

تعليمات استخدام مناديل CHG المبللة للجسم

للمرضى الذين سيخضعون لجراحة العمود الفقري

هذه التعليمات مخصصة لطريقة استخدام مناديل كلورهيكسيدين جلوكونات (Chlorhexidine Gluconate, CHG) المظهرة المبللة. يساعد تحضير جلدك باستخدام مناديل CHG المبللة على الوقاية من العدوى. ستستخدم طريقة المسح بمناديل CHG مرتين: مرة في الليلة السابقة للجراحة، ومرة في صباح يوم الجراحة. لا تعلق شعر الجسم أو تزيله بالشمع أو بأي طريقة أخرى قبل يوم الجراحة أو في صباح يوم الجراحة. احفظ عبوات المناديل في درجة حرارة الغرفة.

صباح يوم الجراحة ☀️

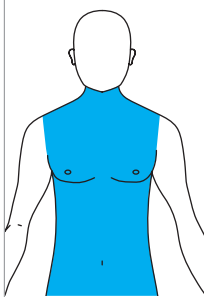
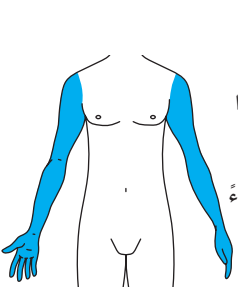
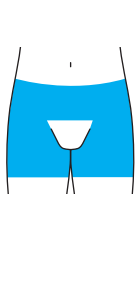
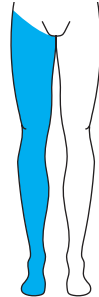
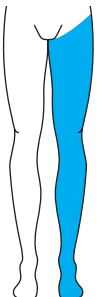
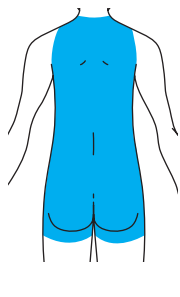
لا تستخدم أي بودرة أو مزيل عرق أو مستحضر ترطيب.

1. استحم تحت الدش أو بالاستلقاء في حوض الاستحمام - اغسل شعرك ووجهك وجسمك بالمنتجات التي تستخدمها عادةً من شامبو وبلسم وصابون وما إلى ذلك.
2. امسح بالمناديل المبللة على جلد بارد وجاف وفقاً للتوجيهات الموضحة في الصور أدناه.

الليلة السابقة للجراحة 🌙

لا تستخدم أي بودرة أو مزيل عرق أو مستحضر ترطيب.

1. استحم تحت الدش أو بالاستلقاء في حوض الاستحمام - اغسل شعرك ووجهك وجسمك بالمنتجات التي تستخدمها عادةً من شامبو وبلسم وصابون وما إلى ذلك.
2. اشطف الشامبو والبلسم والصابون المستخدمين عادةً جيداً.
3. ربت على جلدك بمنشفة نظيفة لتجفيفه.
4. غط جسمك بمنشفة أو قطعة ملابس نظيفة وانتظر لمدة 15 دقيقة.
5. انزع الغطاء المستخدم ثم امسح بمناديل CHG المبللة على جلد بارد وجاف وفقاً للتوجيهات الموضحة في الصور أدناه.

 <p>1 استخدم منديلاً واحداً لمسح رقبتك وصدرك وبطنك.</p>	 <p>2 استخدم منديلاً مبللاً واحداً لمسح كلتا الذراعين، بدءاً من الكتف (بما في ذلك منطقة تحت الإبط) وانتهاءً بأطراف الأصابع.</p>	 <p>3 استخدم منديلاً مبللاً واحداً لمسح الوركين الأيمن والأيسر، ثم اتبعهما بمنطقة الأربية. امسح ثنيات الجلد الموجودة في منطقتي البطن والأربية. وتجنب مسح الأعضاء التناسلية.</p>
 <p>4 استخدم منديلاً مبللاً واحداً لمسح ساقك اليمنى وقدمك اليمنى، بدءاً من الفخذ وانتهاءً بأصابع القدم.</p>	 <p>5 استخدم منديلاً مبللاً واحداً لمسح ساقك اليسرى وقدمك اليسرى، بدءاً من الفخذ وانتهاءً بأصابع القدم.</p>	 <p>6 استخدم منديلاً مبللاً واحداً لمسح ظهرك بدءاً من أسفل رقبتك وانتهاءً بخط الخصر. وفي النهاية، امسح الردفين. ركز على مسح منطقة العمود الفقري. اطلب المساعدة إذا لم تتمكن من الوصول إلى جميع المناطق.</p>

- لا تشطف جلدك بعد تنظيفه بمناديل CHG المبللة. واترك المنطقة لتجف في الهواء لمدة دقيقة واحدة.
- من الطبيعي أن تشعر أن جلدك "الزج" لعدة دقائق. سيختفي هذا الشعور بعد أن يجف جلدك.
- ارتد ملابس نظيفة بعد أن يجف جلدك.
- تخلص من المناديل المبللة في سلة المهملات؛ ولا تلقها في المراحيض.

- لا تستخدم أي بودرة أو مزيل عرق أو مستحضر ترطيب.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بالجراح/فريق الجراحة المسؤولين عنك