmation sheet, Occult blood slide etc.) is sent to patient's home address prior to the exam.	No preparatory material is sent.
Result Report	Result Report in both English and Japanese is created and sent.	Result is usually conveyed by nurse via phone.
How to pay	Invoice from us is all inclusive, to be paid by corporate periodically or by patient at the front desk.	Multiple invoices are sent from different departments or laboratories.
Price	Total cost for those multiple tests is generally \$2,000 - \$3,000 or more, but we can offer them at \$500 - \$1,000 level by special agreement with other departments and laboratory.	Price varies by insurance and its plan.

【東京海上記念診療所】  
日本型健康診断(人間ドック)メニュー・料金表

検査項目および詳細	パッケージタイプ						
	SA (New)	A	B	SC (New)	C	D	小児 (*1)
内科診察	○	○	○	○	○	○	○
身体計測	○	○	○	○	○	○	○
循環器検査	○	○	○	○	○	○	
呼吸器検査	○	○	○	○	○	○	
消化器検査	○	○	○	○	○	○	
尿一般検査	○	○	○	○	○	○	○
血液検査							
貧血、炎症							
脳卒中、心臓病リスク							
肝臓、胆のう系	○	○	○	○	○	○	
すい臓							
腎臓、尿路系							
甲状腺機能							
その他							
婦人科検査					○	○	
消化器検査		○			○		
		○		○			
合計金額(\$)							
		(マンハッタンオフィス)					-
	1,355	830	505	1,425	900	575	232
		(ハーツデールオフィス)					

オプション検査	
血液検査	ヘモグロビンA1c (HbA1c): \$30、 C型肝炎抗体 (Hep C Ab): \$30、 前立腺特異性抗原 (PSA): \$37
<b>New</b> (マンハッタンオフィスのみ) 肺がん&心筋梗塞検査	低線量胸部CTIによる 肺がん+心臓冠動脈硬化検査: 上記パッケージ料金+\$100(胸部X線検査の代替) - 40歳以上対象
放射線検査	腹部超音波検査(腹部エコー): \$314、 乳房X線検査(マンモグラフィー): \$185(*4)、 乳房超音波検査: \$225(*4)

- 【ご注意】
- (\*1) 小児健診は米国医療保険でもカバーされますが、本人間ドック小児プランでは米国医療保険でカバーされない尿検査、貧血検査(別途\$21追加)や日本語・英語での健診結果報告書をご提供することができます(小児健診はハーツデールオフィスのみ実施)。
  - (\*2) 胃バリウムはマンハッタンにおけるMount Sinai Union Square (住所: 10 Union Square East, New York, NY 10003) での実施となります。
  - (\*3) 胃カメラは提携施設での実施となります。マンハッタンの提携施設はEast Side Endoscopy (住所: 380 2nd Avenue, New York, NY 10010)、ハーツデールの提携施設はSt. John's Medical Group (ハーツデールオフィスと同一ビル内、Suite 301) となります。胃カメラで異常が発見された場合の組織検査は、健診の対象外として米国医療保険へ請求されます(Co-PayやDeductible等が適用されます)。
  - (\*4) マンモグラフィーのご推奨は40歳以上(ご希望により35歳から可能)、また乳房超音波はマンモの追加検査としてマンモと組合せての実施となります。実施時および過去において所見ありと判断された場合は、健診の対象外として米国医療保険へ請求されます(Co-PayやDeductible等が適用されます)。

【ご参考】 日本型健康診断(人間ドック)と米国型定期健診の内容比較

	当診療所の日本型健康診断(上記内容) (Japanese Style "Ningen-Dock")	米国型(保険適用)定期健診 (American Style "Routine Annual Physical")
検査内容・項目	日本の労働安全法に対応できる内容で、検査項目は広範です。事前に検査項目を設定・選択できます。	米国民間医療保険が規定するガイドラインに基づき、個人の年齢・性別・既往症等に応じ制限された項目となります。
健診時間	2~3時間程度で終了します。	放射線検査がある場合は内科診察日と放射線検査日が別日になり複数日かかる場合があります。
ご受診前	必要書類を事前に郵送します。	事前郵送はありません。
ご受診後	日本語および英語の健診結果報告書を郵送します。	看護師より電話で結果をお伝えします。
請求方法	当院にて検査項目の全てを一括精算します。	当院、血液検査会社、放射線科等より別々に精算します。
健診料金	これらの検査を米国民間医療保険を利用して実施した場合は\$2,000~\$3,000以上掛かりますが、当院では血液検査会社および放射線科との提携により、\$500~\$1,000程度で提供可能です。	保険やプランにより異なります。

健診予約専用電話: マンハッタン オフィス (212)252-6175 (月~金、8時~4時45分)  
ハーツデールオフィス (914)997-1200 (月~金、9時~5時)

2024年6月改訂