

# COVID-19

# এর টীকাকরণ সংক্রান্ত তথ্য

আপডেট করা হয়েছে 01-08-2021 এ

আপনি এই নথিটি লাভ করছেন কারণ আপনাকে একটি **COVID-19** ভ্যাকসিন প্রদান করা হচ্ছে। ভ্যাকসিন সম্পর্কে অধিক জানতে অনুগ্রহ করে নিচি সংযুক্ত নথিটি পড়ুন।

আপনি যা পাচ্ছেন:

Pfizer \_\_\_\_\_ ভ্যাকসিন

Moderna \_\_\_\_\_ ভ্যাকসিন

## ভ্যাকসিন কভাবে দেওয়া হয়

- ভ্যাকসিন আপনার হাতে ইনজেকশন হিসাবে দেওয়া হবে। দুটি ডোজ প্রায় ১৪ দিন পরে।  
\_\_\_\_\_ **Pfizer: 17 থেকে 25 দিনে ব্যবধান।**  
\_\_\_\_\_ **Moderna: 24 থেকে 32 দিনে ব্যবধান।**

দ্বিতীয় বারের জন্য আপনার ভ্যাকসিন নেওয়ার সময় নির্ধারণ করা হয় যখন আপনি প্রথম অ্যাপয়েন্টমেন্টে টিকিরেন এবং আপনার দ্বিতীয় ডোজের জন্য আপনার এই জায়গায় ফিরে আসা খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

- আপনার দ্বিতীয় ডোজের অ্যাপয়েন্টমেন্টে নির্ধারণিত হয়েছে: \_\_\_\_\_

## পারশ্ব প্রতিক্রিয়া সম্পর্কিত ককি আশা করা যায়

- কোনো ভ্যাকসিন নেওয়ার পর কিছু পারশ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দেওয়া একটি সাধারণ ব্যাপার। এরমানে হলো আপনি প্রত্যেক ডোজের পরে কিছু প্রতিক্রিয়া কাজ করছে এবং অ্যান্টিবডি তৈরি হচ্ছে। Pfizer এবং Moderna ভ্যাকসিনের জ্ঞাত বেশিরভাগ পারশ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি হালকা হয় এবং খুব দ্রুত চলে যায়, বিশেষ করে প্রসেক্রিপশন ছাড়া কাউন্টার থেকে নেওয়া ব্যথার ওষুধে কমে। সাধারণ এবং আশা করা যায় এমন পারশ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি মধ্যমেয়াদে ইনজেকশন দেওয়া জায়গায় ব্যথা, ক্লান্তি, মাথাব্যথা, পেশী এবং জয়েন্টে ব্যথা, জ্বর এবং ঠান্ডা লাগা।
- অপ্রত্যাশিত অথবা দীর্ঘস্থায়ী পারশ্ব প্রতিক্রিয়ার ক্ষেত্রে আপনি মাইউনট সিনাই COVID-19 ভ্যাকসিন রিঅ্যাকশন লাইনে **646-605-5749** এই নম্বরে কল করতে পারেন।
- গুরুতর এলার্জিক রোগের পারশ্ব প্রতিক্রিয়ার ক্ষেত্রে কল করুন 911 এ অথবা আপনার নিকটবর্তী জরুরিকালীন রুম যান।

## কাদরে ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত এবং কাদরে উচিত নয়

- Pfizer ভ্যাকসিন 16 বছর বা তার অধিক বয়স্ক ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যবহারের জন্য অনুমোদিত এবং Moderna 18 বছর বা তার অধিক বয়স্ক ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যবহারের জন্য অনুমোদিত।
- যদি আপনি গর্ভবতী হন অথবা দুধ পান করান তাহলে ভ্যাকসিন নেওয়ার আগে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর সাথে টিকাকরণ সম্পর্কে আলোচনা করুন।
- ভ্যাকসিন অথবা সেই ভ্যাকসিনের উপাদানে থেকে যদি আপনার গুরুতর এলার্জিক রোগের পারশ্ব প্রতিক্রিয়া (অর্থাৎ, অ্যানাফিল্যাক্সিস) হয়ে থাকে তাহলে আপনার Pfizer এবং Moderna COVID-19 ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়। যদি ওষুধ গ্রহণের ফলে আপনার গুরুতর এলার্জিক রোগের পারশ্ব প্রতিক্রিয়া হয়ে থাকে তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর সাথে আলোচনা করুন।