

患者须知



接受手术
在新冠肺炎 (COVID-19) 疫情期间

西奈山医疗系统致力于保障患者和员工的安全。虽然我们理解您可能会对到医院或医生诊室感到紧张，但我们想让您放心，我们正在尽最大努力保证您在来我们医院就诊之前、期间和之后的安全。

您的手术目前安排在计划的日期和时间进行，但是鉴于不断变化的情况，我们恳请您保持灵活，如果情况有变，我们会与您配合。

我在手术前后能做什么来保证安全？

在手术前后的 14 天内，尽可能采取以下预防措施至关重要。经科学充分证明的最简单预防方法包括：

- 如果您与疑似或确诊新冠肺炎 (COVID-19) 病例或症状符合新冠肺炎 (COVID-19) 的人有任何接触，或者您出现任何符合新冠肺炎 (COVID-19) 的症状或新冠肺炎 (COVID-19) 检测结果呈阳性，请立即通知您的医生
 - 症状包括：咳嗽、发烧（超过 100 华氏度）、气短、身体疼痛、畏寒、全身疲劳以及最近失去味觉或嗅觉
- 尽可能在人与人之间保持至少六英尺的社交距离
- 除非必要，否则应最大限度减少与他人互动
- 避免与有新冠肺炎 (COVID-19) 症状的人进行任何密切接触



- 经常洗手或使用免洗手消毒液，每次至少 20 秒，尤其是在进食、触摸脸部或鼻子以及戴上和摘下口罩或面罩前后
- 提醒照顾您的人员洗手（例如，在更换手术敷料之前）
- 定期并经常清洁高频接触表面（例如门把手和卫生间）
- 外出时始终佩戴口罩或布制面罩以遮住口鼻

我是否可以让人陪我来做手术？

您可以让人送您来，并在手术后接您走。探视人员在手术期间和恢复室内不得在场，但探视分娩产妇、儿童患者以及智力、发育或其他认知障碍患者除外。有关我们的探视人员政策的更多详情，请访问 <https://www.mountsinai.org/about/safety-hub/patients/visit>。请确保提供姓名和电话号码，以便我们让人联系您以讨论您的状态和进展。

我是否需要佩戴口罩/面罩？

所有患者在西奈山医院期间都必须佩戴口罩。如果您在到达时没有佩戴口罩，可以领取一个外科口罩。

我来西奈山时是否应担心接近新冠肺炎 (COVID-19) 患者？

我们将新冠肺炎 (COVID-19) 检测呈阳性的患者安排在单独的区域，以控制其他患者感染病毒的风险。

正在采取什么措施来最大限度降低我在西奈山期间感染新冠肺炎 (COVID-19) 的风险？

西奈山正在密切监控此情况，并制定了旨在减少新冠肺炎 (COVID-19) 传播的保障措施。我们通过以下措施保障患者和员工的安全：

- 持续对所有区域和高频接触表面进行消毒
- 要求所有患者和员工都佩戴口罩
- 遵循保持社交距离方案（保持六英尺距离）
- 所有患者都将接受新冠肺炎 (COVID-19) 症状筛查。出现症状的患者将被转诊以接受适当的治疗。
- 检测我们的员工是否感染新冠肺炎 (COVID-19)
- 实施严格的隔离措施，以将新冠肺炎 (COVID-19) 患者与其他患者隔开



为什么要对我进行新冠肺炎 (COVID-19) 筛查和/或检测, 即使我没有症状?

我们希望在尽可能安全的情况下为您进行手术, 以便为您提供最佳的健康恢复机会。一个人即使没有任何症状, 也有可能感染新冠肺炎 (COVID-19)。您的医生将在手术前与您讨论接受新冠肺炎 (COVID-19) 检测的事宜。当您前来做手术时, 还将对您进行新冠肺炎 (COVID-19) 症状筛查。

我的家人/照顾者如何能帮助我在手术前后保持安全?

在术后恢复阶段, 与您接触最密切的人的行动和行为尤为关键。如果他们有任何新冠肺炎 (COVID-19) 症状, 他们应该自我



隔离并接受治疗。每个人都应该注重手部卫生 (使用肥皂和水或免洗手消毒液)、保持社交距离、外出时佩戴口罩, 并避免与可能有新冠肺炎 (COVID-19) 症状的任何人接触。

此信息是对医生给您的说明的补充, 旨在帮助您为手术做准备并从手术中康复。您的医生可以回答您对自己的手术可能有的任何其他问题。

有关新冠肺炎 (COVID-19) 的更多信息, 请访问我们的网站:

www.mountsinai.org/about/safety-hub

信息可能会根据美国疾病控制和预防中心 (CDC)、纽约州卫生署和其他来源的更新信息而更改。

更新时间: 2020 年 6 月 25 日

