



Cinco cosas que debe saber sobre las vacunas contra el COVID-19

Las vacunas son nuestra mejor forma de protección.

Con las vacunas, podemos comenzar a volver a la “normalidad”. Una vez que esté totalmente vacunado, puede comenzar a disfrutar de todas las cosas que se ha estado privando, como encuentros con amigos y familiares, asistir a eventos grandes y viajar.

Las vacunas son seguras y eficaces.

Ya se las han dado a decenas de miles de personas en todo el mundo, de todas las razas y etnias. Todas las vacunas reducen la posibilidad de enfermedades graves, de hospitalización y de la muerte por el COVID-19.

A usted no le puede dar el COVID-19 por darse alguna de las vacunas.

Las vacunas le enseñan a su cuerpo a cómo combatir el virus. Las vacunas no contienen el virus.

Los efectos secundarios son normales; generalmente son leves y desaparecen rápidamente.

Los efectos secundarios comunes incluyen dolor en el brazo donde recibió la inyección, sensación de cansancio y dolor de cabeza. Algunas personas se sentirán un poco como si tuvieran gripe. Significa que su cuerpo está fortaleciendo sus defensas contra el COVID-19.

Aunque usted haya tenido el COVID-19, igual debe vacunarse.

Todavía no sabemos cuánto tiempo dura la “inmunidad natural”, es decir, cuánto tiempo usted permanecerá protegido del virus. Vacunarse sigue siendo la mejor forma de protección para quienes han tenido previamente el COVID-19.

Para ubicar sitios de vacunación, escanee los códigos QR que le llevarán al enlace:



**Sitios en
Mount Sinai
Health System**



**Estado de
Nueva York
1-833-NYS-4-VAX
(1-833-697-4829)**



**Ciudad de
Nueva York**

Para saber más sobre las vacunas contra el COVID-19, escanee el código QR:

