

# Mode d'emploi des **lingettes corporelles CHG**

## — Pour les patients ayant subi une chirurgie de la colonne vertébrale —

Ces instructions concernent l'utilisation des lingettes antiseptiques au **gluconate de chlorhexidine (CHG)**. La préparation de votre peau avec les lingettes CHG aide à prévenir les infections. Vous appliquerez le traitement CHG **deux fois** : une fois la veille de l'opération et une fois le matin de l'opération. Ne vous rasez pas, ne vous épiliez pas et n'enlevez pas vos poils avant le jour de l'opération ou le matin de l'opération. Conservez les paquets à température ambiante.

### 🌙 La nuit précédant l'opération

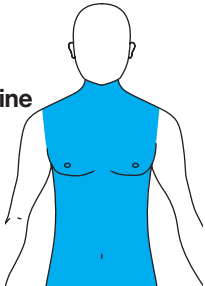
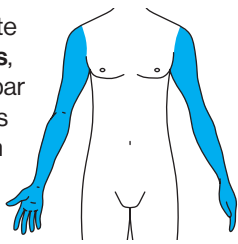
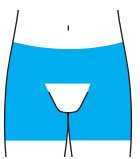
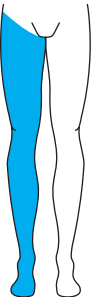
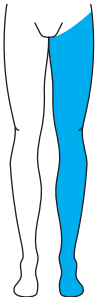
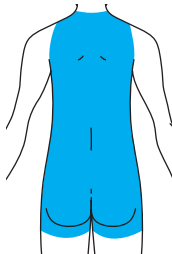
**N'utilisez pas de poudre, de déodorant ou de lotion.**

1. Bain ou douche : lavez-vous les cheveux, le visage et le corps avec un shampoing, un après-shampoing et un savon ordinaires, etc.
2. Rincez soigneusement le shampoing, l'après-shampoing et le savon.
3. Séchez votre peau en la tamponnant avec une serviette propre.
4. Couvrez-vous avec une serviette ou un vêtement propre et attendez 15 minutes.
5. Retirez le vêtement et appliquez les lingettes CHG sur une peau fraîche et sèche, comme indiqué dans les images ci-dessous.

### ☀️ Le matin de l'opération

**N'utilisez pas de poudre, de déodorant ou de lotion.**

1. Bain ou douche : lavez-vous les cheveux, le visage et le corps avec un shampoing, un après-shampoing et un savon ordinaires, etc.
2. Appliquez les lingettes sur une peau fraîche et sèche, comme indiqué dans les images ci-dessous.

<p><b>1</b></p> <p>Utilisez une lingette pour <b>le cou, la poitrine et l'abdomen</b>.</p> 	<p><b>2</b></p> <p>Utilisez une lingette pour les deux <b>bras</b>, en commençant par l'épaule (y compris les aisselles) et en terminant par le bout des doigts.</p> 	<p><b>3</b></p> <p>Utilisez une lingette pour les <b>hanches droite et gauche</b>, puis pour l'<b>aine</b>. Essayez les plis dans les régions de l'abdomen et de l'aine. <b>Évitez les parties génitales.</b></p> 
<p><b>4</b></p> <p>Utilisez une lingette pour votre <b>jambe et votre pied droits</b>, en commençant par la cuisse et en terminant par les orteils.</p> 	<p><b>5</b></p> <p>Utilisez une lingette pour votre <b>jambe et votre pied gauches</b>, en commençant par la cuisse et en terminant par les orteils.</p> 	<p><b>6</b></p> <p>Utilisez une lingette pour votre <b>dos</b>, en commençant par la base du cou et en terminant par la ligne de la taille. Enfin, essayez les <b>fesses</b>. Concentrez-vous sur la zone de la <b>colonne vertébrale</b>. <b>Demandez de l'aide si vous ne pouvez pas atteindre toutes les zones.</b></p> 

- Ne rincez pas votre peau après l'avoir nettoyée avec les lingettes CHG. Laissez la zone sécher à l'air libre pendant une minute. Il est normal que votre peau soit « collante » pendant plusieurs minutes. Ce problème disparaîtra lorsque votre peau sera sèche.
- Habillez-vous avec des vêtements propres une fois que votre peau est sèche.
- Jetez les lingettes dans la poubelle ; ne les jetez pas dans les toilettes.
- **N'utilisez pas de poudre, de déodorant ou de lotion.**

**Si vous avez des questions, veuillez appeler votre chirurgien ou votre équipe chirurgicale**