



¿Cuál es la política actual para visitantes?

Debido a la pandemia de la COVID-19 y a las inquietudes relacionadas acerca de la seguridad de los pacientes, estamos tomando precauciones para garantizar la seguridad de los pacientes, de los compañeros de apoyo y del personal. Se permite un acompañante de apoyo sano tanto en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto como en la Unidad de Posparto para todas las pacientes que ingresen para el parto. Además, una doula puede estar presente durante el nacimiento.

Se realizarán pruebas de detección de síntomas de COVID-19 a la paciente, a su acompañante de apoyo y a la doula cuando ingresen al hospital. Si el acompañante de apoyo o la doula se consideran enfermos (ya sea por síntomas o por dar positivo en la prueba de detección de la COVID-19), no se les permitirá ingresar al hospital. Las doulas deben presentar evidencia de certificación como doula de nacimiento para ingresar al hospital. Los acompañantes de apoyo y las doulas que no tengan síntomas de COVID-19 en ese momento se considerarán sanos y se les permitirá el ingreso en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto después de que la paciente haya ingresado. El acompañante de apoyo y la doula deberán usar equipos de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés). Durante un parto por cesárea, se permitirá la presencia del acompañante de apoyo en la sala de operaciones.

Si se considera que una persona presenta síntomas de COVID-19, no se permitirá su presencia en la Unidad de trabajo de parto y parto. Estas precauciones se toman para garantizar que se mantenga un entorno seguro para todos nuestros pacientes, los compañeros de apoyo y el personal.

Le recomendamos que coordine con una segunda persona de apoyo, que esté disponible en caso de que su persona de apoyo no pueda estar presente en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto debido a la detección o a los resultados de las pruebas de COVID-19. Su proveedor de servicios de obstetricia analizará estas opciones con usted. Como siempre, un miembro de nuestro equipo está disponible para brindarle apoyo durante el parto.

¿Nos realizarán a mi compañero de apoyo y a mí pruebas para diagnosticar la COVID-19? ¿Se le realizarán pruebas a mi doula?

A las pacientes que tengan un parto por cesárea, una inducción u otro procedimiento programado se les realizará la prueba para diagnosticar la COVID-19 un día antes de la hospitalización. Cada paciente que tenga un procedimiento programado recibirá una llamada telefónica con información sobre la hora de la cita. Se le realizará una prueba de detección de síntomas de COVID-19 cuando llegue al hospital el día del procedimiento.

Los compañeros de apoyo de las pacientes que tengan un procedimiento programado también recibirán una llamada telefónica con la hora de la cita para la prueba para diagnosticar la COVID-19. La cita de la paciente y del compañero de apoyo será a la misma hora.



Se realizarán pruebas de detección de la COVID-19 a las doulas un día antes del ingreso para las inducciones programadas. Cuando la llamen para programar su prueba de detección de la COVID-19 antes de ingresar, infórmele a la persona que la llame sobre su deseo de que una doula esté presente. La persona que llame necesitará la información de contacto de la doula.

Ubicación para la realización de la prueba para diagnosticar la COVID-19 a las pacientes de obstetricia con procedimientos programados en Mount Sinai Hospital y Mount Sinai West:

Mount Sinai Hospital Tent Ambulatory Center

1190 Fifth Avenue (North Gate entrance on Fifth Avenue)
New York, NY 10029

Ubicación para las pacientes con procedimientos de obstetricia programados en Mount Sinai South Nassau:

Centro de Medicina Familiar de Mount Sinai South Nassau

196 Merrick Road
Oceanside, NY 11572

Si no tiene un procedimiento programado y visita el hospital para una evaluación en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto, a usted, a su acompañante de apoyo y a la doula se les realizará una prueba si usted es hospitalizada.

¿Qué sucederá después del parto?

Si su acompañante de apoyo está sano, se le permitirá permanecer con usted durante su recuperación en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto e ir con usted a la Unidad de Posparto cuando esté lista. Mientras esté en Trabajo de Parto y Parto, su acompañante debe permanecer en la Unidad hasta después del parto. Si su acompañante se va del hospital, no se le permitirá volver a la Unidad. Una vez que sea trasladada a la Unidad de Posparto, su acompañante puede salir del hospital y regresar a este.

¿Cómo se mantendrá mi seguridad y la de mi recién nacido mientras estemos en el hospital?

Asumimos el compromiso de garantizar su seguridad, la de su compañero de apoyo y la de su recién nacido. Además de nuestros procedimientos de detección y pruebas para la detección de la COVID-19 para pacientes, acompañantes de apoyo y doulas, todos los acompañantes de apoyo y doulas que se encuentren sanos deberán usar equipos de protección personal y deberán permanecer en la habitación de la paciente, excepto durante la entrada y salida del hospital. Dentro de nuestro hospital, los trabajadores de atención médica usan los equipos de protección personal adecuados en todas las áreas.



¿Qué sucede si mi prueba para la COVID-19 es positiva? ¿Qué sucede después de que deje el hospital?

Se le darán instrucciones sobre los cuidados recomendados para usted y su recién nacido mientras estén en el hospital. Cuando reciba el alta del hospital, también se le entregará información sobre los cuidados que usted y su recién nacido deberán recibir cuando regresen a su hogar.

Hay muchos recursos sobre información y cuidados recomendados para pacientes con COVID-19. Mount Sinai Health System proporciona información valiosa que podrá encontrar en este sitio: <https://www.mountsinai.org/about/covid19/faqs>

El mejor recurso para obtener información sobre la COVID-19 son los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Encontrará información integral en este sitio:

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2Fsteps-when-sick.html

¿Qué sucede si la prueba para la COVID-19 de mi compañero de apoyo es positiva?

Si la prueba para la COVID-19 de su compañero de apoyo es positiva, su proveedor de servicios de obstetricia analizará las opciones con usted y su compañero de apoyo. Trabajaremos con usted a fin de hacer todo lo posible para garantizar que cuente con una persona de apoyo sana disponible.

Hay muchos recursos disponibles con información acerca de las pautas sobre la COVID-19, tal como se detalla en la pregunta anterior.

¿Hay apoyo disponible si tengo preguntas o inquietudes?

Sí, estamos aquí para ayudarle. No dude en comunicarse con el proveedor de servicios de obstetricia si tiene cualquier pregunta o inquietud. Además, nuestro Equipo de apoyo para pacientes de obstetricia sobre la COVID-19 está disponible para ayudarle. Puede comunicarse con nosotros aquí: <https://redcap.mountsinai.org/redcap/surveys/?s=J4X97H3DPD>.