

出院说明

对于等待拭子检验结果的疑似新冠肺炎 (COVID-19) 患者

您疑似患有病毒综合症，可能包括发烧、发冷、肌肉酸痛、流鼻涕、咳嗽、打喷嚏、喉咙痛、呕吐或腹泻等症状。您可能感染的潜在病毒之一是引起新冠肺炎 (COVID-19) 的病毒，也称为新型冠状病毒。您也可能只是感染了其他病毒，比如普通感冒。多休息、补充水分和充足的睡眠通常有助于身体的恢复。您的身体状况允许您回家，靠着多喝水和服用针对发烧、咳嗽和其他感冒症状的药物来缓解症状。

目前，您的新冠肺炎 (COVID-19) 检验结果仍然待定，我们将尽快通知您检验结果。

回家后，请遵循以下注意事项：

对象（需要考虑的人员和宠物）

- 根据卫生署 (DOH) 的指示，您现在**必须**自我隔离。
- 如果家中有老年人或任何有重大医疗健康问题的人，请特别小心，因为这些群体可能会有更严重的感染症状。
- 生病时不要接触宠物或其他动物。

何时（可以停止自我隔离）

- 在发生以下全部 3 种情况后，您可以停止自我隔离：
 1. 在没有服用退烧药物（例如阿司匹林、对乙酰氨基酚）的情况下，您连续至少 72 小时 没有发烧（体温低于 100.0° 华氏度或 38.0° 摄氏度），并且
 2. 呼吸系统症状有所改善；并且
 3. 自开始生病以来，至少已经过了 10 天
- 如果您的检验结果为阴性，这意味着您没有感染新冠肺炎 (COVID-19)，我们将告诉您下一步该怎么做。
- 如果您的检验结果是**阳性**，您需要遵循以下这些指示，直到您的医疗保健提供者要求您停止为止。

何处（保持安全距离指南）

- 您除了就医外，**必须**待在家中。
- 您必须限制出门在外进行的活动，除非是为了就医。不要上班、上学或去公共场所。避免乘坐公共交通工具、与人拼车或搭乘出租车。
- 您应尽可能地待在一个特定的房间里，并远离家中其他人。如果有的话，应使用单独的卫生间。
- 根据疾病控制和预防中心 (CDC) 的建议，我们必须让您待在家中，尽量减少与他人的接触，以免传播这种感染性疾病。

出院说明

对于等待拭子检验结果的疑似新冠肺炎 (COVID-19) 患者

哪些（需要考虑的对象/表面）

- 避免共用个人家居用品。您不应与家中的其他人或宠物共享碟子、杯子、餐具、毛巾或床上用品。使用完这些物品后，用肥皂和水彻底清洗。
- 每天清洁所有“频繁接触面”。“频繁接触面”包括柜台、桌面、门把手、浴室装备、厕所、手机、键盘、平板电脑和床头桌。此外，清洁任何上面可能有血液、粪便或体液的表面。
- 使用家用清洁喷雾或湿巾清洁频繁接触面；遵循标签说明。

如何（洗手和细菌管理指南）

- 勤洗手。用肥皂和水清洗双手至少 20 秒。如果没有肥皂和水，使用酒精含量 60% 以上的酒精洗手液清洁双手，覆盖双手的所有表面，并一起搓揉直到双手感觉干燥。如果手明显很脏，最好使用肥皂和水。
- 避免用没洗过的手接触眼睛、鼻子和嘴巴。
- 当您咳嗽或打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻。
- 将用过的纸巾扔进有内衬的垃圾桶。立即用肥皂和水或洗手液洗手。

何时（寻求医疗护理指南）

- 如果您开始感觉更加不适（充血、咳嗽、胸痛或发烧加剧），请致电给您的医生。
- 对我们医生的大部分后续问诊可以通过视频或电话安排。
 - 要进行视频问诊，您必须有 MyChart 帐户；请访问 <https://mychart.mountsinai.org/mychart/accesscheck.asp> 注册一个帐户。
- 呼吸困难时应寻求紧急救治。
- 如果可能，请提前致电并告知医护人员可能感染了新冠肺炎 (COVID-19)。
- 进入医疗设施时，申领一个口罩戴上。
- 这些步骤将帮助医疗保健提供者的办公室防止办公室或候诊室中的其他人受到感染或暴露。
- 如果可能的话，在急救服务人员到达之前戴上口罩。

我该给和我密切接触的人什么建议？

- 家庭成员、亲密伴侣、照顾者以及与您有过密切接触的任何人应该通过自我观测呼吸系统疾病症状来确认身体状况。如果您的检测结果呈阳性，您的家庭成员或密切接触者可能需要隔离 10 天（从接触之日起算）。关于如何隔离的更多具体信息，请联系当地健康部门。

出院说明

对于等待拭子检验结果的疑似新冠肺炎 (COVID-19) 患者

新冠肺炎 (COVID-19) PCR 重复检测:

- 如果您的新冠肺炎 (COVID-19) 鼻咽拭子检测结果为阳性，则在症状有所好转的情况下，您无需重复进行检测。被诊断出患有新冠肺炎 (COVID-19) 的个人即使已不再具有传染性，但在长达 90 天内经 PCR 检测的结果仍可能为阳性。

检测您血液中的新冠肺炎 (Covid-19) 抗体并捐赠血浆来帮助他人:

如果您的新冠肺炎 (COVID-19) 检测结果呈阳性，您就有机会检测您的血液中的新冠肺炎 (COVID-19) 抗体，看看您是否适合捐赠血浆，请访问 www.mountsinai.org/SinaiPlasmaDonation 以完成预筛选问卷。

您的年龄必须在 18-65 岁之间，且自出现症状后至少过了 21 天，完全康复后过了 14 天或以上，无其余症状。

如有其他疑问，请发送电子邮件至 SinaiPlasmaDonation@mountsinai.org 或致电 212-241-3424 与我们联系。

如有其他问题或疑问，请致电我们的热线 646-605-5959 或发短信至 4-74624。现场工作人员每周 7 天、每天上午 9:00 至下午 5:00 提供服务。

如果您有急重症，请拨打 911，并告知他们您患有新冠肺炎 (COVID-19)。
如果有的话，在急救服务人员到达之前戴上口罩。

有关更多信息，请参见下面的资源:

[纽约州卫生署 \(DOH\)](#)

<https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>

本地 DOH 办公室电话号码

- 纳索县: 516 227-9500
- 纽约市: 347 396-4131
- 洛克兰县: 845 364-2512
- 萨福克县: 631 854-0100
- 韦斯切斯特县: 914 864-7292

[疾病控制中心](#)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>