

# Инструкция по использованию салфеток с хлоргексидином

## Для пациентов, перенесших операцию на позвоночнике

Данная инструкция посвящена использованию антисептических салфеток с **хлоргексидина глюконатом (chlorhexidine gluconate, CHG)**. Подготовка кожи с помощью салфеток с CHG помогает предотвратить инфекционное заражение. Вы будете применять их **дважды**: один раз вечером накануне операции и один раз утром в день операции. Не брейтесь, не пользуйтесь воском и не удаляйте волосы на теле за день до и утром в день операции. Храните салфетки при комнатной температуре.

### 🌙 Вечером накануне операции

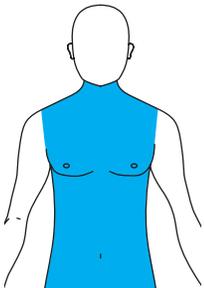
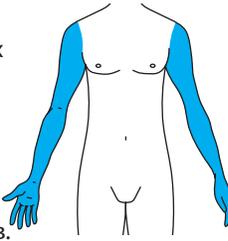
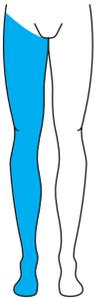
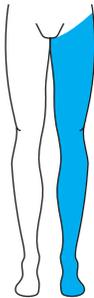
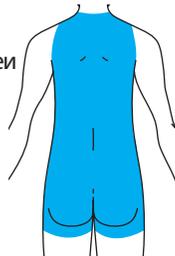
Не используйте пудру, дезодорант или лосьон.

1. Примите ванну или душ — вымойте волосы, лицо и тело с помощью обычного шампуня, кондиционера, мыла и т. д.
2. Тщательно смойте обычный шампунь, кондиционер и мыло.
3. Вытрите кожу насухо чистым полотенцем.
4. Накройте себя полотенцем или чистой одеждой и подождите 15 минут.
5. Снимите одежду и нанесите салфетки CHG на прохладную сухую кожу, как показано на рисунках ниже.

### ☀️ Утром в день операции

Не используйте пудру, дезодорант или лосьон.

1. Примите ванну или душ — вымойте волосы, лицо и тело с помощью обычного шампуня, кондиционера, мыла и т. д.
2. Нанесите салфетки CHG на прохладную сухую кожу, как показано на рисунках ниже.

<p><b>1</b></p> <p>Используйте одну салфетку для <b>шеи, груди и живота.</b></p> 	<p><b>2</b></p> <p>Используйте одну салфетку для <b>обеих рук</b>, начиная с плеча (включая подмышечные области) и заканчивая кончиками пальцев.</p> 	<p><b>3</b></p> <p>Протрите одной салфеткой <b>правое и левое бедро</b>, а затем — <b>пах</b>. Протрите складки в области живота и паха. <b>Избегайте гениталий.</b></p> 
<p><b>4</b></p> <p>Используйте одну салфетку для <b>правой ноги и стопы</b>, начиная с бедра и заканчивая пальцами.</p> 	<p><b>5</b></p> <p>Используйте одну салфетку для <b>левой ноги и стопы</b>, начиная с бедра и заканчивая пальцами.</p> 	<p><b>6</b></p> <p>Используйте одну салфетку для <b>спины</b>, начиная с основания шеи и заканчивая линией талии. И, наконец, протрите <b>ягодицы</b>. Особо тщательно протрите в области <b>позвоночника</b>. <b>Попросите помощи, если не можете дотянуться до всех участков.</b></p> 

- Не мойте кожу после очищения салфетками CHG. Дайте участку высохнуть на воздухе в течение одной минуты. Это нормально, если в течение нескольких минут кожа будет казаться «липкой». Это пройдет, когда кожа высохнет.
- После того как кожа высохнет, оденьтесь в чистую одежду.
- Выбросьте салфетки в мусорное ведро; не смывайте в унитаз.
- Не используйте пудру, дезодорант или лосьон.

**С любыми вопросами обращайтесь к своему хирургу / хирургической бригаде.**