

Порядок выписки лиц с подозрением на наличие коронавирусной инфекции COVID-19, которые ожидают результатов исследования

У вас может быть вирусное заболевание с такими симптомами, как лихорадка, озноб, боли в мышцах, насморк, кашель, чиханье, боль в горле, рвота или диарея. Они могут быть результатом заражения новым коронавирусом COVID-19. Но с той же вероятностью у вас может быть и другая вирусная инфекция, например, простуда. Для выздоровления обычно необходимо отдыхать, потреблять в больших количествах жидкость и спать. Ваше состояние позволяет вернуться домой и лечиться путем потребления достаточного количества жидкости и применения препаратов от лихорадки, кашля и других симптомов простуды.

Результаты вашего исследования на коронавирусную инфекцию COVID-19 еще не получены, и вы будете в кратчайшие сроки проинформированы о них.

По возвращении домой соблюдайте следующие меры предосторожности:

КТО (люди и домашние питомцы, на которые следует обратить внимание)

- Согласно требованиям Департамента здравоохранения (DOH) вы **ОБЯЗАНЫ** в настоящее время соблюдать режим самоизоляции.
- Проявляйте особую осторожность, если в вашем доме есть пожилые люди или лица с серьезными заболеваниями, поскольку у представителей этих категорий симптомы этого инфекционного заболевания могут проявиться в более тяжелой форме.
- Не контактируйте с домашними или другими животными во время болезни.

КОГДА (можно выходить из режима **самоизоляции**)

- Вы можете выйти из режима самоизоляции при наступлении **КАЖДОГО** из следующих трех событий:
 1. у вас не было лихорадки (температура ниже 100,0° по Фаренгейту или ниже 38,0° по Цельсию) последовательно в течение не менее 72 часов без приема препаратов для снижения температуры (например, аспирин, ацетаминофен),
И
 2. симптомы респираторной инфекции проходят; И
 3. с начала болезни прошло не менее 10 дней.
- Если у вас отрицательный результат исследования, то есть у вас нет коронавирусной инфекции COVID-19, мы сообщим вам, что делать дальше.
- Если у вас **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ** результат исследования, вам необходимо следовать данным инструкциям, пока ваш врач не велит прекратить.

Порядок выписки лиц с подозрением на наличие коронавирусной инфекции COVID-19, которые ожидают результатов исследования

ГДЕ (рекомендации по соблюдению безопасного расстояния)

- Вы **ОБЯЗАНЫ** оставаться дома за исключением случаев, когда вам необходимо обратиться за медицинской помощью.
- Вы обязаны отказаться от любой активности за пределами дома за исключением случаев, когда вам необходимо обратиться за медицинской помощью. Не ходите на работу, в школу, не посещайте общественные места. Избегайте использования общественного транспорта, совместного использования автомобиля для проезда или поездок на такси.
- Вы должны, насколько это возможно, находиться в отдельной комнате и на расстоянии от других людей в доме. Если возможно, обязательно пользуйтесь отдельной ванной комнатой (туалетом).
- В соответствии с рекомендациями Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), вы должны оставаться дома и свести к минимуму контакты с другими людьми во избежание распространения инфекции.

ЧТО (объекты/поверхности, на которые следует обратить внимание)

- Избегайте совместного использования личных предметов домашнего обихода. Пользуйтесь отдельной посудой, стаканами, чашками, столовыми приборами, полотенцами и постельными принадлежностями. Не делите их с другими людьми или домашними животными в своем доме. После использования тщательно вымойте эти предметы с мылом и водой.
- Ежедневно очищайте все часто используемые поверхности и предметы. Часто используемые поверхности и предметы включают в себя: рабочие поверхности, столешницы, дверные ручки, сантехнику, в том числе унитазы, телефоны, клавиатуры, планшеты и прикроватные тумбочки. Кроме того, мойте все поверхности, на которых могут быть остатки крови, кала или выделений.
- Используйте бытовые чистящие спреи или протирайте часто используемые поверхности в соответствии с инструкциями по применению.

КАК (рекомендации по мытью рук и борьбе с бактериями)

- Часто мойте руки. Мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд. Если мыла и воды нет, очистите руки средством для дезинфекции рук, содержащим не менее 60% спирта. Нанесите его на всю поверхность рук и протирайте одну руку другой до высыхания. Если на руках заметна грязь, предпочтительнее пользоваться мылом и водой.

