

Si tiene un resfriado leve o síntomas similares a la gripe, lo alentamos a quedarse en su casa.

La mayoría de las personas pueden tratar los síntomas en sus casas

con medicamentos de venta libre. Pero si siente que necesita ver a un médico, puede obtener ayuda sin siquiera salir de casa.

Atención de Urgencia por video Mount Sinai Now®

Converse en vivo con un médico a través de su teléfono, tableta o computadora en tiempo real. Un médico le indicará el diagnóstico, los pasos a seguir y recetará medicamentos, si es necesario.

mountsinai.org/appointment/telehealth-ms-now



Text-to-Chat

Solo **envíe un mensaje de texto a 4-SINAI** desde cualquier dispositivo móvil para concertar una visita virtual por video o una cita en el consultorio médico.

Click4Care

Conéctese a Internet y responda una breve serie de preguntas sobre sus síntomas. Un médico responderá dentro de una hora con un diagnóstico, un plan de tratamiento y una receta, si es necesario.

click4care.mountsinai.org



Si experimenta síntomas graves y necesita atención médica:

- **Manténgase alejado** de otras personas.
- **Llame con anticipación a un centro de Atención de Urgencia** o a la sala de emergencias. Esto nos ayudará a dirigirlo a la ubicación más adecuada y a prepararnos para su llegada.

