



Ośrodki Higieny Pracy im. Selikoffa przy Mount Sinai

Przewodnik dla pracowników: Bezpieczeństwo i higiena pracy

Co należy zrobić w razie odniesienia urazu w miejscu pracy?

Zgłoś się po pomoc medyczną. Jeśli potrzebujesz natychmiastowej pomocy, należy udać się do najbliższego oddziału ratunkowego lub placówki pomocy doraźnej. W nagłych przypadkach medycznych należy zadzwonić pod numer 911.

Zgłoś uraz przełożonemu lub pracodawcy. Zgłoś go na piśmie w ciągu 30 dni od daty urazu. Należy zanotować, co się wydarzyło, kogo powiadomiono oraz kto był świadkiem wypadku lub zdarzenia.

Umów się na wizytę w Ośrodkach Higieny Pracy im. Selikoffa przy Mount Sinai. Nasi lekarze są specjalistami w diagnozowaniu i leczeniu urazów oraz chorób zawodowych. Zadzwoń pod numer **212-241-1554**, aby umówić się na wizytę!

Złóż formularz C-3 w Komisji ds. Odszkodowań Pracowniczych stanu Nowy Jork (NYS) (*ang. New York State Workers' Compensation Board*). Nasi specjaliści ds. odszkodowań pracowniczych udzielą pomocy w tym procesie.

Jako pracownik masz prawo do:

Bezpiecznego środowiska pracy, wolnego od niebezpiecznych warunków. Masz prawo uzyskać od pracodawcy informacje na temat potencjalnych czynników ryzyka, takich jak hałas lub substancje chemiczne w miejscu pracy.

Złożenia skargi, jeśli warunki pracy są niebezpieczne lub szkodliwe dla zdrowia. Jeśli uważasz, że Twoje warunki pracy są niebezpieczne, zadzwoń do Administracji Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (OSHA) (*ang. Occupational Safety and Health Administration*) pod numer **800-321-6742** i poproś o kontrolę miejsca pracy. Pracodawcy nie mogą podejmować działań odwetowych wobec pracownika za złożenie skargi.

Złóż wniosek o odszkodowanie z tytułu wypadku przy pracy. Jeśli ulegniesz wypadkowi w pracy lub zachorujesz z powodu warunków panujących w miejscu pracy, możesz ubiegać się o odszkodowanie z tytułu wypadku przy pracy.

ciąg dalszy >

Czym jest odszkodowanie pracownicze?

Odszkodowanie pracownicze to rodzaj ubezpieczenia, które pomaga pracownikom uzyskać środki na pokrycie kosztów leczenia i/lub utraconego wynagrodzenia w przypadku zachorowania lub odniesienia urazu w miejscu pracy. Jeśli doznałeś(aś) urazu lub zachorowałeś(aś) w wyniku wykonywania pracy (lub jeśli istniejący wcześniej uraz lub choroba pogorszyły się lub nasiliły z powodu wykonywanej pracy), możesz kwalifikować się do odszkodowania pracowniczego.

Ubieganie się o odszkodowanie pracownicze: Powiadom pracodawcę o urazie lub chorobie w ciągu 30 dni i skontaktuj się z Komisją ds. Odszkodowań Pracowniczych stanu Nowy Jork (NYS Workers' Compensation Board). Powiadomienie pracodawcy jest wymagane przez prawo.

Dwa sposoby złożenia wniosku:

1. Umów się na spotkanie z naszym specjalistą ds. odszkodowań pracowniczych, który pomoże w przeprowadzeniu tej procedury, **lub**
2. Wejdź na stronę **www.wcb.ny.gov** i wybierz opcję **"File a Claim"**(pol. „Złóż wniosek".) W razie pytań lub potrzeby pomocy należy zadzwonić pod numer **877-632-4996**.

Co mogę uzyskać w ramach odszkodowania pracowniczego?
Jeśli sprawa zostanie zatwierdzona, świadczenia mogą obejmować wypłatę gotówki, opiekę medyczną, ubezpieczenie społeczne oraz świadczenia z tytułu śmierci. Więcej informacji na temat świadczeń można znaleźć na stronie www.wcb.ny.gov.

Jak możemy pomóc:

Medycyna pracy ma na celu dbanie o zdrowie pracowników i bezpieczeństwo w miejscu pracy. Urazy lub choroby związane z pracą wymagają specjalistycznej opieki, a Ośrodki Higieny Pracy im. Selikoffa mogą w tym pomóc!

Nasz oddany zespół lekarzy, higienistów przemysłowych, ergonomistów i innych ekspertów współpracuje, aby zapewnić pracownikom jak najlepsze wyniki zdrowotne. Współpracujemy ze związkami zawodowymi, pracodawcami, ośrodkami pracy i organizacjami społecznymi, tworząc programy mające na celu zapobieganie urazom oraz poprawę zdrowia i bezpieczeństwa pracowników.

Ośrodki Higieny Pracy im. Selikoffa przy Mount Sinai są powszechnie uznawane za liderów w dziedzinie profilaktyki, diagnostyki i leczenia urazów oraz chorób zawodowych.

Skontaktuj się z nami dzisiaj:

212-241-1554

occmed@mssm.edu

mountsinai.org/selikoff

Nasze lokalizacje:

New York City

Manhattan Clinical Center
1468 Madison Avenue
Annenberg Building, 3rd Floor
New York, NY 10029

Staten Island Clinical Center
2052 Richmond Road, Suite 2A
Staten Island, NY 10306

Mid-Hudson Valley

Suffern Clinical Center
222 Route 59, Suite 106
Suffern, NY 10901

Yonkers Clinical Center
1020 Warburton Avenue, Suite 1
Yonkers, NY 10701

Auktalizacja: czerwiec 2026 r.

Mount Sinai Selikoff Centers for Occupational Health