

تعليمات استخدام مناديل المبللة للجسم CHG للمرضى الذين سيخضعون لجراحة العمود الفقري

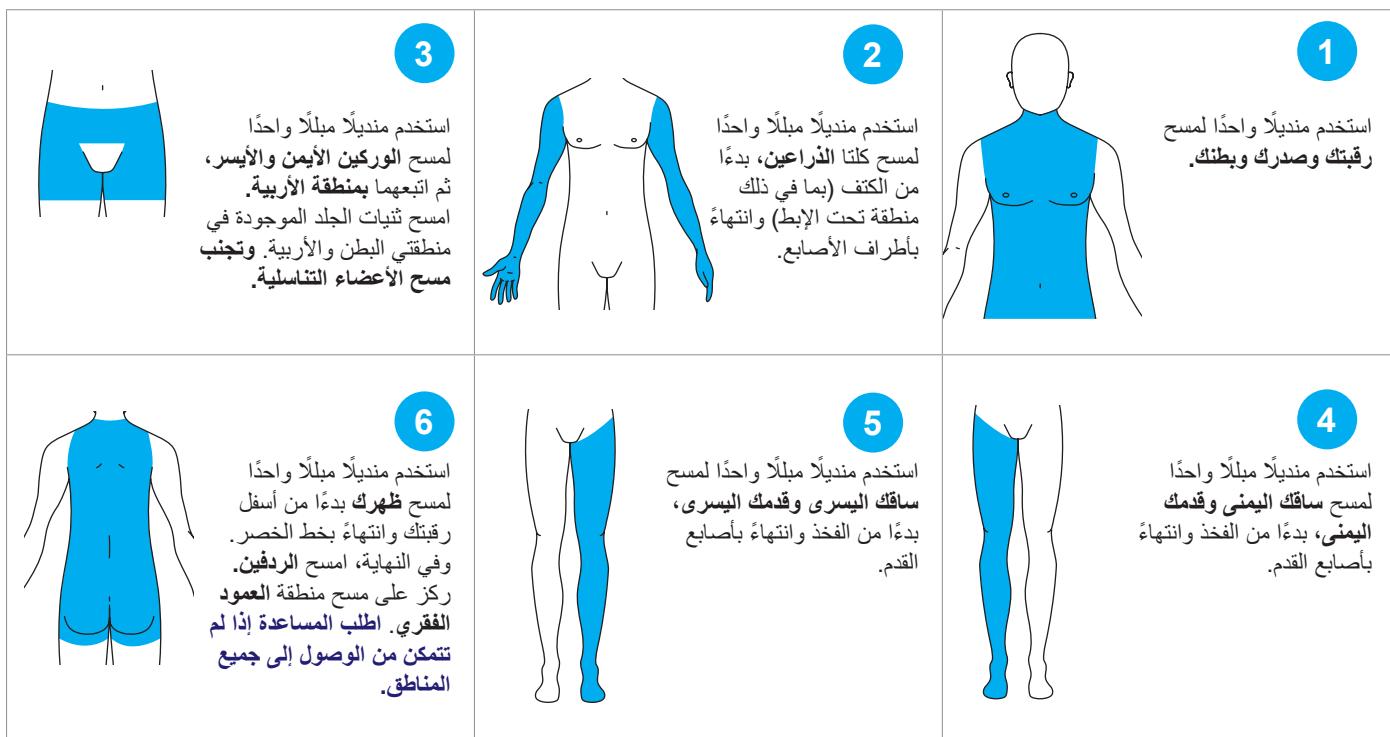
هذه التعليمات مخصصة لطريقة استخدام مناديل كلورهيكسيدين جلوكونات (Chlorhexidine Gluconate, CHG) المطهرة المبللة. يساعد تحضير جلدك باستخدام مناديل CHG المبللة على الوقاية من العدوى. يستخدم طريقة المسح بمناديل CHG مرتين: مرة في الليلة السابقة للجراحة، ومرة في صباح يوم الجراحة. لا تحقق شعر الجسم أو تزيله بالشمع أو بأي طريقة أخرى قبل يوم الجراحة أو في صباح يوم الجراحة. احفظ عبوات المناديل في درجة حرارة الغرفة.

صباح يوم الجراحة ☀

- لا تستخدم أي بودرة أو مزيل عرق أو مستحضر ترطيب.
- استحم تحت الدش أو بالاستلقاء في حوض الاستحمام - اغسل شعرك ووجهك وجسمك بالمنتجات التي تستخدمها عادةً من شامبو وبلسم وصابون وما إلى ذلك.
 - امسح بالمناديل المبللة على جلد بارد وجاف وفقاً للتوجيهات الموضحة في الصور أدناه.

الليلة السابقة للجراحة ☽

- لا تستخدم أي بودرة أو مزيل عرق أو مستحضر ترطيب.
- استحم تحت الدش أو بالاستلقاء في حوض الاستحمام - اغسل شعرك ووجهك وجسمك بالمنتجات التي تستخدمها عادةً من شامبو وبلسم وصابون وما إلى ذلك.
 - اشرط الشامبو والبلسم والصابون المستخدمين عادةً جيداً.
 - ربت على جلدك بمنشفة نظيفة لتجفيفه.
 - غط جسمك بمنشفة أو قطعة ملابس نظيفة وانتظر لمدة 15 دقيقة.
 - انزع الغطاء المستخدم ثم امسح بمناديل CHG المبللة على جلد بارد وجاف وفقاً للتوجيهات الموضحة في الصور أدناه.



- لا تشنط جلدك بعد تنظيفه بمناديل CHG المبللة. واترك المنطقة لتجف في الهواء لمدة دقيقة واحدة.
- من الطبيعي أن تشعر أن جلدك "لزج" لعدة دقائق. سيختفي هذا الشعور بعد أن يجف جلدك.
- ارتد ملابس نظيفة بعد أن يجف جلدك.
- تخلص من المناديل المبللة في سلة المهملات؛ ولا تلقها في المرحاض.
- لا تستخدم أي بودرة أو مزيل عرق أو مستحضر ترطيب.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بالجراح/فريق الجراحة المسؤولين عنك