

# Instrucciones para el uso de **toallitas para el cuerpo con CHG**

## Para pacientes de operación de columna

Estas son instrucciones sobre cómo usar las toallitas antisépticas **con gluconato de clorhexidina (CHG)**. Preparar la piel con toallitas con CHG ayuda a prevenir infecciones. Aplicará el tratamiento con CHG **dos veces**: una la noche antes de la operación y otra la mañana del día de la operación. No se afeite, no use cera ni se quite el pelo del cuerpo antes del día de la operación ni la mañana de la operación. Mantenga los paquetes a temperatura ambiente.

### La noche antes de la operación

**No use talco, desodorante ni loción.**

1. Báñese o dúchese - lávese el pelo, la cara y el cuerpo con champú, acondicionador, jabón, etc. habituales.
2. Enjuague minuciosamente el champú, el acondicionador y el jabón habituales.
3. Seque su piel sin frotar con una toalla limpia.
4. Cúbrase con una toalla o prenda limpia y espere 15 minutos.
5. Quite la prenda y aplique las toallitas con CHG sobre la piel fría y seca como se indica en las imágenes abajo.

### La mañana de la operación

**No use talco, desodorante ni loción.**

1. Báñese o dúchese - lávese el pelo, la cara y el cuerpo con champú, acondicionador, jabón, etc. habituales.
2. Aplique las toallitas sobre la piel fría y seca como se indica en las imágenes abajo.

<p><b>1</b></p> <p>Use una toallita para el <b>cuello, el pecho y el abdomen.</b></p> 	<p><b>2</b></p> <p>Use una toallita para ambos <b>brazos</b>, comenzando por el hombro (incluyendo el área de las axilas) y terminando en las yemas de los dedos.</p> 	<p><b>3</b></p> <p>Use una toallita para la <b>cadera derecha e izquierda</b> y luego para la <b>ingle</b>. Limpie los pliegues del área del abdomen y de la ingle. <b>Evite los genitales.</b></p> 
<p><b>4</b></p> <p>Use una toallita para la <b>pierna y el pie derechos</b>, comenzando por el muslo y terminando en los dedos de los pies.</p> 	<p><b>5</b></p> <p>Use una toallita para la <b>pierna y el pie izquierdos</b>, comenzando en el muslo y terminando en los dedos de los pies.</p> 	<p><b>6</b></p> <p>Use una toallita para la <b>espalda</b> comenzando en la base del cuello y terminando en la línea de la cintura. Por último, limpie las <b>nalgas</b>. Céntrese en el área de la <b>columna vertebral</b>. <b>Pida ayuda si no puede llegar a todas las áreas.</b></p> 

- No enjuague después de limpiar la piel con las toallitas con CHG. Deje que el área se seque al aire durante un minuto. Es normal que su piel se sienta "pegajosa" durante varios minutos. Esto desaparecerá después de que su piel se seque.
- Vístase con ropa limpia después de que su piel se seque.
- Descarte las toallitas en la basura; no las tire por el inodoro.
- **No use talco, desodorante ni loción.**

**Si tiene alguna pregunta, llame a su cirujano o al equipo responsable de la operación.**