

¿Cuál es la política actual de visitas de la Unidad de trabajo de parto y parto?

Debido a la pandemia de COVID-19 y las preocupaciones relacionadas a la seguridad de los pacientes, tomamos precauciones para garantizar la seguridad de nuestros pacientes, de los acompañantes de apoyo y de nuestro personal. Dos acompañantes de apoyo sanos (incluida la partera, si corresponde) pueden acompañar a cada paciente durante su estadía en la Unidad de trabajo de parto y parto.

Se les harán pruebas de detección de síntomas de COVID-19 a la paciente y a los acompañantes de apoyo cuando entren en el hospital.

- Las visitas se limitan solo a los acompañantes de apoyo designados.
- El acompañante de apoyo o partera deberán usar los equipos de protección personal (EPP) que se les den.
- Mientras estén en la Unidad de trabajo de parto y parto, los acompañantes de apoyo deben permanecer dentro de la Unidad de trabajo de parto y parto, preferiblemente dentro de la habitación de la paciente. Una vez que se traslada a la paciente a la Unidad de posparto, los acompañantes de apoyo pueden salir y regresar al hospital.
- Durante un parto por cesárea, debido al espacio limitado y a la poca cantidad de asientos, solo se permite a uno de los acompañantes de apoyo en el quirófano.
- Ninguna persona de apoyo con síntomas de COVID-19 o a la que le hayan diagnosticado COVID-19 en los últimos 10 días podrá entrar a la Unidad de trabajo de parto y parto ni a la Unidad de posparto.

Los acompañantes de apoyo o las parteras que no presenten síntomas de COVID-19 podrán entrar a la Unidad de trabajo de parto y parto. Se toman estas precauciones para garantizar la seguridad del ambiente para todos nuestros pacientes, para los acompañantes de apoyo y para nuestro personal. Como siempre, un miembro de nuestro equipo estará disponible para dar apoyo durante el parto.

¿Cuál es la política actual de visitas de la Unidad de posparto?

Mientras los acompañantes de apoyo estén sanos podrán permanecer en la Unidad de posparto con la paciente.

- Todos los visitantes **deben ser mayores de 12 años**, excepto que el equipo clínico determine lo contrario.
- **El horario de visita se encuentra a continuación:**
 - **The Mount Sinai Hospital: De 10 a. m. a 6 p.m., los 7 días de la semana**
 - **Mount Sinai West: De 11 a.m. a 6 p.m., los 7 días de la semana**
 - **Mount Sinai South Nassau: De 10 a. m. a 6 p.m., los 7 días de la semana**
- Solo uno de los acompañantes de apoyo podrá pasar la noche y permanecer dentro de la Unidad de posparto junto con la paciente hasta el momento del alta.
- El otro acompañante de apoyo puede visitar a la paciente durante el horario de visita.
- Los visitantes deben permanecer en la habitación de la paciente durante toda la visita, a menos que el personal del hospital les pida que salgan.

Política de visitas de COVID-19 para Obstetricia

Preguntas frecuentes

- **Se les tomará la temperatura y se les harán pruebas de detección de síntomas a todos los visitantes en el vestíbulo principal del hospital.** Después, recibirán una etiqueta con la fecha de visita para indicar que ya se les han hecho las pruebas de detección de COVID-19 y que están autorizados para la visita.
- Todos los visitantes **deben usar una mascarilla quirúrgica** durante su visita. Se darán mascarillas si fuera necesario.

¿Qué tipo de habitación tendré en la Unidad de posparto?

Se harán todos los esfuerzos posibles para que cada paciente tenga su habitación. Sin embargo, en ocasiones y por el funcionamiento del hospital puede que, a veces, por momentos esto no sea posible.

¿Cuál es la política de visitas para pacientes preparto?

- Solo un acompañante de apoyo sano puede permanecer junto a la paciente preparto durante su internación.
- Se aplicarán los requisitos de seguridad de COVID-19 en cuanto a pruebas de detección y uso de PPE y otros requisitos, como se explicó anteriormente.

Nuestra política de visitas se basa en la política del sistema de salud de Mount Sinai, disponible aquí:

<https://www.mountsinai.org/about/covid19/patient-updates>

¿Se me hará una prueba de COVID-19?

