# CHG 身体擦拭巾使用说明

## 适用于脊柱手术患者

下文为灭菌级**葡萄糖酸氯己定 (Chlorhexidine Gluconate, CHG)** 擦拭巾的使用说明。术前使用 CHG 擦拭巾清洁皮肤,有助于预防感染。您需要进行**两次** CHG 清洁护理,一次在手术前一晚,一次在手术当天早上。手术前一天或手术当天早上,请勿用剃刀、蜜蜡或其他方式去除体毛。请将擦拭巾包装放在室温下保存。

### **《** 手术前一晚

#### 请勿涂抹粉剂、体香剂或乳液。

- 洗澡或淋浴 使用普通洗发水、护发素、香皂等产品清洗头发、 脸部和身体。
- 2. 将普通洗发水、护发素和香皂彻底冲洗干净。
- 3. 用干净毛巾轻轻拍干皮肤。
- 4. 使用毛巾或干净衣服包住身体,等待15分钟。
- 5. 脱下衣服,然后使用 CHG 擦拭巾擦拭凉爽干燥的皮肤,如下图 所示。

## **手术当天早上**

#### 请勿涂抹粉剂、体香剂或乳液。

- 1. 洗澡或淋浴 使用普通洗发水、护发素、 香皂等产品来清洗头发、脸部和身体。
- 2. 使用擦拭巾擦拭凉爽干燥的皮肤。



2

使用一张擦拭巾擦 拭**双臂**,自肩部 开始(包括腋下 部位),到指尖 结束。



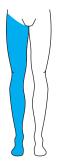
3

使用一张擦拭巾先擦拭**左右髋部**,再擦拭**左右髋部**,再擦拭**腹股沟**。腹部和腹股沟处的褶皱也要擦拭。**不要擦拭生殖器。** 



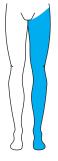
4

使用一张擦拭巾擦拭 **右腿和右脚**,从大腿 擦到脚趾。



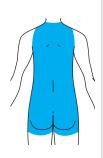
5

使用一张擦拭巾擦拭 **左腿和左脚**,从大腿 擦到脚趾。



6

使用一张擦拭巾擦 拭背部,从颈部 方擦到腰线处。 后,擦拭臀部。 重擦拭脊柱部位。 如果无法擦到所有 部位,请寻求他人 帮助。



- 使用 CHG 擦拭巾清洁皮肤后,请勿冲洗擦拭部位。自然晾干一分钟。您会感觉皮肤"黏腻",且持续几分钟,这属于正常现象。当皮肤晾干后,这种感觉便会消失。
- 待皮肤变干后,穿上干净衣服。
- 请将擦拭巾丢入垃圾桶; 切勿丢入马桶冲走。
- 请勿涂抹粉剂、体香剂或乳液。

如有任何疑问,请咨询外科医生/手术团队

