

Информация для пациентов



Проведение операций в условиях пандемии COVID-19

Медицинский комплекс Маунт-Синай [Mount Sinai Health System] привержен обеспечению безопасности своих пациентов и персонала. Мы понимаем, что Вы можете переживать по поводу приезда в больницу или посещения врача, но хотим заверить вас, что мы прилагаем все усилия для того, чтобы обезопасить Вас до, во время и после визита к нам.

Проведение операции состоится в запланированный срок и время, но, учитывая развитие ситуации, пожалуйста, будьте готовы к возможным изменениям, о чем мы сообщим Вам дополнительно, в случае необходимости.

Что я могу сделать, чтобы уберечься от заболевания до и после операции?

Крайне важно, по возможности, принимать следующие меры предосторожности в течение 14 дней до и после операции. Наиболее простые, научно доказанные методы профилактики предусматривают:

- Немедленное информирование врача, если Вы контактировали с человеком, у которого подозревается или подтверждено наличие COVID-19, у которого есть симптомы COVID-19, или же у Вас лично возникли симптомы COVID-19, либо Вы получили положительный результат теста на наличие COVID-19
 - Симптомы заболевания следующие: кашель, лихорадка ($>100\text{F}$ [37.7°C]), одышка, боль в теле, озноб, общая усталость, притупление чувства вкуса или запаха
- По возможности, соблюдение дистанции между людьми не менее шести футов [1.5 - 2 метра]
- Свести к минимуму взаимодействия с другими людьми, за исключением случаев, когда это действительно необходимо
- Избегать тесного контакта с людьми, имеющими симптомы COVID-19



- Частое мытье или обеззараживание рук в течение минимум 20 секунд, особенно до и после еды, после касания к лицу или носу, после надевания и снятия защитной маски
- Напоминание людям, которые ухаживают за Вами, о необходимости мытья рук (например, перед заменой стерильной повязки)
- Регулярная и частая обработка поверхностей общего пользования (например, дверных ручек, уборных)
- Находясь вне дома, всегда носить маску или прикрывать тканью нос и рот

Может ли кто-нибудь присутствовать со мной во время операции?

Разрешается только привезти и забрать пациента после операции. Присутствие посетителей во время проведения операций, а также в послеоперационных палатах, запрещено, за исключением родов, посещения детских отделений, а также при проведении операций пациентам с умственной отсталостью, нарушениями развития или другими когнитивными расстройствами. Более подробную информацию о нашей политике в отношении посетителей можно узнать на сайте: <https://www.mountsinai.org/about/safety-hub/patients/visit>. Пожалуйста, укажите имя и номер телефона контактного лица, чтобы мы могли связаться с ним для обсуждения состояния Вашего здоровья и динамики.

Нужно ли мне надевать маску/прикрывать лицо?

Все пациенты, находящиеся в центрах Маунт-Синай, должны носить маски. В случае отсутствия у Вас какого-либо защитного покрытия для лица, Вам предоставят медицинскую маску.

Необходимо ли мне беспокоиться о том, что в центре Маунт-Синай рядом со мной могут находиться носители COVID-19.

Пациентов, имеющих положительный результат тестирования на наличие COVID-19, мы размещаем в отдельных зонах, чтобы не подвергать других пациентов распространению вируса.

Какие меры предпринимаются для минимизации риска заражения COVID-19 во время моего пребывания в центре Маунт-Синай?

Маунт-Синай внимательно следит за обстановкой и принимает меры предосторожности, направленные на снижение распространения COVID-19. Мы обеспечиваем безопасность пациентов и сотрудников посредством выполнения следующих действий:

- Частая дезинфекция мест и поверхностей общественного пользования
- Все пациенты и сотрудники обязаны носить маски
- Следуем правилу социального дистанцирования (соблюдение расстояния в шесть футов)
- Все пациенты проходят осмотр на наличие симптомов COVID-19. Пациенты с наличием таких симптомов будут направлены на соответствующее лечение.
- Тестирование персонала на подверженность риску заболевания COVID-19
- Внедрение практики строгой изоляции пациентов с наличием COVID-19 от других пациентов



Почему вы меня осматриваете и/или тестируете на наличие COVID-19, даже если у меня нет симптомов?

Мы хотим провести Вашу операцию в максимально безопасных условиях, чтобы обеспечить оптимальные возможности для Вашего дальнейшего восстановления. Вполне вероятно, что человек может быть носителем COVID-19 даже при отсутствии у него симптомов. Ваш врач обсудит с Вами результаты тестирования на наличие COVID-19 до проведения операции. По прибытии на операцию Вы также пройдете обследование на наличие симптомов COVID-19.

Как моя семья/опекун может помочь мне обезопасить меня до и после операции?

Действия и поведение людей из Вашего ближайшего окружения особенно важны на этапе послеоперационной реабилитации. При наличии у них симптомов COVID-19, им следует самоизолироваться и проходить



лечение. Каждый из них должен уделять особое внимание гигиене рук (мыть руки с водой и мылом или использовать антисептик для рук), социальному дистанцированию, надевать маску за пределами дома и избегать контакта со всеми, у кого есть симптомы COVID-19.

Данная информация является дополнением к рекомендациям, предоставленным Вашим врачом, для подготовки и восстановления после операции. Ваш врач ответит на любые дополнительные вопросы, которые у Вас могут возникнуть относительно операции.

Более подробную информацию о COVID-19 Вы можете узнать на нашем сайте:
www.mountsinai.org/about/safety-hub

Информация может изменяться на основании обновленных данных, предоставленных Центрами по контролю и профилактике заболеваний США [CDC], Департаментом здравоохранения штата Нью-Йорк и другими источниками. **Обновлено: 25 июня 2020 г.**

