

## Enstriksyon pou Egzeyat Pou Moun yo te egzamine pou COVID-19 men Yo Pat Teste

---

Yo te egzamine w pou COVID-19 men yo pat teste w. Nou vle reponn kèk nan kesyon w genyen yo epi nou vle adrese enkyetid ou genyen yo.

Byenke yo pat teste w, li posib malgres ke w ka gen COVID-19 oswa ke w ka genyen yon lòt enfeksyon respiratwa tankou lagrip. Laplipa moun ki lejèman malad ak COVID-19, yo kapab refè etan yo lakay yo. Anjeneral sa ki ka ede w refè lè sa a se repo, rete idrate epi kouche w dòmi. Eta sante w bon ase ki fè ou ka ale lakay ou epi trete sentòm ou yo avèk likid ak medikaman ki konbat lafyèv, tous ak lòt sentòm lagrip. **Nou rekòmande w pou izole tèt ou jiskaske w santi w mye.**

Lè w retounen lakay ou, tanpri suiv prekosyon nou bay pi ba a:

### **KIMOUN** (moun ak bèt pou pran an konsiderasyon)

- Rete lwen moun ki anndan lakay ou; rete nan yon chanm byen presi epi rete lwen moun leplis ke posib.
- Si w gen granmoun aje oswa nenpòt moun ki gen pwoblèm medikal grav, fòk ou fè trèz atansyon avèk yo.
- Piga okipe okenn bèt oswa lòt zannimo etan w malad.

### **KILÈ** (pou sispann izole tèt ou)

- Ou ka sispann izole tèt ou lè 3 bagay suivan yo fin pase:
  1. Ou pat gen lafyèv (tanperati ki mwens pase (<) 100.0° Farenayt oswa mwens pase (<) 38.0° Sèlsiyis) san rete pandan omwen 72 èdtan san w pat pran medikaman pou bese lafyèv la (kòm paregzanp aspirin, asetaminofèn), EPI
  2. Sentòm respiratwa ou te genyen yo diminye; EPI
  3. Gen omwen 10 jou ki gentan pase depi maladi w la te kòmanse.

### **KIBÒ** (direktiv pou kenbe distans sekirite w)

- Depi w gen sentòm, ou dwe rete lakay ou, sof lè w pral pran swen medikal.
- Ou dwe limite aktivite w fè andeyò lakay ou. Piga ale travay, lekòl oswa nan milye piblik yo. Evite pran transpò piblik, pigapataje kous machin oswa pigapran taksi.
- Ou dwe rete nan yon chanm apa pou pa rete bò kote lòt moun ki anndan lakay ou. Itilize yon twalèt apa, si posib.

### **KISA** (pran objè/sifas yo an konsiderasyon)

- Evite pataje efè pèsònèl anndan kay. Piga pataje asyèt, vè pou bwè, goblè, ajantri, sèvyèt, oswa dra ak lòt bagay pou mete sou kabann ak lòt moun oswa ak bèt anndan lakay ou. Lè w fin itilize atik sa yo, lave yo byen lave ak dlo e ak savon.

## Enstriksyon pou Egzeyat Pou Moun yo te egzamine pou COVID-19 men Yo Pat Teste

- Netwaye tout sifas moun "manyen anpil" toulejou. Pami sifas yo manyen anpil yo genyen kontwa, nap yo met sou tab, manch pòt, akseswa nan twalèt, watè, telefòn, klavye, tablèt ak tab-de-nui.
- Itilize yon espres pou netwaye oswa yon ti sèvyèt mouye (wipe) pou netwaye sifas yo manyen anpil yo; suiv enstriksyon ki make sou etikèt la.

### **KIJAN** (direktiv pou lave men ak kijan pou jere jèm)

- Netwaye men w souvan. Itilize dlo ak savon pou lave men w pandan omwen 20 segond. Si w pagen dlo ni savon, itilize yon dezenfektan abaz alkòl ki gen omwen 60% alkòl ladann pou netwaye men w, lave tout sifas men w nèt epi fwote toulede men w yo ansanm jouk yo seche. Li miyò pou lave men w ak dlo e ak savon si l vizib ke men w sal.
- Evite manyen je w, nen w, ak bouch ou si men w pa lave.
- Lè wap touse oswa estènye, kouvri bouch ou ak nen w ak yon klinèks.
- Jete klinèks ou fin itilize yo nan yon bwat fatra ki gen yon sache poubèl ladann. Tousuit apre, lave men w ak dlo e ak savon oswa ak yon dezenfektan pou men.

### **KILÈ** (direktiv pou al pran swen medikal)

- Si w kòmanse santi wap vin pi mal (si konjesyon an, tous la, doule pwatrin oswa lafyèv la ogmante), rele doktè w.
- Nou ka pwograme laplipa vizit ak doktè nou yo sou videyo oswa nan telefòn.
  - Pou vizit sou videyo, ou FÈT pou gen yon kont MyChart; tanpri ale nan <https://mychart.mountsinai.org/mychart/accesscheck.asp> pou anrejistre w pou yon kont.
- Si w gen difikilte pou w respire, ale pran tretman medikal dijans.
- Anvan w ale pran swen medikal, rele davans epi fè pwofesyonèl swen sante w konnen w gen yon maladi respiratwa.
- Etan wap antre nan sant sante a, mande yo ba w yon mask.
- Etap sa yo va ede biwo pwofesyonèl swen sante a anpeche lòt moun rete nan biwo a oswa nan sal datant la pou yo pa enfekte oswa pou yo pa ekspoze ak maladi a.
- Si posib, mete yon mask sou figi w anvan yo vin ba w sèvis medikal dijans.

### **Kisa pou m di moun pwòch mwen yo?**

- Manm ki lakay ou, patnè entim ou, moun kap ba w swen yo, ak nenpòt lòt moun ki gen kontak pwòch avè w, fèt pou siveye sante yo pou wè si yo pagen sentòm maladi respiratwa. Yo fèt pou rele pwofesyonèl swen sante yo si yo gen sentòm COVID-19 konn bay tankou lafyèv, tous, oswa souf kout.

## Enstriksyon pou Egzeyat Pou Moun yo te egzamine pou COVID-19 men Yo Pat Teste

---

**Si w gen yon ijans medikal, rele 911 epi fè yo konnen ou gen COVID-19. Si posib, mete yon mask sou figi w anvan sèvis medikal dijans la vini.**

Pou ka gen plis enfòmasyon, tanpri gade resous ki anba yo:

***Depatman Sante nan New York (New York Department of Health, DOH)***

<https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>

### ***Nimewo Telefòn Biwo Lokal DOH***

- Konte Nassau: 516 227-9500
- Vil New York: 347 396-4131
- Konte Rockland: 845 364-2512
- Konte Suffolk: 631 854-0100
- Konte Westchester: 914 864-7292

***Sant pou Kontwòl Maladi (Centers for Disease Control)***

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>