

Если у вас проявились незначительные симптомы простуды или гриппа, **просим вас оставаться дома.**

Для большинства людей лечение симптомов возможно в домашних условиях

при помощи безрецептурных препаратов. Но если вы считаете, что вам все таки нужен прием у врача, вы можете попасть на его, даже не выходя из дома.

Сервис для удаленного оказания скорой медицинской помощи Mount Sinai NOW®

Возможность общаться с врачом по телефону, планшету или компьютеру в режиме реального времени. Врач поставит диагноз, расскажет о последующих действиях и при необходимости назначит лекарство.
mountsinai.org/appointment/telehealth-ms-now



Text-to-Chat

Просто отправьте смс-сообщение такого содержания: **4-SINAI** с любого мобильного устройства для организации удаленной консультации по видео или приема в кабинете.

Click4Care

Зайдите в Интернет и ответьте на несколько вопросов о своих симптомах. Врач ответит вам в течение часа и сообщит диагноз, план лечения и при необходимости назначит лекарства.

click4care.mountsinai.org



Если у вас сильно выражены симптомы и вы нуждаетесь в медицинской помощи:

- **Не приближайтесь к другим людям.**
- **Предварительно позвоните в пункт скорой медицинской помощи** или в отделение экстренной медицинской помощи. Это позволит нам направить вас в соответствующее отделение и подготовиться к вашему поступлению.

