

# CHG 전신 물티슈 사용 설명서

## 척추 수술 환자용

이 지침은 소독제인 **클로로헥시딘 글루코네이트(Chlorhexidine Gluconate, CHG)** 물티슈의 사용법을 설명합니다. CHG 물티슈로 피부를 미리 소독하면 감염을 예방하는 데 도움이 됩니다. CHG는 수술 전날 밤과 당일 아침에 한 번씩 총 **두 번** 사용합니다. 수술 당일 또는 당일 아침에는 면도, 왁싱, 제모를 하지 마십시오. 물티슈는 실온에 보관하십시오.

### 🌙 수술 전날 밤

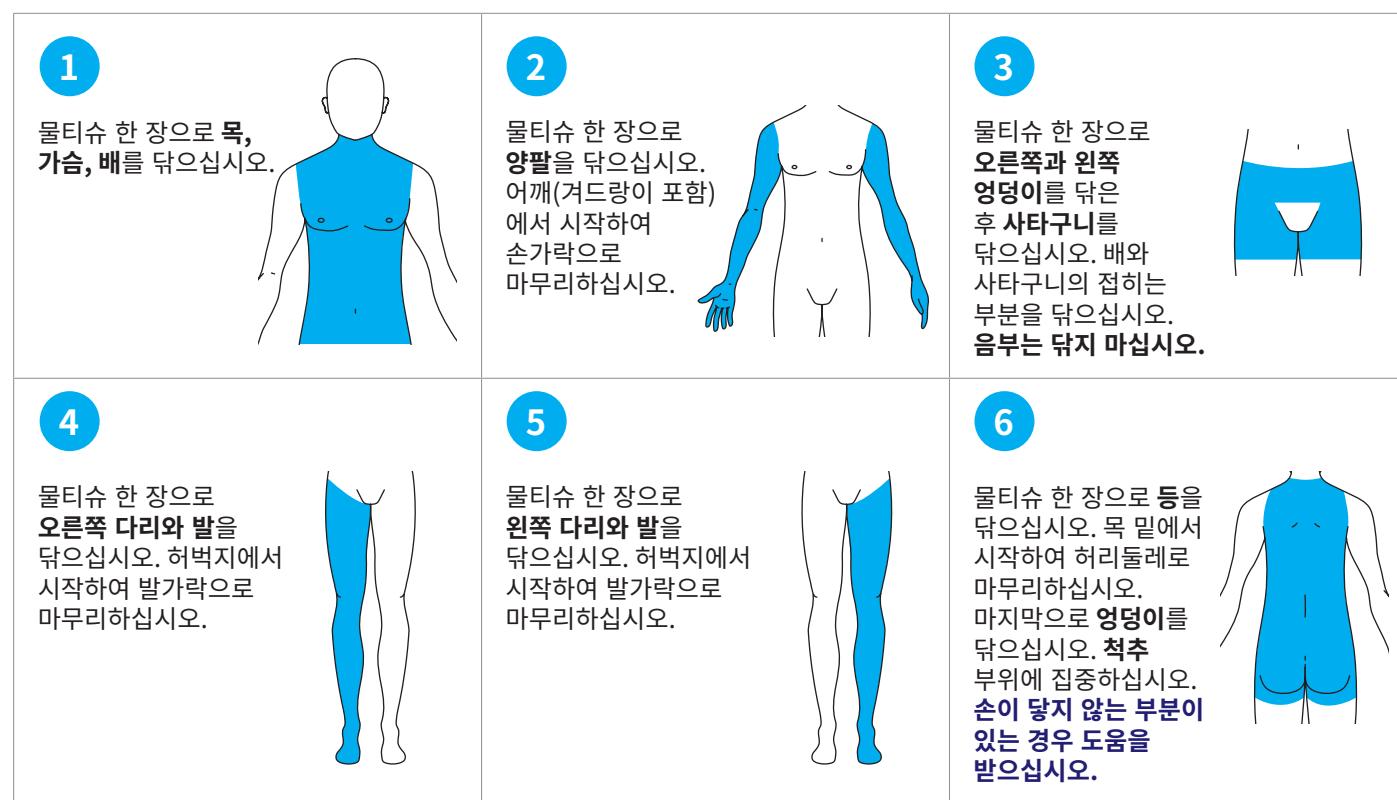
파우더, 탈취제, 로션 등을 사용하지 마십시오.

- 목욕이나 샤워 시에는 일반 샴푸, 컨디셔너, 비누 등으로 머리, 얼굴, 몸을 씻습니다.
- 일반 샴푸, 컨디셔너, 비누 등을 깨끗이 헹굽니다.
- 깨끗한 수건으로 톡톡 두드리듯 몸을 닦습니다.
- 수건을 걸치거나 깨끗한 옷을 입은 후 15분간 기다립니다.
- 아래 그림과 같이 걸치고 있던 수건이나 옷을 벗은 후 CHG 물티슈로 온기가 빠진 잘 마른 피부를 닦습니다.

### ☀️ 수술 당일 아침

파우더, 탈취제, 로션 등을 사용하지 마십시오.

- 목욕이나 샤워 시에는 일반 샴푸, 컨디셔너, 비누 등으로 머리, 얼굴, 몸을 씻습니다.
- 아래 그림과 같이 온기가 빠진 마른 피부를 물티슈로 닦습니다.



- CHG 물티슈로 닦은 후 헹구지 마십시오. 1분 간 물티슈로 닦은 부위를 자연 건조시킵니다. 몇 분 간 피부가 ‘끈적거리는’ 느낌이 들며, 이는 정상입니다. 피부가 마르면 이러한 느낌이 사라집니다.
- 피부가 마르면 깨끗한 옷을 입으십시오.
- 물티슈는 쓰레기통에 버리십시오. 변기에 버리지 마십시오.
- 파우더, 탈취제, 로션 등을 사용하지 마십시오.

질문이 있으시면 외과의/수술팀에 전화하여 주십시오.