

Czym jest azbest ?

Azbest to grupa naturalnie występujących włókien mineralnych, które były wykorzystywane w różnych gałęziach przemysłu do izolacji cieplnej, przeciwpożarowej, elektrycznej i dźwiękochłonnej. Azbest był wykorzystywany w wielu materiałach budowlanych aż do lat 80-tych XX wieku. Obecnie azbest nie jest już wykorzystywany w budownictwie, ale nadal można go znaleźć w starszych budynkach.

W jaki sposób dochodzi do narażenia na działanie azbestu?

Narażenie na działanie azbestu występuje, gdy naruszone zostaną materiały zawierające azbest (naturalne lub wytworzone przez człowieka), a włókna zostaną wchłonięte lub połknięte.

Kto jest narażony na działanie azbestu?

Wszystkie osoby, pracujące z materiałami zawierającymi azbest lub przebywające w ich pobliżu ponoszą ryzyko narażenia na działanie azbestu. Dotyczy to osób pracujących w:



budownictwie



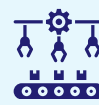
infrastrukturze



elektrowniach



stoczniach



fabrykach



ratownictwie

Jak azbest może wpływać na moje zdrowie?

Uszkodzenie płuc związane z azbestem występuje, gdy wdychane włókna azbestu przemieszczają się do płuc. Włókna azbestu mogą podrażnić płuca, przyczyniając się do powstania tkanki bliznowatej w wyściółce płuc lub wewnątrz płuc.

Objawy obejmują duszność podczas wysiłku (jak wchodzenie po schodach lub noszenie ciężkich przedmiotów), suchy kaszel, świszczący oddech, ból lub ucisk w klatce piersiowej oraz zmęczenie. Niektóre osoby mogą nie doświadczyć żadnych objawów.

Narażenie na działanie azbestu jest związane z rakiem płuc, azbestozą (rodzajem choroby płuc), mezoteliomą (rakiem wyściółki płuc i jamy brzusznej), nowotworami przewodu pokarmowego, jajników i gardła.

Palenie tytoniu i narażenie na azbest mogą znacznie zwiększyć ryzyko zachorowania na raka płuc. Aby zmniejszyć ryzyko zachorowania, należy rzucić palenie i unikać biernego palenia.

Jak rozpoznać objawy narażenia na działanie azbestu?

Zdjęcia rentgenowskie klatki piersiowej lub tomografia komputerowa klatki piersiowej mogą ujawnić oznaki uszkodzenia płuc związanego z azbestem. Objawy te mogą jednak pojawić się dopiero po długim czasie. Wystąpienie objawów choroby płuc związanej z azbestem może trwać od 10 do 40 lat po narażeniu.

Metody zmniejszania narażenia na działanie azbestu:



Należy przestrzegać wszystkich zasad i przepisów dotyczących bezpiecznego usuwania azbestu.

Jeśli odzież zostanie zanieczyszczona, należy ją zdjąć i oznakować jako zanieczyszczoną.



Środki ochrony indywidualnej (ang. *Personal Protective Equipment, PPE*).

Aby zapobiec kontaktowi z azbestem, pracodawcy powinni zapewnić odpowiednie środki ochrony układu oddechowego i inne środki ochrony indywidualnej. Jeśli azbest dostanie się na skórę lub do oczu, należy go natychmiast zmyć.



Szkolenia dla pracowników. Wszyscy pracownicy, którzy mogą mieć kontakt z azbestem, muszą zaliczyć odpowiednie szkolenie.

Niniejsza informacja ma jedynie charakter ogólny i nie zastępuje profesjonalnej porady medycznej.

Odniesienia (dostępne w języku angielskim):

- Asbestos and Your Health. Agency for Toxic Substances and Disease Registry.
www.atsdr.cdc.gov/asbestos/about/
- About Asbestos. International Agency for Research on Cancer. World Health Organization.
asbest-study.iarc.who.int/about/about-asbestos/
- Health Effects of Asbestos. Agency for Toxic Substances and Disease Registry.
www.atsdr.cdc.gov/asbestos/health-effects/index.html



**Mount
Sinai**

*Selikoff Centers for
Occupational Health*

888-702-0630

www.mountsinai.org/selikoff

Aktualizacja grudzień 2024 r.