

#### **¿Cuál es la política actual para visitantes de la Unidad de Trabajo de Parto y Parto?**

Debido a la pandemia de la COVID-19 y a las inquietudes relacionadas con la seguridad de los pacientes, estamos tomando precauciones para garantizar la seguridad de nuestros pacientes, de los acompañantes de apoyo y del personal. Se permite **un acompañante de apoyo sano** tanto en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto como en la Unidad de Posparto para todas las pacientes que ingresen para el parto. Además, **una doula puede estar presente** durante el nacimiento.

Cuando ingresen en el hospital, se harán pruebas de detección de síntomas de COVID-19 a la paciente, al acompañante de apoyo y a la doula, una profesional capacitada que brinda apoyo valioso durante el trabajo de parto y en el período de posparto inmediatamente posterior al parto. Si el acompañante de apoyo o la doula se consideran enfermos (ya sea por síntomas o por dar positivo en la prueba de detección de la COVID-19), no se les permitirá entrar al hospital. Los acompañantes de apoyo y las doulas que no tengan síntomas de COVID-19 en ese momento se considerarán sanos y se les permitirá entrar a la Unidad de Trabajo de Parto y Parto. El acompañante de apoyo y la doula deberán usar equipos de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés). Durante un parto por cesárea, se permitirá la presencia del acompañante de apoyo en el quirófano.

Si se considera que una persona presenta síntomas de COVID-19, no se permitirá su presencia en la Unidad de trabajo de parto y parto. Estas precauciones se toman para garantizar que se mantenga un entorno seguro para todos nuestros pacientes, los compañeros de apoyo y el personal.

Le recomendamos que prevea una segunda persona de apoyo que esté disponible en caso de que su persona de apoyo no pueda estar presente en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto debido a la detección o a los resultados de las pruebas de COVID-19. Su proveedor de servicios de obstetricia analizará estas opciones con usted. Como siempre, un miembro de nuestro equipo está disponible para brindarle apoyo durante el parto.

#### **¿Nos realizarán a mi compañero de apoyo y a mí pruebas para diagnosticar la COVID-19? ¿Se le realizarán pruebas a mi doula?**

A las pacientes que tengan un parto por cesárea, una inducción u otro procedimiento programado se les realizará la **prueba de detección de la COVID-19 dentro de los cinco días antes del ingreso**. Cada paciente que tenga un procedimiento programado recibirá una llamada telefónica con información sobre la hora de la cita para la prueba. Se le realizará una prueba de detección de síntomas de COVID-19 cuando llegue al hospital el día del procedimiento.

Los compañeros de apoyo de las pacientes que tengan un procedimiento programado también recibirán una llamada telefónica con la hora de la cita para la prueba para diagnosticar la COVID-19. La cita de la paciente y del compañero de apoyo será a la misma hora.



Se realizarán **pruebas de detección de la COVID-19** a las doulas **dentro de los cinco días antes del ingreso** para las inducciones programadas. Cuando la llamen para programar su prueba de detección de la COVID-19 antes de ingresar, infórmele a la persona que la llame sobre su deseo de que una doula esté presente. La persona que llame necesitará la información de contacto de la doula.

### **CENTROS PARA PRUEBAS DE DETECCIÓN DE LA COVID-19 PARA PACIENTES DE OBSTETRICIA CON PROCEDIMIENTOS PROGRAMADOS:**

#### **The Mount Sinai Hospital**

##### **Mount Sinai Hospital Tent Ambulatory Center**

1190 Fifth Avenue (entrada North Gate en Fifth Avenue)  
New York, NY 10029

#### **Mount Sinai West**

##### **Mount Sinai Doctors Ansonia**

2109 Broadway, 2.º piso  
New York, NY 10023

#### **Mount Sinai South Nassau**

##### **Mount Sinai South Nassau COVID Testing Tent**

2466 Washington Avenue  
Oceanside, NY 11572

Si no tiene un procedimiento programado y visita el hospital para una evaluación en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto, a usted, a su acompañante de apoyo sano y a la doula se les realizará una prueba si usted es hospitalizada.