Las pacientes con cesárea, inducción u otros procedimientos programados deberán hacerse una **prueba de COVID-19 cinco días antes de la fecha de internación.** Se llamará a cada una de las pacientes con procedimientos programados para darles información sobre el horario de la cita para su prueba. El día que se presenten en el hospital para su procedimiento, se les hará a las pacientes una prueba de detección de síntomas de COVID-19.

A las pacientes que estén en trabajo de parto o que deban internarse por motivos médicos se les hará la prueba de COVID-19 en la Unidad de trabajo de parto y parto en el momento de su internación.

¿También les harán pruebas de COVID-19 a mi acompañante de apoyo y a mi partera?

No les harán pruebas de COVID-19 a los acompañantes de apoyo ni a las parteras, pero no debe tener síntomas de COVID-19 cuando se les haga la prueba de detección cuando lleguen.

Excepción *Tenga en cuenta lo siguiente con respecto a las pruebas para acompañantes de apoyo en Mount Sinai South Nassau solo en el momento de la internación en la Unidad de trabajo de parto y parto:***

- Se examinará a los acompañantes de apoyo para detectar señales y síntomas de COVID-19. Si este examen da negativo, se les hará una prueba de COVID-19.



**Mount
Sinai**

Política de visitas de COVID-19 para Obstetricia

Preguntas frecuentes

- Si el examen inicial es positivo, se les pedirá a los acompañantes de apoyo que abandonen la Unidad de trabajo de parto y parto y otro acompañante de apoyo podrá permanecer con la paciente durante el trabajo de parto y el parto.



Política de visitas de COVID-19 para Obstetricia

Preguntas frecuentes

LUGARES DONDE LAS PACIENTES OBSTÉTRICAS CON PROCEDIMIENTOS PROGRAMADOS PUEDEN HACERSE PRUEBAS DE COVID-19:

The Mount Sinai Hospital

Mount Sinai Hospital

1440 Madison Avenue

New York, NY 10029

Horario de visita: De 10 a. m. a 6 p. m., los 7 días de la semana

Mount Sinai West

Mount Sinai Doctors Ansonia

2109 Broadway, 2nd Floor

New York, NY 10023

Horario de visita: De 11 a. m. a 6 p. m., los 7 días de la semana

Mount Sinai South Nassau

Carpa de pruebas de COVID de Mount Sinai South Nassau

2466 Washington Avenue

Oceanside, NY 11572

Horario de visita: De 10 a. m. a 6 p. m., los 7 días de la semana.

¿Cómo se garantizará mi seguridad y la de mi bebé recién nacido durante nuestra estancia en el hospital?

Tenemos el compromiso de garantizar la seguridad de todos nuestros pacientes, la de sus acompañantes de apoyo y la de sus bebés recién nacidos. Además de los exámenes que les hacemos a los pacientes y a los acompañantes de apoyo y parteras y de las pruebas de COVID-19 que les hacemos a los pacientes, todos los acompañantes de apoyo y todas las parteras deberán usar equipos de protección personal mientras estén dentro de la habitación de la paciente, excepto cuando entren y salgan del hospital. En nuestros hospitales, los trabajadores de atención médica deben utilizar el equipo de protección personal adecuado en todas las áreas.

¿Qué sucede luego de retirarme del hospital?

A las pacientes les darán instrucciones sobre los cuidados recomendados para ellas y para sus bebés recién nacidos mientras estén en el hospital. En el momento de recibir el alta del hospital, también reciben instrucciones escritas con información sobre los cuidados para ellas y para sus bebés recién nacidos que deben aplicarse cuando regresen a casa.

¿Qué sucede si mi prueba de COVID-19 es positiva?

Hay muchos recursos con información y los cuidados recomendados para pacientes con COVID-19. El sistema de salud de Mount Sinai da información valiosa al respecto, que se puede encontrar en este sitio: <https://www.mountsinai.org/about/covid19/faqs>



**Mount
Sinai**

Política de visitas de COVID-19 para Obstetricia

Preguntas frecuentes

La mejor fuente para obtener información de COVID-19 son los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Puede encontrar información completa en este sitio:

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2Fsteps-when-sick.html