

# Instrukcja stosowania **chusteczek CHG**

## Dla pacjentów przed operacją kręgosłupa

Niniejsza instrukcja opisuje sposób użycia antyseptycznych chusteczek nasączonych **glukonianem chlorheksydyny (CHG)**. Przygotowanie skóry za pomocą chusteczek CHG pomaga zapobiegać zakażeniom. Chusteczek CHG należy użyć **dwukrotnie**: raz wieczorem przed zabiegiem i raz rano w dniu zabiegu. Nie gol, nie woskuj ani nie usuwaj włosów na ciele przed dniem zabiegu ani rano w dniu zabiegu. Opakowania należy przechowywać w temperaturze pokojowej.

### Noc przed operacją

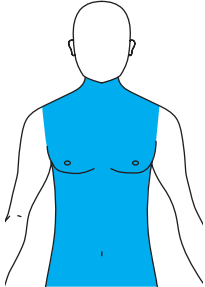
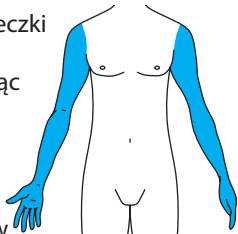
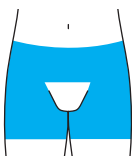
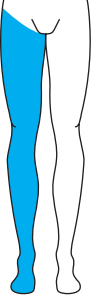
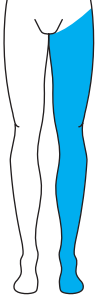
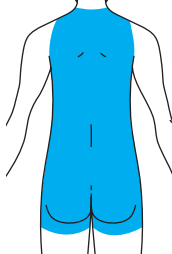
**Nie używaj pudru, dezodorantu ani balsamu.**

1. Weź kąpiel lub prysznic - umyj włosy, twarz i ciało zwykłym szamponem, odżywką, mydłem itp.
2. Dokładnie spłucz zwykły szampon, odżywkę i mydło.
3. Osusz skórę czystym ręcznikiem.
4. Przykryj się ręcznikiem lub załóż czyste ubranie i odczekaj 15 minut.
5. Zdejmij ubranie i przetrzyj chusteczkami CHG chłodną, suchą skórę, zgodnie ze wskazówkami na poniższych zdjęciach.

### Rano w dniu operacji

**Nie używaj pudru, dezodorantu ani balsamu.**

1. Weź kąpiel lub prysznic – umyj włosy, twarz i ciało zwykłym szamponem, odżywką, mydłem itp.
2. Przetrzyj chusteczkami CHG chłodną, suchą skórę, zgodnie ze wskazówkami na poniższych zdjęciach.

<p><b>1</b></p> <p>Jedną chusteczką przetrzyj <b>szyję, klatkę piersiową i brzuch.</b></p> 	<p><b>2</b></p> <p>Użyj jednej chusteczki do przetarcia obu <b>ramion</b>, zaczynając od barku (łącznie z obszarami pod pachami), a kończąc na koniuszkach palców.</p> 	<p><b>3</b></p> <p>Użyj jednej chusteczki do <b>prawego i lewego biodra</b>, a następnie <b>pachwin</b>. Wytrzyj fałdy w obszarze brzucha i pachwin. <b>Unikaj dotykania narządów płciowych.</b></p> 
<p><b>4</b></p> <p>Jedną chusteczką przetrzyj <b>prawą nogę i stopę</b>, zaczynając od uda, a kończąc na palcach.</p> 	<p><b>5</b></p> <p>Jedną chusteczką przetrzyj <b>lewą nogę i stopę</b>, zaczynając od uda, a kończąc na palcach.</p> 	<p><b>6</b></p> <p>Przetrzyj chusteczką <b>plecy</b>, zaczynając od podstawy szyi i kończąc na linii talii. Na koniec przetrzyj <b>pośladki</b>. Skoncentruj się na obszarze <b>kręgosłupa</b>. <b>Poproś o pomoc, jeśli nie możesz dotrzeć do wszystkich miejsc.</b></p> 

- Nie opłukuj skóry po jej oczyszczeniu chusteczkami CHG. Pozostaw powierzchnię ciała do wyschnięcia na powietrzu przez jedną minutę. Normalne jest to, że przez kilka minut skóra może wydawać się „lepka”. Ten efekt zniknie po wyschnięciu skóry.
- Po wyschnięciu skóry załóż czyste ubranie.
- Wyrzuć chusteczki do kosza na śmieci. Nie spłukuj ich w toalecie.
- **Nie używaj pudru, dezodorantu ani balsamu.**

**Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, zadzwoń do swojego chirurga/ zespołu chirurgicznego**