



Centros Selikoff para la Salud Ocupacional en Mount Sinai

Recurso para trabajadores: Una guía de salud y seguridad

¿Qué debe hacer si se lesiona en el trabajo?

Reciba atención médica. Si necesita cuidado de inmediato, acuda a la sala de emergencias más cercana o a un centro de cuidados urgentes. Para emergencias médicas, llame al 911.

Reporte la lesión a su supervisor o empleador. Infórmelo por escrito en un plazo de 30 días desde la fecha de la lesión. Anote lo que ocurrió, a quién notificó y quiénes fueron testigos del accidente o incidente.

Programe una cita en los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional en Mount Sinai. Nuestros médicos son expertos en el diagnóstico y tratamiento de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo. ¡Llámenos al **212-241-1554** para programar una cita!

Presente el formulario C-3 ante la Junta de Compensación Laboral del estado de Nueva York (NYS Workers' Compensation Board). Nuestro personal especializado en compensación laboral puede guiarle con el proceso.

Como trabajador, tiene derecho a:

un entorno de trabajo seguro y libre de condiciones peligrosas. Tiene derecho de acceso a información proporcionada por su empleador sobre posibles peligros en el lugar de trabajo, como el ruido o las sustancias químicas.

presentar una queja si las condiciones de trabajo son inseguras o insalubres. Si cree que las condiciones de trabajo son inseguras llame a la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) al **800-321-6742** y solicite una inspección del lugar de trabajo. Es ilegal que los empleadores tomen represalias contra un trabajador por presentar una queja.

presente un reclamo de compensación laboral. Si se lesiona o se enferma en el trabajo a causa de su entorno laboral, puede presentar un reclamo de compensación laboral.

continuación >

¿Qué es compensación laboral?

La compensación laboral es un tipo de seguro que ayuda a los trabajadores a recibir pagos por gastos médicos y salarios no percibidos si se enferman o se lesionan en el trabajo. Si usted se lesiona o se enferma como resultado de su trabajo (o si una lesión o enfermedad preexistente empeora o se agrava debido a su trabajo), podría ser elegible para recibir compensación laboral.

Solicitar compensación laboral

Notifique a su empleador sobre la lesión o enfermedad dentro de los 30 días y póngase en contacto con la Junta de Compensación Laboral del Estado de Nueva York (NYS Workers' Compensation Board). La ley exige notificar al empleador.

Dos maneras de presentar un reclamo:

1. Programe una cita con nuestro personal especializado en compensación laboral, que puede ayudarle con el proceso; **o**
2. Visite **www.wcb.ny.gov** y seleccione **"File a Claim"** para preguntas o asistencia, llame al **877-632-4996**.

¿Qué puedo recibir de compensación laboral?

Si se aprueba su caso, los beneficios pueden incluir pagos en efectivo, atención médica, Seguro Social y beneficios por fallecimiento.
Visite **www.wcb.ny.gov** para obtener más información sobre los beneficios.

Cómo podemos ayudar:

La medicina ocupacional se centra en mantener a los trabajadores saludables y los lugares de trabajo seguros. Las lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo requieren atención especializada, ¡y los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional en Mount Sinai pueden ayudar!

Nuestro equipo especializado de médicos, higienistas industriales, ergonomistas y otros expertos trabajan en conjunto para lograr los mejores resultados en materia de salud para los trabajadores. Colaboramos con los sindicatos, empleadores, centros de trabajo y organizaciones de base comunitaria para establecer programas destinados a prevenir lesiones y mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores.

Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional son ampliamente reconocidos como líderes en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.

Contáctenos hoy:

212-241-1554

occmed@mssm.edu

mountsinai.org/selikoff

Nuestras ubicaciones:

New York City

Manhattan Clinical Center
1468 Madison Avenue
Annenberg Building, 3rd Floor
New York, NY 10029

Staten Island Clinical Center
2052 Richmond Road, Suite 2A
Staten Island, NY 10306

Mid-Hudson Valley

Suffern Clinical Center
222 Route 59, Suite 106
Suffern, NY 10901

Yonkers Clinical Center
1020 Warburton Avenue, Suite 1
Yonkers, NY 10701

Actualizado en junio de 2026

Mount Sinai Selikoff Centers for Occupational Health