### **¿Qué sucederá después del parto?**

Si su acompañante de apoyo está sano, se le permitirá permanecer con usted durante su recuperación en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto e ir con usted a la Unidad de Posparto cuando esté lista. El acompañante de apoyo designado puede permanecer con la paciente hasta el alta y se le permite pasar la noche. Mientras esté en Trabajo de Parto y Parto, su acompañante debe permanecer en la Unidad hasta después del parto. Una vez que sea trasladada a la Unidad de Posparto, su acompañante puede salir del hospital y regresar luego.

### ¿Cuál es la política actual para visitantes de la Unidad de Posparto?

- El horario de visita es de **10:00 a. m. a 6:00 p. m.**, los 7 días de la semana.
- Entre las 6:00 p. m. y las 10:00 a. m., no se permitirá el ingreso de visitantes al hospital a menos que sea para el final de la vida o la salud materno infantil, o que el equipo clínico determine lo contrario.
- Las visitas se limitan a **cuatro horas por día, por paciente**, a menos que el equipo clínico determine lo contrario.
- A las pacientes se les permite solo **un visitante sano** a la vez al lado de la cama, y pueden rotar según sea necesario.
- Todos los visitantes **deben tener 18 años de edad o más**; el equipo clínico determinará las excepciones.
- Los visitantes deben permanecer en la habitación de la paciente durante su visita, a menos que el personal del hospital les pida que salgan.
- **A todos los visitantes se les tomará la temperatura y se les evaluarán los síntomas en el vestíbulo principal**, y recibirán una etiqueta adhesiva con la fecha de la visita, que indicará que se los ha evaluado para detectar la COVID-19 y tienen aprobación para la visita.
- Todos los visitantes **deben usar una mascarilla o un protector facial** durante su visita.

Las restricciones actuales para visitantes de la Sala de Emergencias, salud materno infantil y consultorios ambulatorios siguen vigentes.

### ¿Cómo se mantendrá mi seguridad y la de mi recién nacido mientras estemos en el hospital?

Asumimos el compromiso de garantizar su seguridad, la de su acompañante de apoyo y la de su recién nacido. Además de nuestros procedimientos de detección y pruebas de detección de la COVID-19 para pacientes, acompañantes de apoyo y doulas, todos los acompañantes de apoyo y doulas que se encuentren sanos deberán usar equipos de protección personal y deberán permanecer en la habitación de la paciente, excepto durante la entrada y salida del hospital. Dentro de nuestros hospitales, los trabajadores de atención médica usan los equipos de protección personal adecuados en todas las áreas.

### ¿Qué sucede si mi prueba para la COVID-19 es positiva? ¿Qué sucede después de que deje el hospital?

Se le darán instrucciones sobre los cuidados recomendados para usted y su recién nacido mientras estén en el hospital. Cuando reciba el alta del hospital, también se le entregará información sobre los cuidados que usted y su recién nacido deberán recibir cuando regresen a su hogar.



## Política ante la COVID-19 para visitantes de obstetricia

### Preguntas frecuentes

---

Hay muchos recursos sobre información y cuidados recomendados para pacientes con COVID-19. Mount Sinai Health System proporciona información valiosa que podrá encontrar en este sitio: <https://www.mountsinai.org/about/covid19/faqs>

El mejor recurso para obtener información sobre la COVID-19 son los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Encontrará información integral en este sitio: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2Fsteps-when-sick.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2Fsteps-when-sick.html)

#### **¿Qué sucede si la prueba para la COVID-19 de mi compañero de apoyo es positiva?**

Si la prueba para la COVID-19 de su compañero de apoyo es positiva, su proveedor de servicios de obstetricia analizará las opciones con usted y su compañero de apoyo. Trabajaremos con usted a fin de hacer todo lo posible para garantizar que cuente con una persona de apoyo sana disponible. Hay muchos recursos disponibles con información acerca de las pautas sobre la COVID-19, tal como se detalla en la pregunta anterior.