



Если вы не посещали страны, где распространен COVID-19, или не контактировали с людьми, вернувшимися из этих стран, и у вас появились симптомы респираторных заболеваний, скорее всего, у вас сезонное заболевание, такое как грипп, а не COVID-19.



Меры по защите от вируса COVID-19, как правило, аналогичны действиям при гриппе.



Подавляющее большинство людей, инфицированных COVID-19, не нуждаются в госпитализации; довольно часто наблюдается легкое течение болезни с возможностью лечения в домашних условиях.



Обращаться за медицинской помощью обязательно при возникновении таких опасных для жизни состояний, как сильное затруднение дыхания, изменение психического состояния, сильное обезвоживание или другие осложнения.

➤ **Обратитесь к своему поставщику медицинских услуг за консультацией и предупредите его заранее, если вы планируете обратиться за медицинской помощью.**