

Pruebas de anticuerpos para empleados de Mount Sinai Health System

Hoja de información sobre pruebas para empleados asintomáticos

El Servicio de Salud para Empleados (Employee Health Services, EHS) les ofrece un análisis de sangre a los empleados de Mount Sinai Health System que no hayan presentado síntomas de COVID-19 a fin de evaluar si han desarrollado anticuerpos contra esta enfermedad. Los anticuerpos son proteínas que produce el organismo cuando combate una infección por el virus de la COVID-19. Las pruebas de anticuerpos pueden demostrar si ha tenido COVID-19 en el pasado, aunque no haya tenido síntomas. Esta prueba no muestra si usted tiene una infección actual por el virus de la COVID-19 y tampoco detecta la presencia de otros virus o patógenos.

Este proceso de prueba no se aplica a usted en los siguientes casos:

- Si ya se ha realizado una prueba de anticuerpos contra la COVID-19 en un centro de pruebas de Mount Sinai.
- Si se ha registrado en el EHS y ya tiene programada una cita para la prueba.
- Si actualmente tiene o tuvo síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días. Póngase en contacto con el EHS a través de este enlace (https://is.gd/employee_covid_registry) y un miembro del EHS se ocupará de coordinar que le realicen la prueba.

La realización de esta prueba es voluntaria. No es necesario que se someta a ella para poder ir al trabajo y cumplir con sus tareas laborales. Independientemente de que lo realice o no, y del resultado, sus tareas laborales no se verán afectadas.

Recibirá los resultados de su prueba por MyChart. Si aún no tiene una cuenta de MyChart, inicie sesión en <https://mychart.mountsinai.org/mychart/accesscheck.asp> para configurarla. Es posible que se comparta el resultado de su prueba con el Departamento de Salud del Estado de Nueva York y con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid si lo solicitan. Los resultados también formarán parte de su registro del EHS. Los resultados de su prueba **no** se compartirán con su supervisor.

La prueba de anticuerpos que ofrecemos se denomina “prueba ELISA de anticuerpos IgG contra la COVID-19”. Esta ha recibido autorización de uso de emergencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos. La prueba está diseñada para detectar anticuerpos en una muestra de sangre. Primero, el laboratorio controlará la muestra de sangre para detectar un tipo de anticuerpo llamado IgG. Si el resultado de la prueba es positivo, el laboratorio realiza una segunda prueba con la misma muestra para evaluar el nivel de anticuerpos en la sangre, llamado título.

Los resultados de la primera parte de la prueba suelen estar disponibles en 24-48 horas. Todos los empleados que se sometan a la prueba recibirán un resultado positivo (pendiente de confirmación) o negativo en MyChart. Solo se analizan los títulos de las muestras que estén pendientes de confirmación para anticuerpos IgG. Estos resultados suelen estar disponibles en MyChart 2 o 3 días después de los resultados iniciales. Con su título, recibirá un valor numérico. El “título” indicado señala la potencia de su producción de anticuerpos. Aún no sabemos si un título alto significa que usted está más protegido contra la reinfección.

¿Qué significa tener un resultado negativo en la prueba?

Un resultado negativo en la prueba significa que no se encontró el anticuerpo IgG en su muestra de sangre. Esto no significa que no haya estado expuesto a la COVID-19. Puede producirse un resultado negativo si se le realiza una prueba al comienzo de la enfermedad y su organismo no ha tenido tiempo para producir anticuerpos contra la infección. Por el momento, no estamos ofreciendo la repetición de pruebas de anticuerpos para los empleados que no hayan tenido síntomas y que hayan tenido un resultado negativo o un resultado positivo con títulos bajos. Si más adelante desarrolla síntomas de una enfermedad similar a la COVID-19, regístrese en el EHS completando un formulario de REDcap del EHS y alguien se pondrá en contacto con usted para coordinar una prueba diferente llamada hisopado nasofaríngeo o prueba de amplificación génica (PCR), que busca detectar la enfermedad de COVID-19 activa.

¿Qué significa tener un resultado positivo en la prueba?

Si el resultado de la prueba es positivo, es probable que haya tenido COVID-19 anteriormente y que haya desarrollado anticuerpos contra el virus. Lamentablemente, no sabemos cuánto tiempo permanecen los anticuerpos en la sangre, por lo que no podemos asegurar si es inmune o durante cuánto tiempo. También existe la posibilidad de que un resultado positivo sea erróneo. Esto se denomina resultado “falso positivo”. **Por el momento, no sabemos si una prueba de anticuerpos positiva significa que no puede volver a infectarse con el virus. Pero es probable que reduzca el riesgo de que se vuelva a enfermar.**

Si tiene más preguntas sobre los resultados de su prueba, comuníquese con su médico de atención primaria.

Independientemente de cuáles sean los resultados de su prueba, siga cumpliendo con las reglas de distanciamiento social, lávese frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, y evite tocarse el rostro.

Si la prueba arroja un resultado positivo, puede ser candidato para el programa de donación de plasma de Mount Sinai. El plasma es la parte líquida de la sangre. El plasma con niveles altos de anticuerpos contra la COVID-19 se está probando como posible tratamiento para pacientes gravemente enfermos de COVID-19. Si le interesa donar plasma, póngase en contacto con New York Blood Center en nybloodcenter.org.

Por el momento, no estamos ofreciendo la repetición de pruebas de anticuerpos para los empleados que no hayan tenido síntomas y que hayan tenido un resultado negativo o un resultado positivo con títulos bajos. Si en el futuro desarrolla síntomas de una enfermedad similar a la COVID-19, póngase en contacto con el EHS completando un formulario de REDcap del EHS y un miembro del equipo del EHS se comunicará con usted para coordinar una prueba de hisopado nasofaríngeo (PCR), que busca detectar la infección activa.

Este protocolo de pruebas está sujeto a cambios según las pautas de las autoridades de salud locales, estatales y federales.