ক্লোরহেক্সিডাইন গ্লুকোনেট (Chlorhexidine Gluconate CHG) বডি ওয়াইপ ব্যবহারের নির্দেশাবলী

মেরুদণ্ডের অস্ত্রোপচারের রোগীদের জন্য

এই নির্দেশাবলী অ্যান্টিসেপটিক **ক্লোরহেক্সিডাইন গ্লুকোনেট (Chlorhexidine Gluconate CHG)** ওয়াইপগুলি কিভাবে ব্যবহার করবেন তার জন্য। CHG ওয়াইপ দিয়ে আপনার ত্বক প্রস্তুত করলে সংক্রমণ প্রতিরোধ করা যায়। আপনাকে **দুইবার** CHG ট্রিটমেন প্রয়োগ করতে হবে: অস্ত্রোপচারের আগের রাতে একবার, এবং অস্ত্রোপচারের সকালে একবার। অস্ত্রোপচারের দিন বা অস্ত্রোপচারের সকালে শেভ, অথবা ওয়্যাক্স করবেন না, বা শরীরের লোম অপসারণ করবেন না। প্যাকেজগুলি ঘরের তাপমাত্রায় রাখুন।

অস্ত্রোপচারের আগের রাতে

পাউডার, ডিওডোরেন্ট বা লোশন ব্যবহার করবেন না।

1. স্নান করুন বা গোসল করুন - সাধারণ শ্যাম্পু, কন্ডিশনার, সাবান ইত্যাদি দিয়ে আপনার চুল, মুখ এবং শরীর ধুয়ে নিন।
2. সাধারণ শ্যাম্পু, কন্ডিশনার এবং সাবান ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে আপনার ত্বক শুকিয়ে নিন।
4. তোয়ালে বা পরিষ্কার কাপড় দিয়ে নিজেকে ঢেকে 15 মিনিট অপেক্ষা করুন।
5. নিচের ছবিতে দেখানো পদ্ধতি অনুযায়ী পোশাক খুলে ঠান্ডা, শুষ্ক ত্বকে CHG ওয়াইপ লাগান।

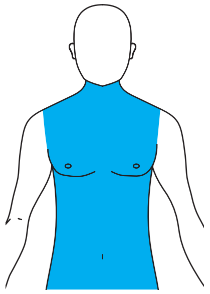
অস্ত্রোপচারের সকালে

পাউডার, ডিওডোরেন্ট বা লোশন ব্যবহার করবেন না।

1. স্নান করুন বা গোসল করুন - সাধারণ শ্যাম্পু, কন্ডিশনার, সাবান ইত্যাদি দিয়ে আপনার চুল, মুখ এবং শরীর ধুয়ে নিন।
2. নীচের ছবিতে দেখানো পদ্ধতি অনুযায়ী ঠান্ডা, শুষ্ক ত্বকে ওয়াইপ লাগান।

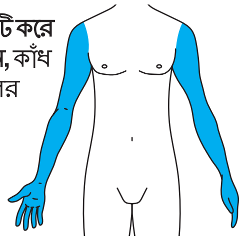
1

আপনার **ঘাড়, বুক এবং পেটের জন্য একটি করে ওয়াইপ ব্যবহার করুন।**



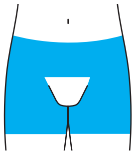
2

উভয় **বাহুর জন্য একটি করে ওয়াইপ ব্যবহার করুন,** কাঁধ থেকে শুরু করে (বগলের নিচের অংশ সহ) এবং আঙুলের ডগায় শেষ করুন।



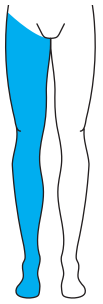
3

আপনার **ডান এবং বাম নিতম্বের** জন্য একটি করে ওয়াইপ ব্যবহার করুন, তারপর আপনার **কুঁচকির জন্য**। পেট এবং কুঁচকির অংশের ভাঁজগুলি মুছুন। **যৌনাঙ্গ এড়িয়ে চলুন।**



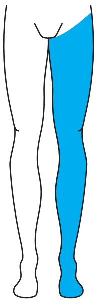
4

আপনার **ডান পা এবং পায়ের পাতার জন্য একটি করে ওয়াইপ ব্যবহার করুন,** উরু থেকে শুরু করে পায়ের আঙ্গুল পর্যন্ত।



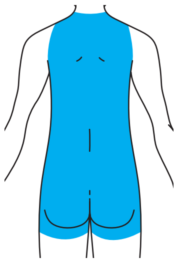
5

আপনার **বাম পা এবং পায়ের পাতার জন্য একটি করে ওয়াইপ ব্যবহার করুন,** উরু থেকে শুরু করে পায়ের আঙ্গুল পর্যন্ত।



6

আপনার ঘাড়ের গোড়া থেকে শুরু করে কোমরের খাঁজ পর্যন্ত **পিঠের** জন্য একটি ওয়াইপ ব্যবহার করুন। সবশেষে, **নিতম্ব মুছে ফেলুন। মেরুদণ্ডের** অংশের দিকে মনোযোগ দিন। **সব এলাকায় পৌঁছাতে না পারলে সাহায্যের জন্য বলুন।**



- CHG ওয়াইপ দিয়ে আপনার ত্বক পরিষ্কার করার পরে ধুয়ে ফেলবেন না। এক মিনিটের জন্য জায়গাটি হাওয়াতে শুকাতে দিন। আপনার ত্বক কয়েক মিনিটের জন্য "আঠালো" বোধ করা স্বাভাবিক। আপনার ত্বক শুকিয়ে যাওয়ার পরে এটি চলে যাবে।
- ত্বক শুকিয়ে যাওয়ার পর পরিষ্কার পোশাক পরুন।
- ওয়াইপগুলি আবর্জনার পাত্রে ফেলে দিন; টয়লেট ফ্লাশ করবেন না।
- **পাউডার, ডিওডোরেন্ট বা লোশন ব্যবহার করবেন না।**

যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার সার্জন/সার্জারি দলকে কল করুন।

Mount Sinai