

# CHG 전신 물티슈 사용 설명서

## 척추 수술 환자용

이 지침은 소독제인 클로르헥시딘 글루코네이트(Chlorhexidine Gluconate, CHG) 물티슈의 사용법을 설명합니다. CHG 물티슈로 피부를 미리 소독하면 감염을 예방하는 데 도움이 됩니다. CHG는 수술 전날 밤과 당일 아침에 한 번씩 총 두 번 사용합니다. 수술 당일 또는 당일 아침에는 면도, 왁싱, 제모를 하지 마십시오. 물티슈는 실온에 보관하십시오.

### 수술 전날 밤

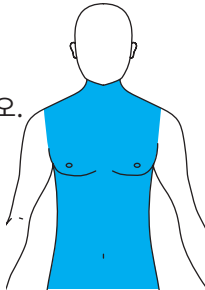
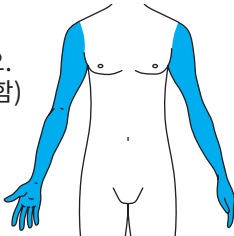
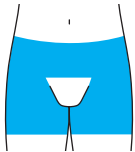
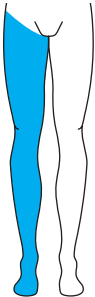
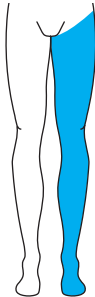
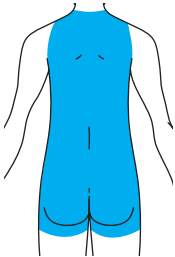
파우더, 탈취제, 로션 등을 사용하지 마십시오.

1. 목욕이나 샤워 시에는 일반 샴푸, 컨디셔너, 비누 등으로 머리, 얼굴, 몸을 씻습니다.
2. 일반 샴푸, 컨디셔너, 비누 등을 깨끗이 헹굽니다.
3. 깨끗한 수건으로 톡톡 두드리듯 몸을 닦습니다.
4. 수건을 걸치거나 깨끗한 옷을 입은 후 15분간 기다립니다.
5. 아래 그림과 같이 걸치고 있던 수건이나 옷을 벗은 후 CHG 물티슈로 온기가 빠진 잘 마른 피부를 닦습니다.

### 수술 당일 아침

파우더, 탈취제, 로션 등을 사용하지 마십시오.

1. 목욕이나 샤워 시에는 일반 샴푸, 컨디셔너, 비누 등으로 머리, 얼굴, 몸을 씻습니다.
2. 아래 그림과 같이 온기가 빠진 마른 피부를 물티슈로 닦습니다.

<p><b>1</b></p> <p>물티슈 한 장으로 목, 가슴, 배를 닦으십시오.</p> 	<p><b>2</b></p> <p>물티슈 한 장으로 양팔을 닦으십시오. 어깨(겨드랑이 포함)에서 시작하여 손가락으로 마무리하십시오.</p> 	<p><b>3</b></p> <p>물티슈 한 장으로 오른쪽과 왼쪽 엉덩이를 닦은 후 사타구니를 닦으십시오. 배와 사타구니의 접히는 부분을 닦으십시오. 음부는 닦지 마십시오.</p> 
<p><b>4</b></p> <p>물티슈 한 장으로 오른쪽 다리와 발을 닦으십시오. 허벅지에서 시작하여 발가락으로 마무리하십시오.</p> 	<p><b>5</b></p> <p>물티슈 한 장으로 왼쪽 다리와 발을 닦으십시오. 허벅지에서 시작하여 발가락으로 마무리하십시오.</p> 	<p><b>6</b></p> <p>물티슈 한 장으로 등을 닦으십시오. 목 밑에서 시작하여 허리둘레로 마무리하십시오. 마지막으로 엉덩이를 닦으십시오. 척추 부위에 집중하십시오. 손이 닿지 않는 부분이 있는 경우 도움을 받으십시오.</p> 

- CHG 물티슈로 닦은 후 헹구지 마십시오. 1분 간 물티슈로 닦은 부위를 자연 건조시킵니다. 몇 분 간 피부가 ‘끈적거리는’ 느낌이 들며, 이는 정상입니다. 피부가 마르면 이러한 느낌이 사라집니다.
- 피부가 마르면 깨끗한 옷을 입으십시오.
- 물티슈는 쓰레기통에 버리십시오. 변기에 버리지 마십시오.
- 파우더, 탈취제, 로션 등을 사용하지 마십시오.

질문이 있으시면 외과의/수술팀에 전화하여 주십시오.