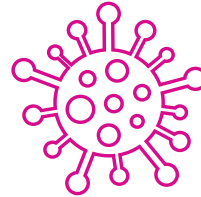




## Tome medidas para protegerse

Quédese en casa, lávese las manos durante al menos 20 segundos o use un desinfectante y tose en un pañuelo o en el codo.



## La mayoría de las personas con contrato COVID-19

no requerirá hospitalización; los síntomas suelen ser leves suficiente para que uno pueda recuperarse en casa.



## Solo debe buscar atención médica

si desarrolla afecciones potencialmente mortales, como dificultad para respirar grave, cambios en el estado mental o deshidratación grave.

> Para obtener más orientación, utilice un servicio virtual, como Mount Sinai AHORA™ [mountsinai.org/msnow](https://mountsinai.org/msnow), como primer paso.

