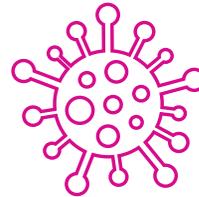


# Что нужно знать о COVID-19



## Принять меры, чтобы защитить себя

Оставайтесь дома, мойте руки не менее 20 секунд или используйте санитари и кашляйте в ткань или локоть.



## Большинство людей, подписавших контракт с COVID-19

не требует госпитализации; симптомы часто являются мягкими достаточно, чтобы восстановить дома.



## Вам нужно только обратиться за медицинской помощью

при возникновении опасных для жизни состояний, таких как сильная одышка, изменение психического состояния или сильное обезвоживание.

>> Для получения дополнительных рекомендаций используйте виртуальную службу, например Mount Sinai. **ТЕПЕРЬ™** [mountsinai.org/msnow](https://mountsinai.org/msnow), как первый шаг.

