

# 如果您出现轻度感冒 或类似流感的症状， 我们建议您待在家里。

**大多数人可以在家中使用非处方药治疗其症状。**  
但是如果您感到需要就诊，您甚至不需要离开家就可以获得帮助。

## Mount Sinai NOW® 视频急诊

通过您的手机、平板电脑或电脑实时与医生聊天。如果需要，医生会提供诊断、后续步骤和开药。

[mountsinai.org/appointment/  
telehealth-ms-now](https://mountsinai.org/appointment/telehealth-ms-now)



## Text-to-Chat

只需从任何移动设备**发送文本  
4-SINAI**即可安排虚拟视频就诊或  
门诊预约。

## Click4Care

在线回答若干关于您的症状的问题。医生将在一小时内给出诊断、治疗方案和处方（如有必要）。

[click4care.mountsinai.org](https://click4care.mountsinai.org)



如果您出现严重的症状并需要救护：

- **远离他人。**
- **提前致电急诊处**或急救处。这将有助于我们引导您前往最合适的地点，并为您的到来做好准备。

