

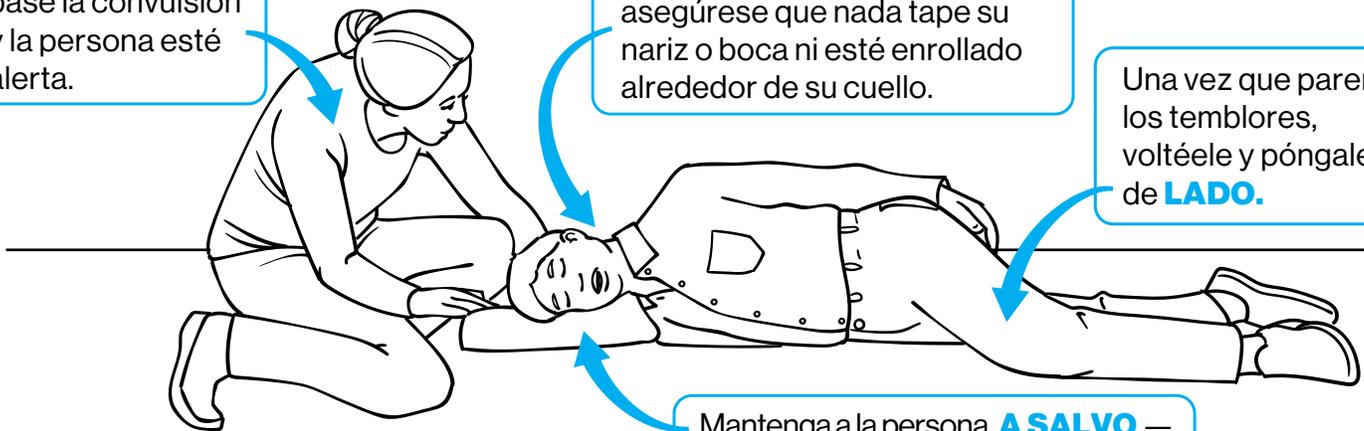
# Qué hacer cuando alguien tiene una **convulsión**



**QUÉDESE** con la persona hasta que pase la convulsión y la persona esté alerta.

Si la persona no está alerta, mantenga las **VÍAS RESPIRATORIAS DESPEJADAS** – asegúrese que nada tape su nariz o boca ni esté enrollado alrededor de su cuello.

Una vez que paren los temblores, voltéele y póngale de **LADO**.



Mantenga a la persona **A SALVO** – muévale o guíele para apartarle del peligro. Coloque algo suave debajo de su cabeza.

**Una vez que la persona esté alerta y pueda comunicarse, díglele lo que pasó tranquilamente y en términos sencillos.**

**NO**

- X **NO** sujete a la persona ni le restrinja.
- X **NO** ponga ningún objeto en la boca de la persona.
- X **NO** trate de dar RCP (respiración boca a boca).
- X **NO** le ofrezca agua ni alimento a la persona hasta que esté totalmente alerta.

**Se pueden dar medicamentos de rescate únicamente si los recetó un profesional médico.**

## Llame al 911 y vaya a la Sala de Emergencias si:



- Esta es la primera vez que la persona tiene una convulsión.
- La convulsión dura más de 5 minutos.
- La persona tiene dos o más convulsiones en un período de tiempo corto y no volvió a la normalidad entre las mismas.
- La persona sufrió una lesión o tiene dificultades para respirar.
- La persona está embarazada o tuvo la convulsión mientras estaba dentro de agua.

**The Mount Sinai Hospital**  
Mount Sinai West  
Mount Sinai Morningside  
212-241-2627

**Mount Sinai**  
Union Square  
212-844-8888

**Epilepsia**  
Pediátrica  
212-241-2401

**Mount Sinai**  
South Nassau  
516-374-8566

**Mount Sinai**  
Queens  
718-803-7300