Порядок выписки лиц с подозрением на наличие коронавирусной инфекции COVID-19, которые ожидают результатов исследования

- Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками.
- Прикрывайте рот и нос салфеткой, когда кашляете или чихаете.
- Выбрасывайте использованные салфетки в мусорный бак с пакетом. Сразу вымойте руки с мылом и водой или обработайте их средством для дезинфекции рук.

КОГДА (рекомендации по обращению за медицинской помощью)

- Если ваше самочувствие ухудшается (сильная заложенность носа, кашель, боль в груди или повышение температуры тела), позвоните врачу.
- Большинство последующих визитов к нашим врачам можно запланировать как удаленную консультацию по видеосвязи или по телефону.
 - Для посещения консультации по видеосвязи вам НЕОБХОДИМО иметь учетную запись MyChart; пожалуйста, перейдите по ссылке <https://mychart.mountsinai.org/mychart/accesscheck.asp>, чтобы создать учетную запись.
- Если у вас затруднено дыхание, обратитесь за медицинской помощью немедленно.
- По возможности позвоните заранее и сообщите медицинским работникам о возможности контакта с больным COVID-19.
- При входе в учреждение попросите маску для лица.
- Благодаря этим мерам ваше медицинское учреждение защищает других людей в кабинете или приемной от заражения или контакта.
- По возможности наденьте маску для лица еще до прибытия скорой медицинской помощи.

Что сообщить близким?

- Члены семьи, половые партнеры, специалисты по уходу и любой человек, имевший с вами тесный контакт, должны следить за своим здоровьем и обращать внимание на появление симптомов респираторных заболеваний. Если ваш тест оказался положительным, членам вашей семьи или людям, которые близко с вами контактировали, скорее всего потребуется карантин продолжительностью 10 дней (начиная с даты последнего контакта). Для получения более подробной информации об особенностях карантинного режима обратитесь в местный департамент здравоохранения

Порядок выписки лиц с подозрением на наличие коронавирусной инфекции COVID-19, которые ожидают результатов исследования

Повторный анализ на Covid-19 методом ПЦР:

- Если ваш мазок из носа на Covid-19 окажется положительным, нет необходимости повторять анализ при условии смягчения симптомов. Анализ методом ПЦР у пациентов, перенесших COVID-19, может оставаться положительным 90 дней, хотя они уже не являются переносчиками.

Анализ крови на наличие антител Covid-19 и донорство плазмы для помощи другим:

Если результат анализа на COVID-19 оказался положительным, у вас есть возможность проверить свою кровь на наличие антител к COVID-19 и узнать, соответствуете ли вы требованиям к донорам плазмы. Перейдите по ссылке www.mountsinai.org/SinaiPlasmaDonation и заполните форму предварительной проверки.

Донором может быть человек в возрасте 18–65 лет, если с момента появления у него симптомов прошло не менее 21 дня, а с момента полного выздоровления (отсутствие любых симптомов) — не менее 14 дней.

Для получения дополнительной информации обращайтесь по адресу SinaiPlasmaDonation@mountsinai.org или по телефону 212-241-3424.

С дополнительными вопросами или запросами обращайтесь на горячую линию по номеру 646-605-5959 или СМС-сообщением на номер 4-74624. Персонал работает без выходных с 9:00 до 17:00.

Если вы нуждаетесь в экстренной медицинской помощи, позвоните по номеру 911 и обязательно сообщите, что у вас диагностирован коронавирус COVID-19. При наличии маски для лица наденьте ее еще до прибытия скорой медицинской помощи.

Дополнительную информацию можно найти на следующих ресурсах:

[Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк \(DOH\)](#)

<https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>

Номера телефонов местных отделений DOH

- Округ Нассау: 516 227-9500
- Город Нью-Йорк: 347 396-4131
- Округ Рокленд: 845 364-2512
- Округ Саффолк: 631 854-0100
- Округ Уэстчестер: 914 864-7292



Mount
Sinai

**Порядок выписки
лиц с подозрением на наличие коронавирусной инфекции COVID-19,
которые ожидают результатов исследования**

Центры по контролю и профилактике заболеваний

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>